

Platz	Startnr	Vorname-Name	Jahrgang	Verein	Klasse	Klassenplatz	Bruttozeit
1	699	William van Eeken	94		MHK		1 0:16:28
2	518	Marvin Beckemper	98	Waspo Nordhorn	MJ U20		1 0:16:41
3	504	Hubertus Köster	96	Sparta Nordhorn	MHK		2 0:17:05
4	503	Tim Winkelmann	98	Silvesterlauf Trier e.V.	MJ U20		2 0:17:29
5	808	Melchior Van de Pol	67	AV 3Y	M50		1 0:17:37
6	521	Eric Lensker	0	Waspo Nordhorn	MJ U18		1 0:17:38
7	519	Milan Monse	0	Waspo Nordhorn	MJ U18		2 0:17:39
8	749	Michael Sperver	90	Spervers Hofladen	MHK		3 0:18:19
9	510	Patrick Wiebe	77	Vechtetal Schule	M40		1 0:18:36
10	472	Elias Hoffmann	86	Evangelisches Gymnasium NOH	M30		1 0:18:39
11	705	Pascal Thiele	94	Upper FIT	MHK		4 0:18:43
12	807	Dos Santos Pena,Miguel	0	LC Nordhorn	MJ U18		3 0:19:34
13	620	Torben Bennink	96	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	MHK		5 0:19:34
14	520	Philip Mundt	2	Waspo Nordhorn	MJ U18		4 0:19:34
15	691	Lukas Kües	3	LC Nordhorn	MJ U18		5 0:19:34
16	352	Niko Biank	71	Hesepers SV	M45		1 0:19:40
17	428	Niklas Plüdemann	94	Reinert-Ritz GmbH	MHK		6 0:19:44
18	827	Michael Brink	80	SV Wietmarschen	M35		1 0:19:46
19	617	Ali Zare	2	Boxstaffel Galaxy (Karate NOH)	MJ U18		6 0:19:54
20	578	Mathis Wegbänder	3	Sparta Nordhorn	MJ U18		7 0:20:03
21	702	Maxim Müller	1	TVN Basketball	MJ U18		8 0:20:07
22	496	Dominik Müller	73	Cyclocrossteam MGG Kraftwerksa	M40		2 0:20:15
23	466	Jens Brinkhaus	80	Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	M35		2 0:20:15
24	726	Julian Moeken	1		MJ U18		9 0:20:17
25	803	Jens Jonker	89	Speedy-Jonk	MHK		7 0:20:17
26	654	Nya Ehrchen	0	Badminton FC09	MJ U18		10 0:20:18
27	655	Gianluca Schulte	2	Badminton FC09	MJ U18		11 0:20:18
28	689	Simon Wrenger	98	Boxstaffel Galaxy (Karate NOH)	MJ U20		3 0:20:20
29	669	Joachim Wilmink	65	SV Vorwärts Nordhorn	M50		2 0:20:21
30	709	Jens Klomp	90	Upper FIT	MHK		8 0:20:24
31	600	Frank Schneke	91	SG Bramsche	MHK		9 0:20:25
32	509	Paul Thielges	1	Gymnasium Nordhorn	MJ U18		12 0:20:26

33	514 Jutta Baarlink	74 Vechtetal Schule	W40	1 0:20:42
34	817 Jörn Potgeter	95 Laufftreff Volksbank eG	MHK	10 0:20:44
35	805 Maurice Backschat	92 LC Nordhorn	MHK	11 0:20:52
36	813 Marten Veldmann	92 Zielkotzer	MHK	12 0:20:53
37	587 Kurt Hopp	3 LC Nordhorn	MJ U18	13 0:20:53
38	700 Jose Driussi	61 TUS-Gildehaus	M55	1 0:20:55
39	613 Johannes Wessels	81 Boxstaffel Galaxy (Karate NOH)	M35	3 0:21:01
40	409 Marvin Loer	1 Evangelisches Gymnasium NOH	MJ U18	14 0:21:09
41	528 Benjamin Koops	76 Deppe Backstein-Keramik GmbH	M40	3 0:21:10
42	656 Jens Vahl	94 Badminton FC09	MHK	13 0:21:19
43	507 Jannis Heils	1 Gymnasium Nordhorn	MJ U18	15 0:21:19
44	506 Hendrik Lampen	99 SpVgg Brandlecht Hestrup	MJ U20	4 0:21:27
