

Pla	Zeit	Ver	Nr1	Na1	Z1	Nr2	Na2	Z2	Nr3
1	01.35.10.1	LC Nordhorn	606	Würth, Stefan	0:18:23	486	Wieking, Birger	0:18:26	570
2	01.38.44.6	Gymnasium Nordhorn	385	Beckemper, Marvin	0:17:28	388	Monse, Milan	0:19:35	384
3	01.42.54.4	Evangelisches Gymnasium Nordh.	455	Hoffmann, Elias	0:18:59	478	Völkerink, Lucas	0:19:20	458
4	01.47.52.0	Vfl Lingen	780	Willenbrock, Jos	0:18:14	344	Willenbrock, Heinrich	0:21:20	929
5	01.47.59.3	LC Nordhorn	482	Grasl, Jesse	0:19:59	287	dos Santos, Pena	0:20:49	484
6	01.53.20.7	Gymnasium Nordhorn	387	Mundt, Philip	0:21:01	378	Kremer, Timon	0:22:05	920
7	01.55.27.1	Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	399	Brinkhaus, Jens	0:21:14	401	Battling, Tim	0:22:40	394
8	01.55.33.0	SV Vorwärts Nordhorn	650	Wilmink, Joachim	0:20:52	743	Wolterink, Ole	0:21:23	1902
9	01.57.07.4	Café Open Door	230	Sultani, Mohammad Sajad	0:22:05	242	Ban, Ahmad	0:23:09	244
10	01.58.49.9	Lebenshilfe Graftschaft Benth.	692	Benning, Torben	0:20:27	691	Benning, Jasper	0:20:31	693
11	01.59.03.8	INJOY Nordhorn	683	Plüdermann, Niklas	0:18:24	685	Lambers, Tina	0:24:00	677
12	01.59.04.2	Reinert-Ritz GmbH	557	Hindriks, Nico	0:21:50	561	Farwick, Klaus	0:23:03	558
13	01.59.57.5	upperFIT	628	Klomp, Jens	0:21:24	540	Wallis, Daniel	0:22:13	552
14	02.00.15.6	Evangelisches Gymnasium Nordh.	890	Brockmann, Christian	0:22:46	459	Devrim, Onur	0:23:37	1212
15	02.01.33.2	LC Nordhorn	481	Holboer, Julia	0:23:41	84	Hosemann, Norbert	0:24:03	483
16	02.02.22.9	DRK ambul.Flüchtlingsbetreuung	283	Mustafa, Alaa Aldin	0:21:37	598	Ibrahim, Mohamed	0:22:21	592
17	02.06.53.1	Das Handwerk-Opel HindriksTeam	657	Hindriks, Jörn	0:21:05	659	Küpers, Arne	0:23:18	656
18	02.07.53.0	GBS - Graftschaft Bentheim	493	Fortmann, Ludger	0:24:16	496	Strauss, Kolja	0:25:06	495
19	02.08.20.6	Gymnasium Nordhorn	386	Wannink, Oliver	0:24:01	379	Harmsen, Pia	0:24:43	577
20	02.10.12.5	LINDSCHULTE Ingenieurges.	430	Menke, Jörg	0:24:30	428	Hörmann, Sven	0:24:34	431
21	02.10.32.6	Lakerunners	500	Schöpping, Jürgen	0:24:14	520	Wolf, Tom	0:24:34	513
22	02.11.19.0	Café Open Door	234	Zain, Mohammad Cheik	0:24:16	246	Geesen, Lennart	0:25:37	235
23	02.11.25.8	Evangelisches Gymnasium Nordh.	450	Averes-Neumann, Tim	0:25:21	442	Niss, Ayla	0:25:59	435
24	02.14.40.9	#50anjasteam	586	Meyer, Andre	0:20:31	424	Hüer, Hartmut	0:27:52	418
25	02.15.43.5	Ev.Diak.Werk Graftschaft Benth.	615	Moss, Robert	0:23:30	613	Venemann, Ludwig	0:24:18	617
