

Platz	Startnr	Vorname-Name	Jahrgang	Verein	Klasse	Klassenplatz
1	643	Marvin Beckemper		98 Waspo Nordhorn	MHK	1
2	818	Ingmar Krannich		77 VfL Lingen	M40	1
3	661	Klaus Eckstein		67 Betriebssport URENCO	M50	1
4	644	Milan Monse		0 Waspo Nordhorn	MJ U20	1
5	825	Julian Wilmes		95 SC Osterbrock	MHK	2
6	747	Gerold Nyhoff		64 LC Nordhorn	M50	2
7	609	Elias Hoffmann		86 Evangelisches Gymnasium NOH	M30	1
8	821	David Ginten		1 SCSV Spelle-Venhaus	MJ U18	1
9	616	Patrick Wiebe		77 Vechtetal Schule Nordhorn	M40	2
10	733	Pascal Thiele		94	MHK	3
11	647	Lukas Portheine		98 Waspo Nordhorn	MHK	4
12	610	Marie Pröpsting		98 VfL Eintracht Hannover	WHK	1
13	654	Simon Wrenger		98 Boxstaffel-Galaxy,des KVN	MHK	5
14	870	Marten Veldmann		92	MHK	6
15	730	Benno Reichel		2 Sparta Nordhorn	MJ U18	2
16	639	Rene Hellweg		2 Gymnasium Nordhorn	MJ U18	3
17	689	Florian Helming		1 Waspo Nordhorn	MJ U18	4
18	645	Philip Mundt		1 Waspo Nordhorn	MJ U18	5
19	706	Frank Schneke		91 SG Bramsche	MHK	7
20	801	Michael Brink		81 SV Wietmarschen	M35	1
21	710	Lenz Christmann		70	M45	1
22	737	Gianluca Schulte		2 FC Schüttorf 09 Badminton	MJ U18	6
23	869	Maurice Backschat		92	MHK	8
24	757	Wiebke Fritz		89 VfL Lingen	WHK	2
25	633	Anna Senker		90 VfL Lingen	WHK	3
26	623	Joachim Wilmink		65 SV Vorwärts Nordhorn	M50	3
27	650	Ali Zare		2 Boxstaffel-Galaxy,des KVN	MJ U18	7
28	559	Winfried Hoesmann		72 NOHrD-Arena Sport und Fitness	M45	2
29	865	Oliver Kleine		68 Team NVB/BNN	M50	4
30	874	Rene Hindriks		99 Reinert Ritz GmbH	MJ U20	2
31	617	Jutta Baarlink		74 Vechtetal Schule Nordhorn	W40	1
32	724	Lukas Kües		3 LC Nordhorn	MJ U16	1
33	771	Kurt Hopp		4 LC Nordhorn	MJ U16	2

34	738 Nya Ehrchen	0 FC Schüttorf 09 Badminton	MJ U20	3
35	764 Heinz Stroeve	49 SCU Emlichheim	M65	1
36	585 Erik Stork	1 Karateverein Nordhorn	MJ U18	8
37	577 Hermann Wortel	83 KBS Nordhorn	M35	2
38	739 Maik Schultbur	96 FC Schüttorf 09 Badminton	MHK	9
39	464 Christoph Ostendorf	72 Handwerk - BWT Spitzer	M45	3
40	629 Joshua Elskamp	97 Klasmann-Deilmann	MHK	10
41	758 Oliver Wannink	98 HSG Nordhorn	MHK	11
42	626 Sebastian Kipp	84 Klasmann-Deilmann	M30	2
43	814 Daniela Werner	76 VfL Lingen	W40	2
44	477 Dennis Nyhuis	84 Handwerk - #läuftbeiuns.de	M30	3
45	786 Nina Achter	98 Tus Haren	WHK	4
46	545 Benjamin Klein	4 Gymnasium Nordhorn	MJ U16	3
47	602 Tobias Gernandt	3 LCN	MJ U16	4
48	388 Jens Brinkhaus	80 Wilh.-Staehle-Schule Neuenhaus	M35	3
49	362 Jörg Becker	72	M45	4
50	735 Jens Vahl	94 FC Schüttorf 09 Badminton	MHK	12
51	527 Nils Korecker	4 Gymnasium Nordhorn	MJ U16	5
52	642 Thorben Werner	1 HSG Nordhorn	MJ U18	9
53	569 Simon Vilches	4 Gymnasium Nordhorn	MJ U16	6
54	871 Nico Hindriks	96 Reinert Ritz GmbH	MHK	13
55	539 Andrea Wortel	78 Maria-Montessori-Schule	W40	3
56	563 Robin Stühl	79 NOHrD-Arena Sport und Fitness	M35	4
57	809 Gerhard Stroeve	60 Laufgruppe Emlichheim	M55	1
58	699 Bodo Franken	64 SuS Darne Triathlon	M50	5
59	478 Sebastian Bavink	83 Handwerk - #läuftbeiuns.de	M35	5
60	795 Gerwin Böttick	71 Heseper SV	M45	5
61	778 Siegbert Brockmann	68	M50	6
62	574 Hermann Velsink	77 KBS Nordhorn	M40	3
63	404 Andreas Schöler	72 Karateverein Nordhorn	M45	6
64	805 Imen Eduardo Vilches Chavez	63	M55	2
65	541 Julia Holboer	2 Gymnasium Nordhorn	WJ U18	1
66	812 Klaus Farwick	68 FC Schüttorf 09	M50	7
67	652 Aron Reinhard	95 Boxstaffel-Galaxy,des KVN	MHK	14