45	663 Henning Konjer	78 Team: Mini Fare#1	M35	4 0:21:33
46	653 Maik Schultbur	96 Badminton FC09	MHK	14 0:21:37
47	681 Hermann Wortel	83 KBS Nordhorn	M30	2 0:21:39
48	736 Stephan Robben	73	M40	4 0:21:40
49	480 Fynn Schnhoff	4 Evangelisches Gymnasium NOH	MJ U18	16 0:21:41
50	497 Andre Ruffing	84 GBS Grafschaft Bentheim	M30	3 0:21:41
51	351 Norbert Hunfeld	57 LC Nordhorn	M60	1 0:21:44
52	448 Jörn Hindriks	86 Handwerk - Opel Hindriks	M30	4 0:21:48
53	746 Daniel Wallis	93 Upper FIT	MHK	15 0:21:52
54	412 Lars Möllers	0 Evangelisches Gymnasium NOH	MJ U18	17 0:21:56
55	787 Gerwin Böttick	71 Heseper SV	M45	2 0:21:57
56	415 Dirk Wenning	79	M35	5 0:22:08
57	500 Kolja Strauss	86 GBS Grafschaft Bentheim	M30	5 0:22:15
58	659 Mirco Cibulka	74 Team: Mini Fare#1	M40	5 0:22:18
59	586 Rieke Emmrich	3 LC Nordhorn	WJ U18	1 0:22:18
60	662 Rene' Hellweg	2 Team: Mini Fare#1	MJ U18	18 0:22:20
61	364 Jörg Becker	72	M45	3 0:22:21
62	585 Julia Holboer	2 LC Nordhorn	WJ U18	2 0:22:24
63	606 Fynn Baarlink	3 Gymnasium Nordhorn	MJ U18	19 0:22:29
64	535 Mohammad Sultani	94 Diak.Werk Kirchenkr.Emsl.Benth	MHK	16 0:22:35
65	534 Bashir Rasooli	97 Diak.Werk Kirchenkr.Emsl.Benth	MHK	17 0:22:36

66	546 Lara Suntrup	89 Diak.Werk Kirchenkr.Emsl.Benth	WHK	1 0:22:39
67	569 Tom Raaz	3 Sparta Nordhorn	MJ U18	20 0:22:45
68	454 André Pötter	68 Handwerk - Metallbau Weuste	M45	4 0:22:45
69	567 Marvin Moeken	3 Sparta Nordhorn	MJ U18	21 0:22:47
70	584 Eugene Koch	3 LC Nordhorn	MJ U18	22 0:22:47
71	494 Daniel Dirschauer	92 FC Bayern München Fan	MHK	18 0:22:47
72	522 Marina Burghard	98 Waspo Nordhorn	WJ U20	1 0:22:48
73	693 Gerhard Stroeve	60	M55	2 0:22:49
74	574 Paul Nuss	3 Sparta Nordhorn	MJ U18	23 0:22:50
75	548 Steffen Neugebauer	88 Nordhorn Skateboarding	MHK	19 0:22:51
76	826 Klaus Farwick	68 Reinert-Ritz GmbH	M45	5 0:22:52
77	568 Joel Afara	3 Sparta Nordhorn	MJ U18	24 0:22:53
78	423 Philipp Luttermann	95 Reinert-Ritz GmbH	MHK	20 0:22:54
79	678 David Pasalic	85 KBS Nordhorn	M30	6 0:22:58
80	810 Arend Brink	66 SCU Emlichheim	M50	3 0:23:02
81	579 Marvin Wever	3 Sparta Nordhorn	MJ U18	25 0:23:03
82	657 Claudia Buchalla	75 Vechtetal Schule	W40	2 0:23:06
83	544 Michael Hill	84 Diak.Werk Kirchenkr.Emsl.Benth	M30	7 0:23:11
84	366 Martin Kohle	65 FC Wesuwe	M50	4 0:23:12
85	675 Maikel Hemme	86	M30	8 0:23:14
86	747 Stefan Sedlazeck	72	M45	6 0:23:15
87	463 Max Kamps	1 Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	MJ U18	26 0:23:16
88	398 Ingmar Ickerott	76	M40	6 0:23:17
89	502 Tobias Gernandt	3 LC Nordhorn	MJ U18	27 0:23:18
90	555 Philip Richartz	94	MHK	21 0:23:19
91	626 Roman Grzelkowski	90 Lebenshilfe Graftschaft Benth.	MHK	22 0:23:19