26	02.16.28.2	Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	398	Wolf, Steffen	0:24:50	402	Krauß, Tobias	0:25:32	523
27	02.17.14.0	Evangelisches Gymnasium Nordh.	445	Rammelkamp, Timo	0:27:00	983	Brockmann, Gabi	0:27:02	686
28	02.17.28.7	upperFIT	537	Somberg, Annika	0:27:04	533	Hekke, Anita	0:27:17	536
29	02.21.07.2	Lebenshilfe Graftschaft Benth.	696	Grzelkowski, Roman	0:26:55	695	Kendziorra, Jörg	0:27:39	265
30	02.21.18.8	INJOY Nordhorn	674	Papendorf, Eike	0:26:25	680	Jürges, Steffi	0:27:35	678
31	02.26.59.0	Gymnasium Nordhorn	1549	Alkhado, Joudi	0:28:11	383	Beckemper, Melina	0:28:34	382
32	02.29.48.4	upperFIT	555	Lambers, Jonas	0:29:15	535	Ebert, Vanessa	0:29:42	551
33	02.30.30.5	Pflegeambul. Griemhilde Löcken	707	Löcken, Vanessa	0:23:26	708	Gommer, Angie	0:29:27	711

34	02.30.58.0	Hansa Wohnstift am Vechtesee	644	Warnke, Jörg	0:24:31	642	Büttner, Michael	0:25:24	641
35	02.31.50.4	Evangelisches Gymnasium Nordh.	1227	Richter, Lina	0:28:24	441	Ina, Lucas	0:29:42	447
36	02.36.22.0	Café Open Door	239	Amiri, Jalil	0:29:19	229	Ahmadzait, Hekmatullah	0:29:47	226
37	02.36.37.6	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	699	Zwartscholten, Gesa	0:30:06	698	Biermann, Sina	0:30:23	700
38	02.36.46.1	Das Handwerk! - D. Krings GmbH	666	Sadrija, Sefo	0:26:13	663	Sievers, Hubert	0:30:37	665
39	02.39.08.0	upperFIT	626	Prenger, Sebastian	0:31:21	541	Müller, Leon	0:31:46	324
40	02.40.04.0	#50anjasteam	421	Koel, Carmen	0:29:21	425	Gosen-Voet, Fenna	0:30:32	426
41	02.47.01.0	upperFIT	350	Lucas, Timm	0:32:05	542	Hessels, Anne-Sophie	0:32:06	550

Na3	Z3	Nr4 Na4	Z4	Nr5 Na5	Z5
Radtke, Christian	0:18:47	982 Schnieders, Kirsten	0:19:42	271 Moeken, Julian	0:19:52
Portheine, Lukas	0:20:23	390 Schareina, Eddie	0:20:33	990 Buchalla, Finja	0:20:45
Katz, Julian	0:20:33	440 Klug, Florian	0:21:31	444 Mselea, John	0:22:31
Werner, Daniela	0:21:33	777 Willenbrock, Isa	0:21:37	878 Wesselink, Wiebke	0:25:08
Hopp, Kurt	0:21:54	362 Rode, Silvia	0:22:10	485 Voet, Leon	0:23:07
Asbeck, Svendt	0:22:28	381 Lüken, Anne	0:23:46	389 Schareina, Till	0:24:00
Colell, Fabian	0:23:15	404 Harmsen, Denise	0:23:59	405 Egbers, Joke	0:24:19
Gels, Silas	0:22:08	525 Kohlenberg, Andra	0:25:17	277 Elfert, Luis	0:25:53
Bashir, Rasooli	0:23:52	238 Jalale, Farzad	0:23:54	245 Hill, Michael	0:24:07
Böhnke, Freddy	0:25:48	690 Kalverkamp, Erhard	0:25:50	701 Somberg, Sarah	0:26:13
Ewert, Jaqueline	0:24:18	681 Hemeltjen, Ines	0:25:56	673 Papendorf, Nadine	0:26:25