68	648 Stephan Schubert	73 Gymnasium Nordhorn - Abi 93	M45	7
69	588 Imer Butaja	2 Ludwig-Povel-Schule	MJ U18	10
70	780 Marvin Zwafink	98	MHK	15
71	776 Lukas Brockmann	5	MJ U16	7
72	824 Jonas Schramm	99 Sparta Nordhorn	MJ U20	4
73	578 David Pasalic	85 KBS Nordhorn	M30	4
74	784 Moritz Richter	95 Waspo Nordhorn	MHK	16
75	721 Dejen Tesfazghi	93 DEPPE Backstein-Keramik GmbH	MHK	17
76	622 Eckhard Averages-Neumann	65 LC Nordhorn	M50	8
77	507 Simon Schlie	4 Evangelisches Gymnasium NOH	MJ U16	8
78	572 Ingmar Ickerott	76 Hochschule Osnabrück	M40	4
79	864 Timo Switzer	90 Team NVB/BNN	MHK	18
80	460 Helmut Eek	81 Handwerk - Krüger Metallbau	M35	6
81	754 Lena Sandkötter	94 NOH-Runners Tri Team	WHK	5
82	693 Gunnar Leferink	92 KC Pumpen 02	MHK	19
83	729 Eugene Koch	4 LC Nordhorn	MJ U16	9
84	675 Roman Grzelkowski	90 Lebenshilfe Graftsch. Bentheim	MHK	20
85	575 Lars van Slooten	84 KBS Nordhorn	M30	5
86	502 Lennart Geesen	98	MHK	21
87	756 Michelle Achter	1 TuS Haren	WJ U18	2
88	881 Daniel Schöffel	9 LC Nordhorn	MJ U16	10
89	352 Christiane Fichtner	66 Lake Runners	W50	1
90	520 Lars Thole	81 Lake Runners	M35	7
91	535 Jürgen Schöpping	64 Lake Runners	M50	9
92	625 Sarah Gründing	92 Klasmann-Deilmann	WHK	6
93	815 Stefan Sedlaczek	72	M45	8
94	628 Christoph Deeken	78 Klasmann-Deilmann	M40	5
95	504 Martin Kohle	65 Lauffreunde Emsland	M50	10
96	513 Nico Scholte	99 Handwerk-Peters Stahlbau GmbH	MJ U20	5
97	517 Sascha Wittrock	77 Handwerk-Kreishandwerkerschaft	M40	6
98	392 Denise Harmsen	91 Wilh.-Staehle-Schule Neuenhaus	WHK	7
99	711 Noah Christmann	2	MJ U18	11
100	659 Bernd Perrevort	78 Betriebssport URENCO	M40	7
101	655 Stefan Harnack	85 Boxstaffel-Galaxy,des KVN	M30	6

102	723 Elisabeth Schöffel	3 LC Nordhorn	WJ U16	1
103	586 Lucas Berling	2 Karateverein Nordhorn	MJ U18	12
104	413 Michael Wiesner	78 Karateverein Nordhorn	M40	8
105	736 Patrick Stockhorst	86 FC Schüttorf 09 Badminton	M30	7
106	412 Kevin Wiesner	2 Karateverein Nordhorn	MJ U18	13
107	509 Christian Brockmann	2 Evangelisches Gymnasium NOH	MJ U18	14
108	727 Maikel Hemme	86	M30	8
109	445 Jörg Zwafelink	72 Handwerk - Busch Runners	M45	9
110	624 Dirk Sajogo	77 Klasmann-Deilmann	M40	9
111	537 Luis Sanchez	64 Maria-Montessori-Schule	M50	11
112	662 Georg Kuschel	57 Betriebssport URENCO	M60	1
113	576 Volker Greve	78 KBS Nordhorn	M40	10
114	613 Pia Harmsen	99 Waspo Nordhorn	WJ U20	1
115	677 Sergey Dreilich	91 Lebenshilfe Graftsch. Bentheim	MHK	22
116	568 Marten Portheine	4 Gymnasium Nordhorn	MJ U16	11
117	823 Tina Lambers	77 SV Vorwärts Nordhorn	W40	4
118	614 Melanie Rieke	75 Signal Iduna	W40	5
119	658 Bart Welmink	0 Betriebssport URENCO	MJ U20	6
120	618 Lars Wegner	82 Vechtetal Schule Nordhorn	M35	8
121	732 Bärbel Schöffel	75	W40	6
122	371 Christopher Hagels	89	MHK	23
123	773 Simone Olthaus	75 SV Vorwärts Nordhorn	W40	7
124	420 Denise Wacker	94 Azubis Lkr.Grafschaft Bentheim	WHK	8
125	707 Robert Lentzsch	74 Gymnasium Nordhorn - ABI 93	M40	11
126	562 Philipp Romahn	98 NOHrD-Arena Sport und Fitness	MHK	24
127	528 Dominik Gerdes	94 LINDSCHULTE Ingenieurgesells.	MHK	25
128	750 Kirsten Beckmann	76 Lake Runners	W40	8
129	745 Stefan Somberg	82	M35	9
130	522 Alex Fox	74	W40	9
131	802 Iris Beernink	75	W40	10
132	599 Angela Ender	83 Die Quoten-Ossis	W35	1
133	389 Tim Battling	80 Wilh.-Stahle-Schule Neuenhaus	M35	10
134	670 Jörg Reichel	73 Lebenshilfe Graftsch. Bentheim	M45	10
135	669 Sarah Somberg	85 Lebenshilfe Graftsch. Bentheim	W30	1

