

Pla	Zeit	Ver	Nr1	Na1	Z1	Nr2	Na2	Z2
1	01.32.58.9	Waspo Nordhorn	643	Beckemper, Marvin	0:16:53	644	Monse, Milan	0:17:19
2	01.45.18.9	LC Nordhorn	747	Nyhoff, Gerold	0:18:09	724	Kües, Lukas	0:20:21
3	01.45.48.0	VfL Lingen	818	Krannich, Ingmar	0:17:10	757	Fritz, Wiebke	0:20:05
4	01.47.41.2	FC Schüttorf 09 Badminton	737	Schulte, Gianluca	0:19:59	738	Ehrchen, Nya	0:20:33
5	01.48.32.5	Gymnasium Nordhorn	639	Hellweg, Rene	0:19:40	545	Klein, Benjamin	0:21:52
6	01.51.02.1	Boxstaffel-Galaxy,des KVN	654	Wrenger, Simon	0:19:22	650	Zare, Ali	0:20:12
7	01.54.04.7	Klasmann-Deilmann	629	Elskamp, Joshua	0:21:25	626	Kipp, Sebastian	0:21:28
8	01.54.15.0	KBS Nordhorn	577	Wortel, Hermann	0:21:18	574	Velsink, Hermann	0:22:33
9	01.54.48.7	Karateverein Nordhorn	585	Stork, Erik	0:20:51	404	Schöler, Andreas	0:22:33
10	01.55.32.0	Betriebssport URENCO	661	Eckstein, Klaus	0:17:15	659	Perrevort, Bernd	0:23:45
11	01.57.32.6	Evangelisches Gymnasium NOH	609	Hoffmann, Elias	0:18:12	507	Schlie, Simon	0:23:08
12	01.57.38.9	NOHRD-Arena Sport und Fitness	559	Hoesmann, Winfried	0:20:14	563	Stühl, Robin	0:22:22
13	02.00.18.5	Lake Runners	352	Fichtner, Christiane	0:23:25	520	Thole, Lars	0:23:27
14	02.02.16.0	Vechtetal Schule Nordhorn	616	Wiebe, Patrick	0:18:29	617	Baarlink, Jutta	0:20:20
15	02.02.28.6	Lebenshilfe Graftsch. Bentheim	675	Grzelkowski, Roman	0:23:18	677	Dreilich, Sergey	0:24:11
16	02.04.15.0	Handwerk - #läuftbeiuns.de	477	Nyhuis, Dennis	0:21:34	478	Bavink, Sebastian	0:22:27
17	02.05.47.8	Handwerk-Peters Stahlbau GmbH	513	Scholte, Nico	0:23:40	494	Geerties, Marco	0:25:12
18	02.05.51.0	Maria-Montessori-Schule	539	Wortel, Andrea	0:22:20	537	Sanchez, Luis	0:24:02
19	02.06.25.2	Azubis Lkr.Grafschaft Bentheim	420	Wacker, Denise	0:24:20	426	Boos, Patrick	0:24:58
20	02.06.37.0	Team NVB/BNN	865	Kleine, Oliver	0:20:18	864	Switzer, Timo	0:23:10
21	02.07.22.0	Handwerk - Busch Runners	445	Zwafelink, Jörg	0:24:01	453	Schievink, Fabian	0:24:59
22	02.07.33.9	Wilh.-Staehle-Schule Neuenhaus	388	Brinkhaus, Jens	0:21:53	392	Harmsen, Denise	0:23:44
23	02.10.08.8	Reinert Ritz GmbH	874	Hindriks, Rene	0:20:19	871	Hindriks, Nico	0:22:14
24	02.10.10.0	Lebenshilfe Graftsch. Bentheim	687	Hurink, Talea	0:25:29	688	Kompalla, Tabea	0:25:33
25	02.11.24.8	LINDSCHULTE Ingenieurgesells.	528	Gerdes, Dominik	0:24:30	532	Menke, Jörg	0:25:55
26	02.11.35.7	Karateverein Nordhorn	417	Falk, Kevin	0:25:06	416	Immig, Markus	0:25:17
27	02.12.49.9	Klasmann-Deilmann	632	Kappernagel, Gerrit	0:25:45	638	von Seggern, Bert	0:25:47
28	02.12.50.5	Gymnasium Nordhorn	568	Portheine, Marten	0:24:11	570	Bouwer, Marieke	0:25:31
29	02.13.10.1	DEPPE Backstein-Keramik GmbH	721	Tesfazghi, Dejen	0:23:04	716	Krabbe, Gerold	0:25:09