92	679 Lars van Slooten	84 KBS Nordhorn	M30	9 0:23:19
93	614 Malo Biester	95 Boxstaffel Galaxy (Karate NOH)	MHK	23 0:23:20
94	465 Tim Battling	80 Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	M35	6 0:23:22
95	703 Jaqueline Ewert	77 Upper FIT	W40	3 0:23:22
96	389 Kerstin Klünder	80 pronova BKK	W35	1 0:23:24
97	667 Thomas Gielians	90 Team nvb	MHK	24 0:23:26
98	729 Alireza Saberineghad	87	M30	10 0:23:29

99	748 Leonard Hermes	3 Sparta Nordhorn	MJ U18	28 0:23:30
100	616 Jan Tijs	0 Boxstaffel Galaxy (Karate NOH)	MJ U18	29 0:23:32
101	713 Stephan Grieschop	79 Upper FIT	M35	7 0:23:33
102	680 Hermann Velsink	77 KBS Nordhorn	M40	7 0:23:35
103	501 Sarah Gründing	92 Lake Runners	WHK	2 0:23:36
104	529 Gerold Krabbe	73 Deppe Backstein-Keramik GmbH	M40	8 0:23:36
105	740 Nils Nolte	83 Tri-4-fun SVKT	M30	11 0:23:38
106	427 Rene Hindriks	99 Reinert-Ritz GmbH	MJ U20	5 0:23:43
107	638 Jörg Reichel	73 Lebenshilfe Grafschaft Benth.	M40	9 0:23:44
108	440 Arnd Heinink	69 Handwerk - Weckenbrock	M45	7 0:23:47
109	797 Eckhardt Nyhoegen	74 SV Vorwärts Nordhorn	M40	10 0:23:47
110	382 Christiane Fichtner	66 Lake Runners	W50	1 0:23:49
111	499 Daniel Vorbrink	85 GBS Grafschaft Bentheim	M30	12 0:23:52
112	582 Ayman Kassas	3 Sparta Nordhorn	MJ U18	30 0:23:55
113	650 Jürgen Schöpping	64 Lake Runners	M50	5 0:23:57
114	640 Arnd Rökker	68 Lebenshilfe Grafschaft Benth.	M45	8 0:23:59
115	596 Rüdiger Lüppe	68 FC Schüttdorf 09	M45	9 0:24:01
116	674 Johanna Köster	93	WHK	3 0:24:08
117	376 Sven Hörmann	84 LINDSCHULTE Ingenieurgesellsch	M30	13 0:24:08
118	408 Marie Terglane	1 Evangelisches Gymnasium NOH	WJ U18	3 0:24:09
119	688 Simone Olthaus	75 SV Vorwärts Nordhorn	W40	4 0:24:09
120	666 Robert Otten	88 Team nvb	MHK	25 0:24:10
121	401 Hanna Lütkes	2 Evangelisches Gymnasium NOH	WJ U18	4 0:24:11
122	695 Gertrud Eersink	65 Laufftreff SV Vorwärts Nordhorn	W50	2 0:24:12
123	723 Florian Busch	86	M30	14 0:24:15
124	711 Kai-Uwe Schmidt	66 Upper FIT	M50	6 0:24:17
125	462 Sascha Wittrock	77 Handwerk-Kreishandwerkerschaft	M40	11 0:24:19
126	642 Luca Scholten	98 Lebenshilfe Grafschaft Benth.	MJ U20	6 0:24:20
127	422 Jan-Luca Brink	99 Reinert-Ritz GmbH	MJ U20	7 0:24:21
128	677 Christian Dues	89 KBS Nordhorn	MHK	26 0:24:22
129	566 Enno Bült	3 Sparta Nordhorn	MJ U18	31 0:24:22
130	652 Patrick Stockhorst	86 Badminton FC09	M30	15 0:24:23
131	785 Matthias Schmelink	78	M35	8 0:24:25

132	361 Karsten Ennen	89 pronova BKK	MHK	27 0:24:36
133	784 Christian Abend	67	M50	7 0:24:42
134	452 Jens Höllmann	98 Handwerk - Metallbau Weuste	MJ U20	8 0:24:55
135	378 Jörg Menke	93 LINDSCHULTE Ingenieurgesellschaft	MHK	28 0:24:59
136	572 Malte Hunfeld	3 Sparta Nordhorn	MJ U18	32 0:25:06