136	442 Arne Kuipers	97 Handwerk - Opel Hindriks	MHK	26
137	620 Julia Hellweg	93 Vechtetal Schule Nordhorn	WHK	9
138	426 Patrick Boos	99 Azubis Lkr.Grafschaft Bentheim	MJ U20	7
139	651 Malo Biester	95 Boxstaffel-Galaxy,des KVN	MHK	27
140	453 Fabian Schievink	98 Handwerk - Busch Runners	MHK	28
141	605 Philipp Jacob	2 Evangelisches Gymnasium NOH	MJ U18	15
142	424 Jonathan Schleid	89 Azubis Lkr.Grafschaft Bentheim	MHK	29
143	417 Kevin Falk	90 Karateverein Nordhorn	MHK	30
144	716 Gerold Krabbe	73 DEPPE Backstein-Keramik GmbH	M45	11
145	705 Johannes Bruns	92 GIG Grafschafter Inklusionsges	MHK	31
146	875 Lewin Faste	99 Reinert Ritz GmbH	MJ U20	8
147	772 Pia Wassink	2 LC Nordhorn	WJ U18	3
148	877 Benjamin Lok	95 Fitnessstudio Time/Out Uelsen	MHK	32
149	494 Marco Geerties	82 Handwerk-Peters Stahlbau GmbH	M35	11
150	552 Sabrina Gebben	89 NOHrD-Arena Sport und Fitness	WHK	10
151	601 Dirk Massling	94 Handwerk - Opel Hindriks	MHK	33
152	416 Markus Immig	0 Karateverein Nordhorn	MJ U20	9
153	498 Silke Kerkdyk	86 Handwerk-Peters Stahlbau GmbH	W30	2
154	883 Erhard Kalverkamp	59 Lebenshilfe Grafsch. Bentheim	M55	3
155	800 Gerhard Henke	55 SG Bad Bentheim	M60	2
156	810 Cathrin Fielers	79 Team Eddy	W35	2
157	549 Andre Arnds	82 NOHrD-Arena Sport und Fitness	M35	12
158	799 Henning Konjer	78	M40	12
159	501 Mowlid Abdi Omar	87 Handwerk-AMB Maschinenbau GmbH	M30	9
160	506 Frank Stevens	82 Lake Runners	M35	13
161	519 Nane Herbers	97 Lake Runners	WHK	11
162	495 Maxim Mosneguta	91 Handwerk-Peters Stahlbau GmbH	MHK	34
163	687 Talea Hurink	99 Lebenshilfe Grafsch. Bentheim	WJ U20	2
164	787 Malte Nykamp	77	M40	13
165	598 Mathias Richter	83 Die Quoten-Ossis	M35	14
166	612 Jenni Harmsen	68 Blau-Weiß Bookholt	W50	2
167	570 Marieke Bouwer	4 Gymnasium Nordhorn	WJ U16	2
168	694 Markus Klees	73	M45	12
169	688 Tabea Kompalla	99 Lebenshilfe Grafsch. Bentheim	WJ U20	3