30	02.13.38.4	LC Nordhorn	881	Schöffel, Daniel	0:23:22	723	Schöffel, Elisabeth	0:23:47
31	02.15.26.0	Gymnasium Nordhorn - Abi 93	648	Schubert, Stephan	0:22:45	649	Rodrigues, Nicole	0:26:08
32	02.15.56.0	Handwerk - BWT Spitzer	464	Ostendorf, Christoph	0:21:23	462	Neeseker, Daniel	0:27:11

33	02.17.57.0	Lake Runners	519	Herbers, Nane	0:25:26	748	Jansen, Simone	0:27:24
34	02.18.49.4	NOHrD-Arena Sport und Fitness	557	Bouwkamp, Jörg	0:26:48	560	Goolkate, Kathrin	0:27:15
35	02.19.34.7	Lebenshilfe Graftsch. Bentheim	682	Ten Bosch, Rebecca	0:26:41	667	Ullrich, Nina	0:27:02
36	02.20.36.4	Ludwig-Povel-Schule	588	Butaja, Imer	0:22:47	593	Dembek, Christine	0:27:14
37	02.25.15.4	Karateverein Nordhorn	411	Wulf, Jonah	0:28:03	402	Gronwold, Pauline	0:29:12
38	02.29.24.0	VVV Nordhorn	435	Holtkamp, Tobi	0:29:09	434	Holtkamp, Silke	0:29:09
39	02.31.10.7	Handwerk - #läuftbeiuns.de	487	Geerds, Lars	0:29:17	480	Lagcher, Nick	0:29:26
40	02.32.38.4	Karateverein Nordhorn	582	Hoedt, Maret	0:29:33	583	Wolthaus, Clara	0:30:24
41	02.36.39.0	Handwerk - Team Krings	459	Nüsse, Jeannine	0:29:33	456	Krings, Sylvia	0:29:51
42	02.40.06.0	Evangelisches Gymnasium NOH	510	Terglane, Marie	0:28:50	508	Holboer, Alina	0:29:17
43	02.51.36.0	Lebenshilfe Graftsch. Bentheim	665	Kolde, Thomas	0:30:51	774	Schiebener, Jesco	0:32:57
44	02.55.41.0	NOHrD-Arena Sport und Fitness	548	Schievink, Michael	0:31:18	566	Raaz, Elina	0:31:35
45	03.20.50.7	Camphill Sellen	370	Schulte-Austum, Linda	0:36:56	364	Lüttig, Kevin	0:36:56

Nr3	Na3	Z3	Nr4	Na4	Z4	Nr5	Na5	Z5
647	Portheine, Lukas	0:19:17	689	Helming, Florian	0:19:44	645	Mundt, Philip	0:19:45
771	Hopp, Kurt	0:20:27	622	Averes-Neumann, Eckhard	0:23:05	729	Koch, Eugene	0:23:16
633	Senker, Anna	0:20:05	814	Werner, Daniela	0:21:32	813	Wess, Andreas	0:26:56
739	Schultbur, Maik	0:21:22	735	Vahl, Jens	0:21:59	736	Stockhorst, Patrick	0:23:48
527	Korecker, Nils	0:22:05	569	Vilches, Simon	0:22:13	541	Holboer, Julia	0:22:42
652	Reinhard, Aron	0:22:44	655	Harnack, Stefan	0:23:45	651	Biester, Malo	0:24:59
625	Gründing, Sarah	0:23:32	628	Deeken, Christoph	0:23:37	624	Sajogo, Dirk	0:24:02
578	Pasalic, David	0:23:02	575	van Slooten, Lars	0:23:19	576	Greve, Volker	0:24:03
586	Berling, Lucas	0:23:47	413	Wiesner, Michael	0:23:47	412	Wiesner, Kevin	0:23:50
662	Kuschel, Georg	0:24:02	658	Welmink, Bart	0:24:19	698	Leugermann, Frank	0:26:11
509	Brockmann, Christian	0:23:54	605	Jacob, Philipp	0:25:00	794	Kamst, Thomas	0:27:18
562	Romahn, Philipp	0:24:25	552	Gebben, Sabrina	0:25:14	549	Arnds, Andre	0:25:23
535	Schöpping, Jürgen	0:23:31	750	Beckmann, Kirsten	0:24:30	506	Stevens, Frank	0:25:25
