

Pla	Zeit	Ver	Nr1	Na1	Z1	Nr2	Na2	Z2
1	01.34.20.0	Waspo Nordhorn	518	Beckemper, Marvin	0:16:41	521	Lensker, Eric	0:17:38
2	01.42.37.3	LC Nordhorn	807	Dos Santos Pena,Miguel	0:19:34	691	Kües, Lukas	0:19:34
3	01.45.30.7	Sparta Nordhorn	504	Köster, Hubertus	0:17:05	578	Wegbünder, Mathis	0:20:03
4	01.47.34.6	Evangelisches Gymnasium NOH	472	Hoffmann, Elias	0:18:39	409	Loer, Marvin	0:21:09
5	01.47.54.3	Upper FIT	705	Thiele, Pascal	0:18:43	709	Klomp, Jens	0:20:24
6	01.47.55.0	Badminton FC09	654	Ehrchen, Nya	0:20:18	655	Schulte, Gianluca	0:20:18
7	01.48.07.8	Boxstaffel Galaxy (Karate NOH)	617	Zare, Ali	0:19:54	689	Wrenger, Simon	0:20:20
8	01.53.34.3	Reinert-Ritz GmbH	428	Plüdemann, Niklas	0:19:44	826	Farwick, Klaus	0:22:52
9	01.54.55.4	Gymnasium Nordhorn	509	Thielges, Paul	0:20:26	507	Heils, Jannis	0:21:19
10	01.54.56.0	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	620	Bennink, Torben	0:19:34	626	Grzelkowski, Roman	0:23:19
11	01.55.53.0	KBS Nordhorn	681	Wortel, Hermann	0:21:39	678	Pasalic, David	0:22:58
12	01.55.59.0	Vechtetal Schule	510	Wiebe, Patrick	0:18:36	514	Baarlink, Jutta	0:20:42
13	01.56.34.8	LC Nordhorn	586	Emmrich, Rieke	0:22:18	585	Holboer, Julia	0:22:24
14	01.57.31.0	Team: Mini Fare#1	663	Konjer, Henning	0:21:33	659	Cibulka, Mirco	0:22:18
15	01.57.41.5	Diak.Werk Kirchenkr.Emsl.Benth	535	Sultani, Mohammad	0:22:35	534	Rasooli, Bashir	0:22:36
16	01.57.43.6	Sparta Nordhorn	568	Afara, Joel	0:22:53	579	Wever, Marvin	0:23:03
17	01.59.31.2	Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	466	Brinkhaus, Jens	0:20:15	463	Kamps, Max	0:23:16
18	02.01.52.2	Lake Runners	501	Gründing, Sarah	0:23:36	382	Fichtner, Christiane	0:23:49
19	02.07.38.7	Sparta Nordhorn	572	Hunfeld, Malte	0:25:06	580	Da Silva Barros, Maik Gabriel	0:25:15
20	02.08.22.3	Evangelisches Gymnasium NOH	401	Lütkes, Hanna	0:24:11	410	Stegink, Tim-Lasse	0:25:26
21	02.08.32.5	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	621	Böhne, Freddy	0:25:08	631	Kendziorra, Jörg	0:25:12
22	02.09.18.5	LINDSCHULTE Ingenieurgesellsch	376	Hörmann, Sven	0:24:08	378	Menke, Jörg	0:24:59
23	02.09.38.7	Deppe Backstein-Keramik GmbH	528	Koops, Benjamin	0:21:10	529	Krabbe, Gerold	0:23:36
24	02.11.04.0	Reinert-Ritz GmbH	420	Schevel, Alexander	0:25:44	426	Schlump, Winfried	0:25:44
25	02.13.24.6	Gymnasium Nordhorn	491	Korecker, Nils	0:26:12	484	Beckemper, Melina	0:26:14
26	02.14.46.0	pronova BKK	389	Klünder, Kerstin	0:23:24	361	Ennen, Karsten	0:24:36
27	02.14.49.7	Upper FIT	711	Schmidt, Kai-Uwe	0:24:17	715	Frugte, Andreas	0:25:40
28	02.18.43.0	Team nvb	667	Gielians, Thomas	0:23:26	666	Otten, Robert	0:24:10
29	02.20.28.6	Diak.Werk Kirchenkr.Emsl.Benth	538	Assaf, Samih	0:27:13	537	Mustafa, Anas	0:27:15
30	02.20.59.4	Evangelisches Gymnasium NOH	402	Holboer, Alina	0:27:49	483	Nuffer, Viktoria	0:27:49
31	02.22.26.7	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	643	Stegink, Heike	0:27:31	632	Kompalla, Tabea	0:27:39
32	02.25.58.2	Handwerk - Opel Hindriks	448	Hindriks, Jörn	0:21:48	450	Lahuis, Friedhelm	0:27:13

33	02.28.36.1	Handwerk - Team Krings	434	Hoffmann, Toni	0:25:36	432	Sievers, Hubert	0:30:02
34	02.29.18.9	Upper FIT	718	Urban, Thilo	0:28:59	710	Drumm, Nils	0:29:12
35	02.35.01.0	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	634	Koelmann, Niklas	0:30:02	639	Reineke, Kira	0:30:27
36	02.37.13.0	Reinert-Ritz GmbH	417	Reese, Tim	0:27:10	419	Paul, Florian	0:29:09
37	02.41.42.4	Upper FIT	708	Persecke, Andreas	0:31:19	716	Bubert, Anna	0:31:59
38	02.51.21.7	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	619	Albers, Benjamin	0:32:39	628	Hoffmann, Andre	0:32:58