170	446 Maik Wigger	82 Handwerk - Busch Runners	M35	15
171	726 Petra Sackbrook	74 Handwerk - Elektro de Witte	W40	11
172	500 Fabian Weimer	99 Handwerk-AMB Maschinenbau GmbH	MJ U20	10
173	475 Daniel Eggern	90 Handwerk - #läuftbeiuns.de	MHK	35
174	779 Holbert Jürgens	67 Handwerk-de Witte	M50	12
175	546 Felix Haase	2 Freiherr-vom-Stein Oberschule	MJ U18	16
176	861 Heidi Abend	74 Team NVB/BNN	W40	12
177	632 Gerrit Kappernagel	76 Klasmann-Deilmann	M40	14
178	638 Bert von Seggern	61 Klasmann-Deilmann	M55	4
179	603 Matthias Vohns	85	M30	10
180	540 Marion Diekjacobs	71 Maria-Montessori-Schule	W45	1
181	755 Gunda Brüna	73 Lauftreff Olympia Uelsen	W45	2
182	523 Ralf Beitzel	68 FC Schüttorf 09	M50	13
183	448 Matthias Keimer	91 Handwerk - Busch Runners	MHK	36
184	811 Elke Kerperin	83 Team Eddy	W35	3
185	532 Jörg Menke	92 LINDSCHULTE Ingenieurgesells.	MHK	37
186	530 Sven Hörmann	84 LINDSCHULTE Ingenieurgesells.	M30	11
187	421 Dennis Neuwinger	92 Azubis Lkr.Grafschaft Bentheim	MHK	38
188	427 Simon Gels	96 Azubis Lkr.Grafschaft Bentheim	MHK	39
189	746 Gerold Wilms	72	M45	13
190	797 Melina Beckemper	1 Gymnasium Nordhorn	WJ U18	4
191	381 Gerald Altena	68 GSV Ringe Neugnadenfeld	M50	14
192	649 Nicole Rodrigues	73 Gymnasium Nordhorn - Abi 93	W45	3
193	775 Hans-Jürgen Bettin	51 TSV Brunsbrock	M65	2
194	397 Meike Jahnke	84	W30	3
195	698 Frank Leugermann	80 Betriebssport URENCO	M35	16
196	515 Arno Bavinck	65 Handwerk-Peters Stahlbau GmbH	M50	15
197	671 Mark Fadda	72 Lebenshilfe Grafsch. Bentheim	M45	14
198	734 Lea-Sophie Herbst	98 Lebenshilfe Grafsch. Bentheim	WHK	12
199	473 Thilo Assink	97 Handwerk - #läuftbeiuns.de	MHK	40
200	637 Michael Perschl	59 Klasmann-Deilmann	M55	5
201	781 Jörg Warnke	64	M50	16
202	538 Kathrin Wangemann	75 Maria-Montessori-Schule	W40	13
203	663 Ole Bentz	1 LCN	MJ U18	17

204	534 Claudia Schmidt	71 LINDSCHULTE Ingenieurgesells.	W45	4
205	398 Claudia Aehlen	72 Karateverein Nordhorn	W45	5
206	428 Tina Bartsch	98 Azubis Lkr.Grafschaft Bentheim	WHK	13
207	676 Jörg Kendziorra	72 Lebenshilfe Grafsch. Bentheim	M45	15
208	782 Jürgen Ruwen	66 Heseper SV	M50	17
209	682 Rebecca Ten Bosch	83 Lebenshilfe Grafsch. Bentheim	W35	4
210	862 Lena Lange	98 Team NVB/BNN	WHK	14
211	557 Jörg Bouwkamp	71 NOHrD-Arena Sport und Fitness	M45	16
212	444 Heiko Barterls	77 Handwerk - Busch Runners	M40	15
213	788 Eyk Dierks	4 Brake	MJ U16	12
214	713 Heiko Hensen	80 DEPPE Backstein-Keramik GmbH	M35	17
215	813 Andreas Wess	63 VfL Lingen	M55	6
216	631 Melanie Mebius	85 Klasmann-Deilmann	W30	4
217	790 Sandra Odink	72	W45	6
218	789 Hilke Böttick	75 Heseper SV	W40	14
219	667 Nina Ullrich	83 Lebenshilfe Grafsch. Bentheim	W35	5
220	793 René Drechsel	80	M35	18
221	584 Lucas Wolthaus	4 Karateverein Nordhorn	MJ U16	13
222	490 Marcel Holtvlüwer	95 Handwerk-Peters Stahlbau GmbH	MHK	41
223	703 Jörg Bergfeld	80	M35	19
224	393 Anne Schnieders	88 Wilh.-Staehele-Schule Neuenhaus	W30	5
225	820 Kerstin Czepluch	68	W50	3
226	653 Thomas Harwart	96 Boxstaffel-Galaxy,des KVN	MHK	42
227	462 Daniel Neeseker	97 Handwerk - BWT Spitzer	MHK	43
228	785 Janin Wigger	83	W35	6
229	355 Dennis Schrörlücke	92	MHK	44
230	593 Christine Dembek	83 Ludwig-Povel-Schule	W35	7
231	560 Kathrin Goolkate	77 NOHrD-Arena Sport und Fitness	W40	15
232	561 Melanie Spoolder	78 NOHrD-Arena Sport und Fitness	W40	16
233	867 Vadim Schulz	88 Maria-Montessori-Schule	M30	12
234	794 Thomas Kamst	3 Evangelisches Gymnasium NOH	MJ U16	14
235	826 Gerhard Oves	53 Lauffreunde Emsland	M65	3
236	748 Simone Jansen	81 Lake Runners	W35	8
237	798 Astrid Beckemper	69 Lake Runners	W45	7