137	621 Freddy Böhne	95 Lebenshilfe Graftschaft Benth.	MHK	29 0:25:08
138	391 Saskia Munker	89 Lake Runners	WHK	4 0:25:09
139	631 Jörg Kendziorra	72 Lebenshilfe Graftschaft Benth.	M45	10 0:25:12
140	580 Maik Gabriel Da Silva Barros	3 Sparta Nordhorn	MJ U18	33 0:25:15
141	583 Jonathan Rudi	3 Sparta Nordhorn	MJ U18	34 0:25:16
142	623 Sergej Dreilich	91 Lebenshilfe Graftschaft Benth.	MHK	30 0:25:16
143	505 Thorben Werner	1	MJ U18	35 0:25:16
144	794 Iris Beernink	75	W40	5 0:25:17
145	581 Ole Bangen	3 Sparta Nordhorn	MJ U18	36 0:25:19
146	556 Sven Lüken	3 Gymnasium Nordhorn	MJ U18	37 0:25:20
147	741 Claus Kutzleb	67	M50	8 0:25:20
148	467 Mareen Kleeves	2 Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	WJ U18	5 0:25:21
149	493 Adrian Tabel	3 Gymnasium Nordhorn	MJ U18	38 0:25:21
150	793 Gudrun von Helldorf	65 Lake Runners	W50	3 0:25:21
151	590 Hendrik Siebolts	77 CA Brill	M40	12 0:25:22
152	673 Noah Christmann	2	MJ U18	39 0:25:24
153	629 Talea Hurink	99 Lebenshilfe Graftschaft Benth.	WJ U20	2 0:25:25
154	410 Tim-Lasse Stegink	1 Evangelisches Gymnasium NOH	MJ U18	40 0:25:26
155	661 Nicole Hellweg	78 Team: Mini Fare#1	W35	2 0:25:29
156	786 Hilke Böttick	75 Heseper SV	W40	6 0:25:29
157	471 Denis Herold	79 Evangelisches Gymnasium NOH	M35	9 0:25:33
158	804 Guido Hindriks	77	M40	13 0:25:33
159	386 Dirk Leferink	80	M35	10 0:25:35
160	434 Toni Hoffmann	80 Handwerk - Team Krings	M35	11 0:25:36
161	692 Heiko Seifert	70	M45	11 0:25:37
162	557 Ralf Beitzel	68 FC Schüttorf 09	M45	12 0:25:37
163	715 Andreas Frugte	86 Upper FIT	M30	16 0:25:40
164	470 Lennart Bock	3	MJ U18	41 0:25:43

165	420 Alexander Schevel	94 Reinert-Ritz GmbH	MHK	31 0:25:44
166	426 Winfried Schlump	70 Reinert-Ritz GmbH	M45	13 0:25:44
167	381 Claudia Schmidt	71 LINDSCHULTE Ingenieurgesellsch	W45	1 0:25:46
168	565 Piotr Furman	71	M45	14 0:25:47
169	701 Elisabeth Schöffel	3 LC Nordhorn	WJ U18	6 0:25:47
170	498 Thorsten Bock	75 GBS Grafschaft Bentheim	M40	14 0:25:48
171	660 Fanny Cibulka	80 Team: Mini Fare#1	W35	3 0:25:51
172	597 Sebastian Fleer	85 Reinert-Ritz GmbH	M30	17 0:25:53
173	607 Bärbel Schöffel	75	W40	7 0:25:53
174	800 Jula Höfer	96 LC Nordhorn	WHK	5 0:25:55
175	392 Marius Hennig	86 Lake Runners	M30	18 0:26:07
176	743 Anne Gosink	82 Vechtecruiser	W35	4 0:26:08
177	511 Lars Wegner	82 Vechtetal Schule	M35	12 0:26:09
178	593 Tanja Venneklaas	76 Laufen für Plan B	W40	8 0:26:10
179	413 Melina Ruhrig	1 Evangelisches Gymnasium NOH	WJ U18	7 0:26:11
180	733 Marius Wassink	98	MJ U20	9 0:26:12
181	491 Nils Korecker	3 Gymnasium Nordhorn	MJ U18	42 0:26:12
182	484 Melina Beckemper	1 Gymnasium Nordhorn	WJ U18	8 0:26:14
