

Pla	Zeit	Ver	Nr1	Na1	Z1	Nr2	Na2	Z2
1	01.31.09.3	Waspo Nordhorn	493	Monse, Milan	0:17:04	900	Beckemper, Marvin	0:18:10
2	01.31.52.1	LC Nordhorn	712	Eckstein, Klaus	0:16:42	736	Holboer, Jan	0:18:21
3	01.39.58.0	Läuft	682	Köster, Hubertus	0:17:19	678	Wannink, Oliver	0:20:12
4	01.45.57.9	LC Nordhorn	537	Kües, Lukas	0:19:29	535	Emmrich, Rieke	0:20:27
5	01.50.21.0	Vechtetal Schule & friends	596	Wiebe, Patrick	0:18:52	595	Baarlink, Jutta	0:21:14
6	01.51.58.4	Evangelisches Gymnasium Nordh.	725	Hoffmann, Elias	0:18:37	723	Ordukaya, Nihat	0:21:21
7	01.53.08.0	Handwerk - Schulten-Clan	433	Brink, Michael	0:19:41	431	Wedekind, Lion	0:21:11
8	01.53.54.3	Reinert-Ritz	806	Plüdemann, Niklas	0:18:54	810	Jansen, Marc	0:21:54
9	01.53.56.3	KV Nordhorn Boxstaffel-Galaxy	686	Derks, Hendrik	0:20:48	684	Hildenberg, Alex	0:21:32
10	01.57.08.9	Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	508	Egbers, Hendrik	0:22:24	506	Battling, Tim	0:23:03
11	01.57.37.8	KBS Nordhorn	585	Wortel, Hermann	0:21:23	587	Rieger, Artur	0:21:54
12	01.57.40.5	Teamgeist-Schaapstraße	392	Kuipers, Jörg	0:21:02	390	Collet, Sebastian	0:23:42
13	01.58.01.0	Lebenshilfe Nordhorn	646	Dykhuis, Florian	0:20:54	637	Boll, Frederic	0:23:10
14	02.05.59.9	DEPPE Backstein-Keramik GmbH	614	Tesfazghi, Dejen	0:22:49	612	Kersten, Lauritz	0:24:17
15	02.06.02.3	LINDSCHULTE Ing.-gesellschaft	571	Büsis, Jan	0:22:19	574	Wiese, Jens	0:24:09
16	02.06.05.1	Upperfit	652	Hüsemann, Mirco	0:21:33	651	Jonker, Jens	0:21:33
17	02.08.25.7	Evangelisches Gymnasium Nordh.	1512	van Bentheim, Lucas	0:25:11	726	Herold, Dennis	0:25:35
18	02.08.54.4	Montessori-Schule Nordhorn	384	Wortel, Andrea	0:23:06	699	Binnewies, Marc	0:24:23
19	02.09.04.9	Gymnasium Nordhorn	363	Kambach, Linus	0:23:20	374	Portheine, Marten	0:25:00
20	02.10.52.2	Lake Runners	452	Stevens, Frank	0:24:05	741	Schöpping, Jürgen	0:24:14
21	02.14.45.2	VM / GMP	553	Zwafink, Henning	0:22:34	549	Wilmsen, Stephan	0:25:45
22	02.15.17.3	Lebenshilfe Nordhorn	648	Somberg, Sarah	0:25:38	639	Fadda, Mark	0:25:52
23	02.17.21.6	H&S Getränke	500	Völkerink, Lucas	0:25:38	498	Hüsemann, Jens	0:26:22
24	02.18.49.0	CA Brill GmbH	415	Siebolts, Hendrik	0:24:30	47	Berens, Frauke	0:25:54
25	02.20.05.7	Evangelisches Gymnasium Nordh.	734	Finke, Matthias	0:26:50	1099	Spiekermann, Greta	0:27:45
26	02.20.57.0	Team Baby-NAW	485	Fockers, Johannes	0:21:39	487	Radies, Philipp	0:24:22
27	02.21.23.0	Team KTW	471	Rammes, Christoph	0:23:19	470	Hillebrand, Nadine	0:25:42
28	02.23.49.0	KBS Nordhorn	588	Böhmer, Nicole	0:26:35	589	Brüning, Theresa	0:27:48
29	02.24.39.5	Handwerk - Gusinac Bau GmbH	439	Gusinac, Elvir	0:22:38	441	Rütermann, Sebastian	0:28:12
30	02.24.51.4	Handwerk-Kronemeyer GmbH Uelsen	419	Hilberink, Jürgen	0:28:02	420	Grote, Günter	0:28:24
31	02.30.29.0	DEPPE Backstein-Keramik GmbH	603	Deppe, Helena	0:28:22	604	Deppe, Dirk	0:29:59
32	02.30.41.6	Handwerk- Krüger GmbH	523	Platje, Jörn	0:28:34	521	Krüger, Kai	0:29:46