Nr3	Na3	Z3	Nr4	Na4	Z4	Nr5	Na5	Z5
519	Monse, Milan	0:17:39	520	Mundt, Philip	0:19:34	522	Burghard, Marina	0:22:48
805	Backschat, Maurice	0:20:52	587	Hopp, Kurt	0:20:53	351	Hunfeld, Norbert	0:21:44
569	Raaz, Tom	0:22:45	567	Moeken, Marvin	0:22:47	574	Nuss, Paul	0:22:50
480	Schnhoff, Fynn	0:21:41	412	Möllers, Lars	0:21:56	408	Terglane, Marie	0:24:09
746	Wallis, Daniel	0:21:52	703	Ewert, Jaqueline	0:23:22	713	Grieschop, Stephan	0:23:33
656	Vahl, Jens	0:21:19	653	Schultbur, Maik	0:21:37	652	Stockhorst, Patrick	0:24:23
613	Wessels, Johannes	0:21:01	614	Biester, Malo	0:23:20	616	Tijs, Jan	0:23:32
423	Luttermann, Philipp	0:22:54	427	Hindriks, Rene	0:23:43	422	Brink, Jan-Luca	0:24:21
606	Baarlink, Fynn	0:22:29	556	Lüken, Sven	0:25:20	493	Tabel, Adrian	0:25:21
638	Reichel, Jörg	0:23:44	640	Rökker, Arnd	0:23:59	642	Scholten, Luca	0:24:20
679	van Slooten, Lars	0:23:19	680	Velsink, Hermann	0:23:35	677	Dues, Christian	0:24:22
657	Buchalla, Claudia	0:23:06	511	Wegner, Lars	0:26:09	658	Buchalla, Tilman	0:27:26
584	Koch, Eugene	0:22:47	502	Gernandt, Tobias	0:23:18	701	Schöffel, Elisabeth	0:25:47
662	Hellweg, Rene'	0:22:20	661	Hellweg, Nicole	0:25:29	660	Cibulka, Fanny	0:25:51
546	Suntrup, Lara	0:22:39	544	Hill, Michael	0:23:11	83	Vennes, Bernd	0:26:40
748	Hermes, Leonard	0:23:30	582	Kassas, Ayman	0:23:55	566	Bült, Enno	0:24:22
465	Battling, Tim	0:23:22	467	Kleeves, Mareen	0:25:21	464	Engbers, Joke	0:27:17
650	Schöpping, Jürgen	0:23:57	391	Münker, Saskia	0:25:09	793	von Helldorf, Gudrun	0:25:21
583	Rudi, Jonathan	0:25:16	581	Bangen, Ole	0:25:19	577	Stroot, Luis	0:26:42
471	Herold, Denis	0:25:33	413	Ruhrig, Melina	0:26:11	407	Bentz, Ole	0:27:01
623	Dreilich, Sergej	0:25:16	629	Hurink, Talea	0:25:25	637	Meierkord, Britta	0:27:31
381	Schmidt, Claudia	0:25:46	379	Pelle, Maximilian	0:26:22	377	Ludewig, Marcel	0:28:03
530	Lucas, Jürgen	0:26:44	524	Deppe, Dirk	0:28:08	526	Hensen, Anne	0:30:00
597	Fleer, Sebastian	0:25:53	738	Oudehinkel, Nico	0:26:40	421	Riesenbeck, Calvin	0:27:03
487	Bouwer, Marieke	0:26:56	488	Duhn, Sina	0:26:57	744	Bloms, Linda	0:27:05
388	Aufenfehn, Tobias	0:28:18	357	Beckmann, Klaus-Dieter	0:29:08	358	Beckmann, Kirsten	0:29:20
704	Hekke, Marie	0:27:12	717	Lambers, Jonas	0:28:45	714	Salchow, Aaron	0:28:55
665	Lange, Nena	0:27:27	664	Markus, Nicole	0:31:33	668	Letzel, Jens	0:32:07
539	Shahla, Basel	0:27:18	547	Schütte, Jens-Uwe	0:28:58	906	Ablas, Hauke	0:29:44
481	Klokkers, Lea	0:27:49	478	Hermeling, Janis	0:28:32	405	Richter, Lina	0:29:00
647	Zwartscholten, Gesa	0:28:11	627	Güler, Emine	0:29:03	622	Broekmann, Niklas	0:30:02
750	Tüchter, Michael	0:30:08	447	Oudehinkel, Martin	0:32:42	445	Deters, Florian	0:34:07

549 Nüsse, Jeanny	0:30:48	430 Hes, Janine	0:31:05	599 Vrielink, Marie	0:31:05
720 Steinkamp, Tom	0:29:59	707 Hublitz, Jana	0:30:08	725 Prenger, Sebastian	0:31:00
648 Weller, Christopher	0:30:56	630 Kalverkamp, Erhard	0:31:20	635 Kolde, Thomas	0:32:16
429 Hes, Roman	0:29:11	418 Raaz, Sergej	0:32:41	737 Arends, Zeynep	0:39:02
756 Wakode, Hemant	0:32:11	719 Schumacher, Nils	0:32:18	724 Niers, Felix	0:33:55
644 Vorrink, Marcel	0:33:26	633 Koers, Oliver	0:36:08	646 Wilbers, Hermann	0:36:10