183	734 Gerd Wassink	64	M50	9 0:26:19
184	815 Heike Hüverann	74 Hausgeräte Jansen	W40	9 0:26:21
185	379 Maximilian Pelle	94 LINDSCHULTE Ingenieurgesellsch	MHK	32 0:26:22
186	676 Michelle Achter	1 TuS Haren Leichtathletik	WJ U18	9 0:26:22
187	594 Gabriel Koch-Vick	1	MJ U18	43 0:26:30
188	781 Gerold Wilms	72	M45	15 0:26:38
189	798 Nadine Berning	77 Team Eddy	W40	10 0:26:39
190	83 Bernd Vennes	80 Diak.Werk Kirchenkr.Emsl.Benth	M35	13 0:26:40
191	738 Nico Oudehinkel	92 Reinert-Ritz GmbH	MHK	33 0:26:40
192	577 Luis Stroot	3 Sparta Nordhorn	MJ U18	44 0:26:42
193	371 Marion Diekjacobs	71 Maria-Montessori-Schule	W45	2 0:26:44
194	373 Kathrin Wangemann	76 Maria-Montessori-Schule	W40	11 0:26:44
195	530 Jürgen Lucas	67 Deppe Backstein-Keramik GmbH	M50	10 0:26:44
196	385 René Sonders	76	M40	15 0:26:47
197	595 David Vick	58	M55	3 0:26:50

198	802 Marcel Scheve	95	MHK	34 0:26:53
199	696 Mathias Werner	64	M50	11 0:26:54
200	487 Marieke Bouwer	3 Gymnasium Nordhorn	WJ U18	10 0:26:56
201	488 Sina Duhn	3 Gymnasium Nordhorn	WJ U18	11 0:26:57
202	615 Thomas Harwart	96 Boxstaffel Galaxy (Karate NOH)	MHK	35 0:26:57
203	485 Muriel Schreinemacher	91 Team Eddy	WHK	6 0:26:57
204	791 Selim Iflazoglu	90	MHK	36 0:26:58
205	455 Dennis Lewald	88 Handwerk - Metallbau Weuste	MHK	37 0:26:58
206	739 Astrid Beckemper	69 Lake Runners	W45	3 0:27:00
207	782 Simone Jansen	81 Lake Runners	W35	5 0:27:00
208	407 Ole Bentz	1 Evangelisches Gymnasium NOH	MJ U18	45 0:27:01
209	421 Calvin Riesenbeck	96 Reinert-Ritz GmbH	MHK	38 0:27:03
210	356 Vera Hamberg	93	WHK	7 0:27:05
211	744 Linda Bloms	85 Gymnasium Nordhorn	W30	1 0:27:05
212	745 Gerrit Apelt	82 Gymnasium Nordhorn	M35	14 0:27:05
213	789 Henning Koonert	83	M30	19 0:27:09
214	417 Tim Reese	95 Reinert-Ritz GmbH	MHK	39 0:27:10
215	704 Marie Hekke	99 Upper FIT	WJ U20	3 0:27:12
216	538 Samih Assaf	96 Diak.Werk Kirchenkr.Emsl.Benth	MHK	40 0:27:13
217	450 Friedhelm Lahuis	67 Handwerk - Opel Hindriks	M50	12 0:27:13
218	537 Anas Mustafa	94 Diak.Werk Kirchenkr.Emsl.Benth	MHK	41 0:27:15
219	464 Joke Engbers	2 Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	WJ U18	12 0:27:17
220	799 Femke Düselder	93 SV Vorwärts Nordhorn	WHK	8 0:27:18
221	539 Basel Shahla	94 Diak.Werk Kirchenkr.Emsl.Benth	MHK	42 0:27:18
222	575 Erkut Karsli	3 Sparta Nordhorn	MJ U18	46 0:27:20
223	523 Eike Eckhoff	84	M30	20 0:27:24
224	508 Kevin Wiesener	2 Gymnasium Nordhorn	MJ U18	47 0:27:24
225	495 Michael Wiesner	78 Keviani Business Consulting	M35	15 0:27:25
226	658 Tilman Buchalla	69 Vechtetal Schule	M45	16 0:27:26
227	788 Reiner Morshuis	67	M50	13 0:27:26
228	665 Nena Lange	98 Team nvb	WJ U20	4 0:27:27
229	690 Kristina Kethorn	80	W35	6 0:27:31