238	701 Frank Keiser	73 Gymnasium Nordhorn - Abi 93	M45	17
239	742 Fanny Cibulka	80	W35	9
240	741 Mirco Cibulka	74	M40	16
241	768 Rita Löggers da Silva	67	W50	4
242	749 Patrick Elsner	0	MJ U20	11
243	777 Maren Brockmann	98	WHK	15
244	683 Tom Kroezen	84 Lebenshilfe Grafsch. Bentheim	M30	13
245	551 Martin Olthaus	71 NOHrD-Arena Sport und Fitness	M45	18
246	401 Joline Brümmer	3 Karateverein Nordhorn	WJ U16	3
247	680 Samira Hemme	0 Lebenshilfe Grafsch. Bentheim	WJ U20	4
248	465 Peter Spitzer	60 Handwerk - BWT Spitzer	M55	7
249	695 Kristin Klees	79	W35	10
250	765 Anna Schmidt	2	WJ U18	5
251	878 Heidi Schutmaat	76 Fitnessstudio Time/Out Uelsen	W40	17
252	879 Phillip Ehrhardt	95	MHK	45
253	744 Tanja Venneklaas	76	W40	18
254	423 Jonas Voet	96 Azubis Lkr.Grafschaft Bentheim	MHK	46
255	767 Luca Book	1	MJ U18	18
256	571 Lea Brookmann	4 Gymnasium Nordhorn	WJ U16	4
257	630 Kim Karotki	87 Klasmann-Deilmann	W30	6
258	411 Jonah Wulf	4 Karateverein Nordhorn	MJ U16	15
259	740 Michael Thy	83	M35	20
260	376 Uwe Käding	69	M45	19
261	604 Vanessa Marquardt	74 Gymnasium Nordhorn - Abi 93	W40	19
262	697 Gerdie Musekamp	73 Gymnasium Nordhorn - ABI 93	W45	8
263	783 Marcel Loader-Beck	94	MHK	47
264	591 Elias Ten Bosch	4 Ludwig-Povel-Schule	MJ U16	16
265	803 Heike Becker	73	W45	9
266	766 Theresa Busman	3	WJ U16	5
267	358 Stefan Plümers-Scholz	62	M55	8
268	471 Stephan Berg	67 Handwerk - #läuftbeiuns.de	M50	18
269	817 Helge Drost	91	MHK	48
270	533 Magnus Nellner	98 LINDSCHULTE Ingenieurgesells.	MHK	49
271	380 Kristin Voigt	87	W30	7

272	492 Janik Hinderink	92 Handwerk-Peters Stahlbau GmbH	MHK	50
273	385 Sylvia Bouwer	71 LC Nordhorn	W45	10
274	351 Christian Benen	82 SC Baccum	M35	21
275	752 Gilbert Dornieden	71	M45	20
276	531 Hani Homsı	79 LINDSCHULTE Ingenieurgesells.	M35	22
277	384 Klaus-Dieter Beckmann	74 Lake Runners	M40	17
278	611 Svetlana Weigel	85 GBS Nordhorn	W30	8
279	608 Holger Böhm	74 GBS Nordhorn	M40	18
280	573 Karsten Schrader	73 Waldsturm Frensdorf	M45	21
281	595 Sebastian Müller	80 Ludwig-Povel-Schule	M35	23
282	657 Katja Raaz	97 Boxstaffel-Galaxy,des KVN	WHK	16
283	375 Klaus Gretenkord	68	M50	19
284	634 Jakob Schoofs	99 Klasmann-Deilmann	MJ U20	12
285	510 Marie Terglane	1 Evangelisches Gymnasium NOH	WJ U18	6
286	882 Mira Brookmann	7 Gymnasium Nordhorn	WJ U16	6
287	720 Hans Hoehne	75 DEPPE Backstein-Keramik GmbH	M40	19
288	712 Dirk Deppe	75 DEPPE Backstein-Keramik GmbH	M40	20
289	379 Frank Pfestorf	69	M45	22
290	387 Marei Revermann	85 Grundschule Itterbeck	W30	9
291	524 Mary Reinink	81 Lake Runners	W35	11
292	435 Tobi Holtkamp	90 VVV Nordhorn	MHK	51
293	434 Silke Holtkamp	91 VVV Nordhorn	WHK	17
294	402 Pauline Gronwold	1 Karateverein Nordhorn	WJ U18	7
295	433 Marina Kramer	96 VVV Nordhorn	WHK	18
296	406 Claudia Schöler	74 Karateverein Nordhorn	W40	20
297	508 Alina Holboer	4 Evangelisches Gymnasium NOH	WJ U16	7
298	487 Lars Geerds	96 Handwerk - #läuftbeiuns.de	MHK	52
299	718 Marie Wichtrup	82 DEPPE Backstein-Keramik GmbH	W35	12
300	407 Heike Späthe	80 Karateverein Nordhorn	W35	13
301	621 Wioleta Belli	79	W35	14
302	480 Nick Lagcher	99 Handwerk - #läuftbeiuns.de	MJ U20	13
303	408 Mateo Zuniga Späthe	4 Karateverein Nordhorn	MJ U16	17
304	437 Louisa Schnieders	98 VVV Nordhorn	WHK	19
305	640 Leonie Giebel	4 Gymnasium Nordhorn	WJ U16	8