33	02.32.57.0	Team Rollende Praxis	483	Bökers, Tobias	0:25:43	481	Abeln, Frank	0:29:56
34	02.48.34.8	Pflegeambulanz Löcken	460	Maschke, Diane	0:33:41	457	Löcken, Vanessa	0:33:42
35	02.53.32.0	Lake Runners	513	Reinink, Mary	0:29:34	453	Heinen, Linda	0:30:59

Nr3	Na3	Z3	Nr4	Na4	Z4	Nr5	Na5	Z5
658	Lensker, Eric	0:18:17	454	Portheine, Lukas	0:18:32	505	Mundt, Philip	0:19:06
541	Wieking, Birger	0:18:53	538	Werner, Thorben	0:18:56	539	Hopp, Kurt	0:19:00
680	Thannheiser, Nils	0:20:21	679	Wannink, Thorben	0:20:32	681	Vischer, Lars	0:21:34
540	Koch, Eugene	0:21:33	536	Holboer, Julia	0:21:36	663	Gernandt, Tobias	0:22:52
598	Buchalla, Claudia	0:22:51	593	Wegner, Lars	0:23:01	597	Hellweg, Julia	0:24:23
727	Dreier, Steffen	0:22:37	1481	Bock, Lennart	0:24:13	1092	Grünke, Jonathan	0:25:10
426	Nyhuis, Dennis	0:21:14	425	Bauink, Sebastian	0:24:09	428	Lorkowski, Heiko	0:26:53
805	Schulz, Witali	0:23:21	808	Feldmann, Benjamin	0:23:40	807	Brink, Jan-Luca	0:26:05
689	Meier, Uwe	0:23:15	685	Hackmann, Sergio	0:23:37	683	Peterans, Edgar	0:24:44
510	Staarmann, Katrin	0:23:13	509	Smit, Julian	0:23:16	507	Weist, Günter	0:25:12
580	Velsink, Hermann	0:23:01	581	Pasalic, David	0:24:55	583	Suthe, Annnika	0:26:24
387	Hollmann, Frank	0:23:52	389	Geesen, Tim	0:24:13	391	Figenser, Markus	0:24:51
641	Dreilich, Sergey	0:24:13	640	Grzelkowski, Roman	0:24:35	647	Elsner, Patrick	0:25:09
606	Kok, Maurice	0:24:30	601	Hensen, Heiko	0:26:23	610	Cromm, Lukas	0:28:00
573	Menke, Jörg	0:25:06	575	Jakobs, Tom	0:26:42	569	Beckhuis, Christin	0:27:46
653	Niss, Ayla	0:26:19	656	Broekmann, Niklas	0:27:19	654	Wallis, Daniel	0:29:21
732	Baumann, Caja	0:25:41	733	Holboer, Alina	0:25:51	1114	Knoop, Collin	0:26:07
382	Diekjacobs, Marion	0:26:23	383	Wangemann, Kathrin	0:27:13	381	Flim, Ruth Maria	0:27:49
369	Baarlink, Mats	0:25:01	364	Brookmann, Mira	0:27:09	370	Besemann, Finja	0:28:34
659	Thole, Lars	0:24:35	368	Azakir, Mazlume	0:28:26	491	Becksvoot, Ulrike	0:29:32
554	Leonhardt, Peter	0:26:55	546	Egbers, Esther	0:29:26	556	Hennekes, Jasmin	0:30:05
636	Ullrich, Nina	0:26:47	643	Beckmann, Henrik	0:27:10	638	Celik, Emine	0:29:50
495	Waheed, Ali	0:27:21	496	Türhoff, Oliver	0:28:34	494	Schroven, Heike	0:29:26
413	Brill, Andrea	0:26:48	412	Boll, Mareen	0:30:48	414	Kribber, Gabi	0:30:49
730	Kamst, Thomas	0:27:59	731	Brockmann, Gabi	0:28:27	724	Richter, Lina	0:29:04
489	Schwolow, Tim	0:28:16	486	Ten Brink, Janek	0:31:05	484	Gerdes, Jasmin	0:35:35
469	Böhm, Marcel	0:26:08	473	Thole, Michael	0:31:56	472	Winkler, Hansi	0:34:18
584	Möllmeier, Nadine	0:28:10	586	Ruschulte, Ellen	0:28:46	582	Janssen, Melanie	0:32:30
442	Zahitovic, Tarik	0:29:25	444	Machnik, Beate	0:30:59	440	Gusinac, Latif	0:33:25
423	Brandt, Berthold	0:28:38	504	Mers, Frank	0:29:30	529	Harink, Jörn	0:30:17
609	Wolf, Sascha	0:30:38	600	Hensen, Anne	0:30:45	602	Deppe, Nina	0:30:45
520	Krüger, Kirsten	0:29:59	524	Nyboer, Guido	0:30:21	525	Krüger, Tim	0:32:01

482 Krabbe, Andreas	0:29:59	480 Kampherbeek, Stephan	0:32:54	479 Cebulla, Svenja	0:34:25
462 Pamann, Esther	0:33:42	459 Gommer, Angie	0:33:42	458 Schiebener, Mona	0:33:47
669 Weinberg, Jutta	0:35:00	796 Niehaus, Edeltraud	0:38:59	795 Köster, Anne	0:39:00