618	Wegner, Lars	0:24:19	620	Hellweg, Julia	0:24:54	619	Arndt, Lisa	0:34:14
670	Reichel, Jörg	0:24:49	669	Somberg, Sarah	0:24:53	883	Kalverkamp, Erhard	0:25:17
475	Eggern, Daniel	0:25:39	473	Assink, Thilo	0:26:15	471	Berg, Stephan	0:28:20
498	Kerkdyk, Silke	0:25:17	495	Mosneguta, Maxim	0:25:27	515	Bavinck, Arno	0:26:11
540	Diekjacobs, Marion	0:25:49	538	Wangemann, Kathrin	0:26:23	867	Schulz, Vadim	0:27:17
424	Schleid, Jonathan	0:25:03	421	Neuwinger, Dennis	0:26:02	427	Gels, Simon	0:26:02
861	Abend, Heidi	0:25:42	862	Lange, Lena	0:26:41	866	Letzel, Jens	0:30:46
446	Wigger, Maik	0:25:35	448	Keimer, Matthias	0:25:54	444	Barterls, Heiko	0:26:53
389	Battling, Tim	0:24:48	393	Schnieders, Anne	0:27:10	395	Bruns, Anika	0:29:58
875	Faste, Lewin	0:25:09	873	Raaz, Sergej	0:30:26	876	Brüseke, Walter	0:32:00
671	Fadda, Mark	0:26:13	734	Herbst, Lea-Sophie	0:26:15	676	Kendziorra, Jörg	0:26:40
530	Hörmann, Sven	0:25:57	534	Schmidt, Claudia	0:26:35	533	Nellner, Magnus	0:28:27
398	Aehlen, Claudia	0:26:36	584	Wolthaus, Lucas	0:27:04	401	Brümmer, Joline	0:27:32
637	Perschl, Michael	0:26:18	631	Mebius, Melanie	0:26:56	630	Karotki, Kim	0:28:03
797	Beckemper, Melina	0:26:07	571	Brookmann, Lea	0:28:02	882	Brookmann, Mira	0:28:59
713	Hensen, Heiko	0:26:55	720	Hoehne, Hans	0:29:01	712	Deppe, Dirk	0:29:01
772	Wassink, Pia	0:25:10	385	Bouwer, Sylvia	0:28:31	709	Mensing, Anke	0:32:48
701	Keiser, Frank	0:27:25	604	Marquardt, Vanessa	0:28:09	702	Bouwkamp, Petra	0:30:59
465	Spitzer, Peter	0:27:38	461	Manz, Lothar	0:29:37	466	Spitzer, Klaus	0:30:07

798 Beckemper, Astrid	0:27:25	384 Beckmann, Klaus-Dieter	0:28:35	524 Reinink, Mary	0:29:07
561 Spoolder, Melanie	0:27:15	551 Olthaus, Martin	0:27:30	564 Vana, Thorsten	0:30:01
683 Kroezen, Tom	0:27:28	680 Hemme, Samira	0:27:32	681 Celik, Emine	0:30:51
591 Ten Bosch, Elias	0:28:15	595 Müller, Sebastian	0:28:39	589 Weinberg, Marvin	0:33:41
406 Schöler, Claudia	0:29:15	407 Späthe, Heike	0:29:19	408 Zuniga Späthe, Mateo	0:29:26
433 Kramer, Marina	0:29:14	437 Schnieders, Louisa	0:29:27	436 Eberhard, Helga	0:32:25
479 Granja Nunes, Fernando	0:29:57	482 Volosanovs, Artjoms	0:31:13	468 Lühn, René	0:31:17
405 Schöler, Lena Sophie	0:30:37	418 Buddenberg, Annika	0:31:02	505 Bült, Natalie	0:31:02
455 Krings, Dietmar	0:30:44	458 Deppen, Florian	0:31:28	457 Krings, Melina	0:35:03
511 Hilmar, Fabienne	0:33:50	770 Schnak, Lea	0:34:04	769 Ruigyte, Kamille	0:34:05
668 Biermann, Sina	0:34:09	686 Hoffmann, Andre	0:36:37	679 Jeurink, Charline	0:37:02
550 Wiechmann, Anne	0:32:09	555 Patzelt, Michelle	0:36:45	565 Heitland, Jessica	0:43:54
368 Quarte, Martin	0:37:52	363 Nitschke, Adriana	0:43:15	367 Petridis, Dimitrios	0:45:51