306	600 Karsten Haubrich	66 Gölencamper	M50	20
307	582 Maret Hoedt	4 Karateverein Nordhorn	WJ U16	9
308	459 Jeannine Nüsse	97 Handwerk - Team Krings	WHK	20
309	521 Stefan Brieske	77	M40	21
310	461 Lothar Manz	70 Handwerk - BWT Spitzer	M45	23
311	518 Dieter Onnen	56 Handwerk-Kreishandwerkerschaft	M60	3
312	714 Anne Hensen	81 DEPPE Backstein-Keramik GmbH	W35	15
313	719 Nina Deppe	80 DEPPE Backstein-Keramik GmbH	W35	16
314	822 Jarna Schepers	3 FC Schüttorf 09 Badminton	WJ U16	10
315	378 Nicole Lübbermann	75	W40	21
316	456 Sylvia Krings	70 Handwerk - Team Krings	W45	11
317	429 Johanna Köster	93	WHK	21
318	479 Fernando Granja Nunes	79 Handwerk - #läuftbeiuns.de	M35	24
319	395 Anika Bruns	85 Wilh.-Staehle-Schule Neuenhaus	W30	10
320	606 Anke Deters	70 Blau-Weiß-Bookholt	W45	12
321	564 Thorsten Vana	66 NOHrD-Arena Sport und Fitness	M50	21
322	449 Shabir Saidi	94 Handwerk - Busch Runners	MHK	53
323	430 Aileen Reith	93	WHK	22
324	466 Klaus Spitzer	59 Handwerk - BWT Spitzer	M55	9
325	792 Dorota Hurny	79	W35	17
326	691 Jörn Harink	76 KC Pumpen 02	M40	22
327	692 Jens Heetlage	80 KC Pumpen 02	M35	25
328	431 Nadine Schutzzeichel	90	WHK	23
329	587 Stefanie Borchers	77 FC Schüttorf 09	W40	22
330	583 Clara Wolthaus	4 Karateverein Nordhorn	WJ U16	11
331	873 Sergej Raaz	95 Reinert Ritz GmbH	MHK	54
332	432 Andreas Ballast	90	MHK	55
333	525 Sandra Strootmann	78	W40	23
334	762 Mareike Wiels	93	WHK	24
335	791 Dorota Warchol	85	W30	11
336	627 Anja Fritzen	78 Klasmann-Deilmann	W40	24
337	761 Anne Zander	92	WHK	25
338	443 Wilfried Wenke	81 Handwerk - Opel Hindriks	M35	26
339	751 Frauke Beckmann	73 Ev. - Ref. Diakoniestation NOH	W45	13

340	405 Lena Sophie Schöler	4 Karateverein Nordhorn	WJ U16	12
341	544 Jerome Neuvians	1 Freiherr-vom-Stein Oberschule	MJ U18	19
342	808 Hannah Eggengoor	91	WHK	26
343	503 Dayanara Gonzalez Peguero	77	W40	25
344	455 Dietmar Krings	67 Handwerk - Team Krings	M50	22
345	866 Jens Letzel	83 Team NVB/BNN	M35	27
346	499 Karina Wolf	91 Handwerk-Peters Stahlbau GmbH	WHK	27
347	681 Emine Celik	81 Lebenshilfe Graftsch. Bentheim	W35	18
348	665 Thomas Kolde	61 Lebenshilfe Graftsch. Bentheim	M55	10
349	356 Dagmar Reske	72	W45	14
350	806 Anna Kawczynska	83	W35	19
351	702 Petra Bouwkamp	73 Gymnasium Nordhorn - Abi 93	W45	15
352	418 Annika Buddenberg	4 Karateverein Nordhorn	WJ U16	13
353	505 Natalie Bült	2 Karateverein Nordhorn	WJ U18	8
354	547 Leon Lambers	1 Freiherr-vom-Stein Oberschule	MJ U18	20
355	482 Artjoms Volosanovs	97 Handwerk - #läuftbeiuns.de	MHK	56
356	696 Lars Hüsemann	74 Gymnasium Nordhorn - Abi 93	M40	23
357	468 René Lühn	97 Handwerk - #läuftbeiuns.de	MHK	57
358	488 Marcel Kolb	99 Handwerk - #läuftbeiuns.de	MJ U20	14
359	548 Michael Schievink	66 NOHrD-Arena Sport und Fitness	M50	23
360	458 Florian Deppen	96 Handwerk - Team Krings	MHK	58
361	566 Elina Raaz	76 NOHrD-Arena Sport und Fitness	W40	26
362	635 Charlotte Lehnhoff	94 Klasmann-Deilmann	WHK	28
363	390 Lena Slaar	90 Wilh.-Staehele-Schule Neuenhaus	WHK	29
364	469 Egons Zalans	77 Handwerk - #läuftbeiuns.de	M40	24
365	876 Walter Brüseke	65 Reinert Ritz GmbH	M50	24
366	872 Jörg Arends	84 Reinert Ritz GmbH	M30	14
367	819 Julia Wagner	84 Team 51	W30	12
368	728 Dagmar Kalter	83	W35	20
369	403 Sarah Lewandoski	99 Karateverein Nordhorn	WJ U20	5
370	516 Elisabeth Knüver	64 Team 51	W50	5
371	550 Anne Wiechmann	89 NOHrD-Arena Sport und Fitness	WHK	30
372	382 Sigrid Grummich	69 Team 51	W45	16
373	580 Lea Vrielink	95 Team 51	WHK	31