230	637 Britta Meierkord	71 Lebenshilfe Grafschaft Benth.	W45	4 0:27:31

231	643 Heike Stegink	71 Lebenshilfe Grafschaft Benth.	W45	5 0:27:31
232	730 Ansgar Elling	70 DLRG Neuenkirchen/Wettringen	M45	17 0:27:34
233	632 Tabea Kompalla	99 Lebenshilfe Grafschaft Benth.	WJ U20	5 0:27:39
234	728 Muhammad Sharaf	96	MHK	43 0:27:47
235	402 Alina Holboer	4 Evangelisches Gymnasium NOH	WJ U18	13 0:27:49
236	483 Viktoria Nuffer	7 Evangelisches Gymnasium NOH	WJ U18	14 0:27:49
237	481 Lea Klockers	7 Evangelisches Gymnasium NOH	WJ U18	15 0:27:49
238	433 Jörg Grundmann	68	M45	18 0:27:52
239	792 Matthias Lang	80 Hamburg	M35	16 0:27:54
240	377 Marcel Ludewig	98 LINDSCHULTE Ingenieurgesellsch	MJ U20	10 0:28:03
241	685 Alex Fox	74	W40	12 0:28:03
242	564 Dennis Wolterink	93	MHK	44 0:28:07
243	524 Dirk Deppe	75 Deppe Backstein-Keramik GmbH	M40	16 0:28:08
244	17 Peter Janßen	65 SV Union Lohne	M50	14 0:28:11
245	647 Gesa Zwartscholten	92 Lebenshilfe Grafschaft Benth.	WHK	9 0:28:11
246	612 Ralf Sostmann	72 Boxstaffel Galaxy (Karate NOH)	M45	19 0:28:15
247	388 Tobias Aufenfehn	91 pronova BKK	MHK	45 0:28:18
248	438 Kirsten Krüger	75 Handwerk - Krüger Metallbau	W40	13 0:28:21
249	439 Imke Brenner	80 Handwerk - Krüger Metallbau	W35	7 0:28:22
250	400 Stefan Brieske	77	M40	17 0:28:28
251	812 Mira Brookmann	7 Gymnasium Nordhorn	WJ U18	16 0:28:32
252	478 Janis Hermeling	99 Evangelisches Gymnasium NOH	MJ U20	11 0:28:32
253	814 Dietmar Brookmann	69 Gymnasium Nordhorn	M45	20 0:28:32
254	801 Dietrich Baumann	55	M60	2 0:28:34
255	387 Anja Leferink	85	W30	2 0:28:35
256	559 Franz-Günther Fleege	51 TUS Gildehaus	M65	1 0:28:42
257	717 Jonas Lambers	97 Upper FIT	MHK	46 0:28:45
258	399 Nicole Lübbermann	75	W40	14 0:28:46
259	697 Rita Löggers da Silva	67	M50	15 0:28:52
260	686 Brian Lynch	81	M35	17 0:28:54
261	714 Aaron Salchow	0 Upper FIT	MJ U18	48 0:28:55
262	727 Serdon Siydmand	96	MHK	47 0:28:55
263	547 Jens-Uwe Schütte	79 Diak.Werk Kirchenkr.Emsl.Benth	M35	18 0:28:58

264	718 Thilo Urban	83 Upper FIT	M30	21 0:28:59
265	405 Lina Richter	2 Evangelisches Gymnasium NOH	WJ U18	17 0:29:00
266	627 Emine Güler	81 Lebenshilfe Grafschaft Benth.	W35	8 0:29:03
267	357 Klaus-Dieter Beckmann	74 pronova BKK	M40	18 0:29:08
268	419 Florian Paul	91 Reinert-Ritz GmbH	MHK	48 0:29:09
269	429 Roman Hes	92 Reinert-Ritz GmbH	MHK	49 0:29:11
270	710 Nils Drumm	89 Upper FIT	MHK	50 0:29:12
271	353 Uwe Käding	69	M45	21 0:29:12
272	651 Doris Rawers	68 TV Nordhorn	W45	6 0:29:13
273	358 Kirsten Beckmann	76 pronova BKK	W40	15 0:29:20
274	375 Dirk Brunhöver	76 LINDSCHULTE Ingenieurgesellsch	M40	19 0:29:21
275	374 Marc-Christian Vrielink	69 LINDSCHULTE Ingenieurgesellsch	M45	22 0:29:21