Verwold, Holger	0:24:29	562 Luttermann, Jan	0:24:36	556 Damkowski, Bernd	0:25:06
Wolf, Patrick	0:24:12	546 Frugte, Colin	0:25:05	629 Kolthof, Dana	0:27:03
Lütkes, Hanna	0:24:26	475 Wiggers, Jonathan	0:24:32	466 Wonnenberg, Frederik	0:24:54
Heemann, Jannik	0:24:32	839 Avers-Neumann, Eckhard	0:24:34	851 Koch, Eugene	0:24:43
Sidigi, Ismatullah	0:24:01	593 Zmary Zada, Emal	0:25:53	790 Butt, Raza Umar	0:28:30
Ahuis, Armin	0:24:45	917 Massling, Dirk	0:27:53	658 Lahuis, Friedhelm	0:29:52
Vorbrink, Daniel	0:25:11	492 Fefer, Svetlana	0:25:38	494 Bock, Thorsten	0:27:42
Portheine, Hermann Eric	0:25:45	884 Boomhuis, Bente	0:26:36	923 Brauner, Matthis	0:27:15
Schmidt, Claudia	0:25:56	432 Vrieling, Marc-Christian	0:25:57	429 Ludewig, Marcel	0:29:15
Fichtner, Christiane	0:25:54	527 Münker, Saskia	0:27:14	412 Voet, Marlon	0:28:36
Lahmad, Qushma	0:25:44	231 Borhani, Parwiz	0:26:59	237 Salangi, Saxed	0:28:43
Bentz, Ole	0:26:30	1236 Terglane, Marie	0:26:40	449 van Ackeren, Tobias	0:26:55
Reen, Silke	0:28:22	423 Beckemper, Astrid	0:28:57	419 Beelmann-Kaiser, Maria	0:28:58
Fender, Thomas	0:27:19	621 Beckmann, Frauke	0:28:58	622 Altenhof, Elena	0:31:38
Skilters, Jan	0:28:23	395 Richter, Hannah	0:28:25	400 Emmler, Silvia	0:29:18
Schoofs, Jakob	0:27:21	456 Herold, Denis	0:27:42	454 Großmann, Florian	0:28:09
Jans, Vera	0:27:21	549 Urban, Thilo	0:27:39	548 Bossemeyer, Chris	0:28:07
Weduwen, Harald	0:28:18	694 Dreilich, Sergey	0:28:20	697 Stegink, Heike	0:29:55
Schmidt, Kai-Uwe	0:27:55	672 Lürßen, Falk	0:28:09	682 Rawers, Doris	0:31:14
Besemann, Finja	0:28:50	380 Tabel, Adrian	0:29:15	377 Alferink, Hannah	0:32:09
Ten Bosch, Rebecca	0:29:42	534 Martin, Olga	0:29:50	627 List, Guido	0:31:19
Maschke, Diane	0:30:10	712 Rupprecht, Jana	0:31:45	713 Reichenbach, Elena	0:35:42

Berenzen, Klaus	0:28:48	643 Ehlers, Carina	0:35:40	645 Oehlen, Viktoria	0:36:35
Ruhrig, Jasmin	0:29:59	457 Witte, Julie	0:31:37	439 Gnaß, Melina	0:32:08
Omari, Rahmatullah	0:31:20	240 Ullah, Aziz	0:31:46	243 Ahmadi, Nasir	0:34:10
Schiebener, Jesco	0:30:34	267 Schrader, Marie	0:32:27	723 Kolk, Katharina	0:33:07
Nüsse, Jeanny	0:32:18	667 Krings, Melina	0:33:31	668 Schönenberg, Martin	0:34:07
Frugte, Debbie	0:31:58	547 Frugte, Andreas	0:31:58	544 Peuny, Vincent	0:32:05
Sloot, Joachim	0:33:05	420 Kronemeyer, Jutta	0:33:23	422 Weinberg, Jutta	0:33:43
Schumacher, Nils	0:32:07	545 Hotfilter, Birte	0:32:33	543 Heuer, Vanessa	0:38:10