374	763 Hildegard Redmann	50 TuS Gildehaus	W65	1
375	700 Karin Franken	60	W55	1
376	436 Helga Eberhard	68 VVV Nordhorn	W50	6
377	884 Aly van Eeken	61	W55	2
378	743 Susanne Probst	74 Gymnasium Nordhorn - Abi 93	W40	27
379	708 Markus Walles	73 Gymnasium Nordhorn - Abi 93	M45	24
380	360 Manuela Grünke	83 G F C Nordhorn	W35	21
381	709 Anke Mensing	75 LC Nordhorn	W40	28
382	760 Anneke Bouwer	0 LC Nordhorn	WJ U20	6
383	759 Elisa Buscher	98	WHK	32
384	774 Jesco Schiebener	66 Lebenshilfe Grafsch. Bentheim	M50	25
385	816 Heinrich Schulte	69	M45	25
386	690 Nina Wolf	91 Grundschule Itterbeck	WHK	33
387	491 Heinz-Geert Peters	58 Handwerk-Peters Stahlbau GmbH	M60	4
388	359 Bianca Velsink	80 Vorwärts Nordhorn	W35	22
389	589 Marvin Weinberg	4 Ludwig-Povel-Schule	MJ U16	18
390	511 Fabienne Hilmar	0 Evangelisches Gymnasium NOH	WJ U20	7
391	770 Lea Schnak	2 Evangelisches Gymnasium NOH	WJ U18	9
392	769 Kamille Ruigyte	0 Evangelisches Gymnasium NOH	WJ U20	8
393	668 Sina Biermann	91 Lebenshilfe Grafsch. Bentheim	WHK	34
394	590 Steffen Schnettberg	3 Ludwig-Povel-Schule	MJ U16	19
395	594 André Mülstegen	72 Ludwig-Povel-Schule	M45	26
396	619 Lisa Arndt	91 Vechtetal Schule Nordhorn	WHK	35
397	804 Gerold Wanning	59	M55	11
398	536 Annabell Schmidt	93 Katasteramt Nordhorn	WHK	36
399	868 Annette Brümmer	72 Karateverein Nordhorn	W45	17
400	467 Patrick Hoesmann	99 Handwerk - #läuftbeiuns.de	MJ U20	15
401	615 Fiona Kramer	92 Marathon Ibbenbüren	WHK	37
402	457 Melina Krings	98 Handwerk - Team Krings	WHK	38
403	704 Carolin Peters	86	W30	13
404	419 Jasmin Buddenberg	99 Karateverein Nordhorn	WJ U20	9
405	607 Rebecca Veldboer	95	WHK	39
406	880 Lisa Neef	94	WHK	40
407	686 Andre Hoffmann	90 Lebenshilfe Grafsch. Bentheim	MHK	59

408	555 Michelle Patzelt	93 NOHrD-Arena Sport und Fitness	WHK	41
409	807 Mirco Vorbeck	75	M40	25
410	373 Isabella Schmale	85	W30	14
411	370 Linda Schulte-Austum	93 Camphill Sellen	WHK	42
412	364 Kevin Lüttig	96 Camphill Sellen	MHK	60
413	679 Charline Jeurink	97 Lebenshilfe Grafsch. Bentheim	WHK	43
414	368 Martin Quarte	72 Camphill Sellen	M45	27
415	731 Sanne Jäkel	92	MHK	61
416	363 Adriana Nitschke	96 Camphill Sellen	WHK	44
417	565 Jessica Heitland	88 NOHrD-Arena Sport und Fitness	W30	15
418	367 Dimitrios Petridis	85 Camphill Sellen	M30	15
419	366 Daniel Heymann	76 Camphill Sellen	M40	26
420	365 Hendrik Ebeling	79 Camphill Sellen	M35	28
421	369 Mareike Wolff	88 Camphill Sellen	W30	16

Bruttozeit

0:16:53

0:17:10

0:17:15

0:17:19

0:17:50

0:18:09

0:18:12

0:18:14

0:18:29

0:18:52

0:19:17

0:19:22

0:19:22

0:19:34

0:19:40

0:19:40

0:19:44

0:19:45

0:19:46

0:19:56

0:19:58

0:19:59

0:20:03

0:20:05

0:20:05

0:20:07

0:20:12

0:20:14

0:20:18

0:20:19

0:20:20

0:20:21

0:20:27

0:20:33
0:20:51
0:20:51
0:21:18
0:21:22
0:21:23
0:21:25
0:21:28
0:21:28
0:21:32
0:21:34
0:21:39
0:21:52
0:21:53
0:21:53
0:21:58
0:21:59
0:22:05
0:22:09
0:22:13
0:22:14
0:22:20
0:22:22
0:22:23
0:22:25
0:22:27
0:22:29
0:22:30
0:22:33
0:22:33
0:22:38
0:22:42
0:22:43
0:22:44