276	558 Petra Egbers	64 TUS Gildehaus	W50	4 0:29:26
277	414 Annalena Veltmaat	0 Evangelisches Gymnasium NOH	WJ U18	18 0:29:27
278	687 Sabrina Reiners	81	W35	9 0:29:31
279	795 Jule Schönfeld	3 SV Werder Bremen	WJ U18	19 0:29:35
280	435 Frank Schophuis	72	M45	23 0:29:35
281	796 Tim Schönfeld	76 SV Werder Bremen	M40	20 0:29:36
282	550 Frauke Beckmann	73 Ev. Ref. Diakoniestation NOH	W40	16 0:29:37
283	742 Sylvia Bouwer	71 LC Nordhorn	W45	7 0:29:40
284	354 Bianca Käding	72	W45	8 0:29:40
285	906 Hauke Ablas	83 Diak.Werk Kirchenkr.Emsl.Benth	M30	22 0:29:44
286	553 Marcel Liu	82	M35	19 0:29:56
287	720 Tom Steinkamp	96 Upper FIT	MHK	51 0:29:59
288	526 Anne Hensen	81 Deppe Backstein-Keramik GmbH	W35	10 0:30:00
289	532 Nina Deppe	79 Deppe Backstein-Keramik GmbH	W35	11 0:30:00
290	694 Anna-Lena Kaß	88	WHK	10 0:30:00
291	683 Stina Vrielmann	2	WJ U18	20 0:30:00
292	432 Hubert Sievers	71 Handwerk - Team Krings	M45	24 0:30:02
293	622 Niklas Broekmann	98 Lebenshilfe Grafschaft Benth.	MJ U20	12 0:30:02
294	634 Niklas Koelmann	98 Lebenshilfe Grafschaft Benth.	MJ U20	13 0:30:02
295	707 Jana Hublitz	92 Upper FIT	WHK	11 0:30:08
296	750 Michael Tüchter	72 Handwerk - Opel Hindriks	M45	25 0:30:08

297	531 Hans Hoehne	75 Deppe Backstein-Keramik GmbH	M40	21 0:30:16
298	639 Kira Reineke	98 Lebenshilfe Grafschaft Benth.	WJ U20	6 0:30:27
299	684 Tina Jansen	79 Marathon Ibbenbüren	W35	12 0:30:31
300	570 Tekin Özgün	3 Sparta Nordhorn	MJ U18	49 0:30:35
301	411 Hanna Luttermoser	1 Evangelisches Gymnasium NOH	WJ U18	21 0:30:41
302	362 Heike Becker	73	W40	17 0:30:44
303	549 Jeanny Nüsse	97 Handwerk - Team Krings	WHK	12 0:30:48
304	811 Anna Lange	97	WHK	13 0:30:48
305	648 Christopher Weller	96 Lebenshilfe Grafschaft Benth.	MHK	52 0:30:56
306	725 Sebastian Prenger	90 Upper FIT	MHK	53 0:31:00
307	430 Janine Hes	95 Handwerk - Team Krings	WHK	14 0:31:05
308	599 Marie Vrielink	95 Handwerk - Team Krings	WHK	15 0:31:05
309	551 Petra Rätz	64 Ev. Ref. Diakoniestation NOH	W50	5 0:31:17
310	552 Christiane Koel	66 Ev. Ref. Diakoniestation NOH	W50	6 0:31:17
311	601 Christina Wolters	89 Team Wolters	WHK	16 0:31:19
312	708 Andreas Persecke	75 Upper FIT	M40	22 0:31:19
313	630 Erhard Kalverkamp	59 Lebenshilfe Grafschaft Benth.	M55	4 0:31:20
314	735 Hani Homsı	79 Lindschulte	M35	20 0:31:26
315	682 Friedhelm Vrielmann	72	M45	26 0:31:26
316	670 Karin Franken	60	W55	1 0:31:31
317	671 Bodo Franken	64 SUS Darne Triathlon	M50	16 0:31:32
318	664 Nicole Markus	95 Team nvb	WHK	17 0:31:33
319	436 Florian Deppen	96 Handwerk - Team Krings	MHK	54 0:31:40
320	816 Christina Steingrobe	87	M30	23 0:31:47
321	602 Anne Teunis	87 Grafschafter Augenarztzentrum	W30	3 0:31:56