0:22:45
0:22:47
0:22:50
0:22:50
0:22:59
0:23:02
0:23:02
0:23:04
0:23:05
0:23:08
0:23:09
0:23:10
0:23:11
0:23:12
0:23:16
0:23:16
0:23:18
0:23:19
0:23:19
0:23:21
0:23:22
0:23:25
0:23:27
0:23:31
0:23:32
0:23:33
0:23:37
0:23:39
0:23:40
0:23:41
0:23:44
0:23:45
0:23:45
0:23:45

0:23:47
0:23:47
0:23:47
0:23:48
0:23:50
0:23:54
0:23:56
0:24:01
0:24:02
0:24:02
0:24:02
0:24:03
0:24:08
0:24:11
0:24:11
0:24:11
0:24:12
0:24:19
0:24:19
0:24:19
0:24:20
0:24:20
0:24:20
0:24:23
0:24:25
0:24:30
0:24:30
0:24:34
0:24:41
0:24:43
0:24:44
0:24:48
0:24:49
0:24:53

0:24:54
0:24:54
0:24:58
0:24:59
0:24:59
0:25:00
0:25:03
0:25:06
0:25:09
0:25:09
0:25:09
0:25:10
0:25:12
0:25:12
0:25:14
0:25:15
0:25:17
0:25:17
0:25:17
0:25:21
0:25:21
0:25:23
0:25:23
0:25:24
0:25:25
0:25:26
0:25:27
0:25:29
0:25:31
0:25:31
0:25:31
0:25:31
0:25:33
0:25:33

0:25:35
0:25:37
0:25:38
0:25:39
0:25:39
0:25:41
0:25:42
0:25:45
0:25:47
0:25:48
0:25:49
0:25:49
0:25:53
0:25:54
0:25:54
0:25:55
0:25:57
0:26:02
0:26:02
0:26:04
0:26:07
0:26:07
0:26:08
0:26:08
0:26:08
0:26:11
0:26:11
0:26:13
0:26:15
0:26:15
0:26:18
0:26:19
0:26:23
0:26:35

0:26:35
0:26:36
0:26:38
0:26:40
0:26:40
0:26:41
0:26:41
0:26:48
0:26:53
0:26:53
0:26:55
0:26:56
0:26:56
0:26:58
0:26:59
0:27:02
0:27:03
0:27:04
0:27:05
0:27:07
0:27:10
0:27:10
0:27:11
0:27:11
0:27:11
0:27:12
0:27:14
0:27:15
0:27:15
0:27:17
0:27:18
0:27:21
0:27:24
0:27:25

0:27:25
0:27:25
0:27:25
0:27:26
0:27:26
0:27:27
0:27:28
0:27:30
0:27:32
0:27:32
0:27:38
0:27:40
0:27:44
0:27:46
0:27:51
0:27:56
0:28:00
0:28:02
0:28:02
0:28:03
0:28:03
0:28:05
0:28:07
0:28:09
0:28:09
0:28:11
0:28:15
0:28:15
0:28:17
0:28:18
0:28:20
0:28:21
0:28:27
0:28:28

0:28:30
0:28:31
0:28:31
0:28:33
0:28:34
0:28:35
0:28:37
0:28:37
0:28:37
0:28:39
0:28:40
0:28:42
0:28:47
0:28:50
0:28:59
0:29:01
0:29:01
0:29:03
0:29:05
0:29:07
0:29:09
0:29:09
0:29:12
0:29:14
0:29:15
0:29:17
0:29:17
0:29:17
0:29:19
0:29:21
0:29:26
0:29:26
0:29:27
0:29:30

0:29:32
0:29:33
0:29:33
0:29:34
0:29:37
0:29:41
0:29:46
0:29:46
0:29:47
0:29:49
0:29:51
0:29:56
0:29:57
0:29:58
0:29:58
0:30:01
0:30:04
0:30:05
0:30:07
0:30:10
0:30:17
0:30:17
0:30:20
0:30:21
0:30:24
0:30:26
0:30:26
0:30:27
0:30:28
0:30:29
0:30:29
0:30:33
0:30:33
0:30:35

0:30:37
0:30:37
0:30:38
0:30:43
0:30:44
0:30:46
0:30:46
0:30:51
0:30:51
0:30:56
0:30:58
0:30:59
0:31:02
0:31:02
0:31:11
0:31:13
0:31:15
0:31:17
0:31:18
0:31:18
0:31:28
0:31:35
0:31:36
0:31:36
0:31:53
0:32:00
0:32:00
0:32:03
0:32:04
0:32:05
0:32:08
0:32:09
0:32:10
0:32:10

0:32:10
0:32:17
0:32:25
0:32:27
0:32:39
0:32:39
0:32:47
0:32:48
0:32:52
0:32:52
0:32:57
0:33:26
0:33:28
0:33:29
0:33:41
0:33:41
0:33:50
0:34:04
0:34:05
0:34:09
0:34:11
0:34:12
0:34:14
0:34:20
0:34:21
0:34:36
0:34:38
0:34:55
0:35:03
0:35:03
0:35:18
0:36:15
0:36:25
0:36:37

0:36:45

0:36:49

0:36:52

0:36:56

0:36:56

0:37:02

0:37:52

0:40:07

0:43:15

0:43:54

0:45:51

0:45:53

0:45:54

0:45:54