322	716 Anna Bubert	93 Upper FIT	WHK	18 0:31:59
323	668 Jens Letzel	83 Team nvb	M30	24 0:32:07
324	756 Hemant Wakode	85 Upper FIT	M30	25 0:32:11
325	635 Thomas Kolde	61 Lebenshilfe Grafschaft Benth.	M55	5 0:32:16
326	672 Hildegard Redmann	50 TuS Gildehaus	W65	1 0:32:17
327	719 Nils Schumacher	93 Upper FIT	MHK	55 0:32:18
328	527 Maurice Kok	97 Deppe Backstein-Keramik GmbH	MHK	56 0:32:21
329	604 Jutta Kronemeyer	69 Grafschafter Augenarztzentrum	W45	9 0:32:25

330	603 Dirk Rotmann	61 Grafschafter Augenarztzentrum	M55	6 0:32:25
331	605 Manfred Jansen	69 Nordhorner Judo-Club e.V.	M45	27 0:32:28
332	790 Tim Jansen	81	M35	21 0:32:30
333	525 Luca Giesbers	99 Deppe Backstein-Keramik GmbH	MJ U20	14 0:32:32
334	619 Benjamin Albers	87 Lebenshilfe Graftschaft Benth.	M30	26 0:32:39
335	418 Sergej Raaz	95 Reinert-Ritz GmbH	MHK	57 0:32:41
336	447 Martin Oudehinkel	78 Handwerk - Opel Hindriks	M35	22 0:32:42
337	698 Aly Van Eeken	61	W55	2 0:32:43
338	904 Manfred Krämer	65 Diak.Werk Kirchenkr.Emsl.Benth	M50	17 0:32:45
339	628 Andre Hoffmann	90 Lebenshilfe Graftschaft Benth.	MHK	58 0:32:58
340	783 Heinz Geert Peters	58 Handwerk	M55	7 0:32:59
341	598 Thorsten Albach	77 Handwerk - Team Krings	M40	23 0:33:04
342	516 Eva Hilbert-Schwär	59 Grundschule Itterbeck	W55	3 0:33:14
343	80 Friedlinde Thölen	70 Ginchillas	W45	10 0:33:23
344	644 Marcel Vorrink	88 Lebenshilfe Graftschaft Benth.	MHK	59 0:33:26
345	608 Hanna Bonhorst	91 pro tec service GmbH	WHK	19 0:33:28
346	724 Felix Niers	98 Upper FIT	MJ U20	15 0:33:55
347	445 Florian Deters	89 Handwerk - Opel Hindriks	MHK	60 0:34:07
348	403 Lara Schneider	2 Evangelisches Gymnasium NOH	WJ U18	22 0:34:14
349	732 Julia Stöckert	3	WJ U18	23 0:34:28
350	731 Sywio Stöckert	72	M45	28 0:34:28
351	721 Jens Leferink	84 Upper FIT	M30	27 0:34:57
352	390 Elena Will	78	W35	13 0:35:02
353	431 Dietmar Krings	67 Handwerk - Team Krings	M50	18 0:35:16
354	907 Audra Gecaite	82 Diak.Werk Kirchenkr.Emsl.Benth	W35	14 0:35:18
355	355 Anne Köster	90 Lake Runners	WHK	20 0:35:31
356	406 Kamile Ruigyte	0 Evangelisches Gymnasium NOH	WJ U18	24 0:35:42
357	633 Oliver Koers	83 Lebenshilfe Graftschaft Benth.	M30	28 0:36:08
358	646 Hermann Wilbers	87 Lebenshilfe Graftschaft Benth.	M30	29 0:36:10
359	444 Katharina Grönniger	96 Handwerk - Opel Hindriks	WHK	21 0:36:13
360	806 Gerold Wanning	59	M55	8 0:36:43
361	469 Lea Syga	83 Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	W30	4 0:37:20
362	367 Jana Wantia	93	WHK	22 0:38:38

363	368 Christian Paul	92	MHK	61 0:38:38
364	737 Zeynep Arends	85 Reinert-Ritz GmbH	W30	5 0:39:02
365	636 Irina Kovert	82 Lebenshilfe Grafschaft Benth.	W35	15 0:45:21