

Pla	Zeit	Ver	Nr1	Na1	Z1	Nr2	Na2	Z2
1	01.30.39.8	LC Nordhorn	559	Lembcke, Nicholas	0:17:14	636	Radtko, Christian	0:17:28
2	01.43.27.1	Gymnasium Nordhorn	309	Sehoppmeyer, Lukas	0:18:41	386	Portheine, Lukas	0:19:18
3	01.45.24.0	LC Nordhorn	554	Grasl, Jesse	0:20:15	353	Barlage, Klaus	0:20:51
4	01.51.02.2	upperFIT	621	Riesner, Marius	0:20:56	622	Czok, Philip	0:21:55
5	01.51.11.6	Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	410	Brinkhaus, Jens	0:21:52	408	Wolf, Steffen	0:21:53
6	01.53.21.6	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	589	Wenning, Kai	0:21:46	584	Menzel, Timo	0:22:00
7	01.53.59.9	Evangelisches Gymnasium NOH	470	Völkerink, Lucas	0:20:14	469	Riha, Gerrit	0:21:53
8	01.55.33.8	Gymnasium Nordhorn	395	Roters, Nicolas	0:22:27	385	Thielges, Philip	0:22:32
9	01.59.39.0	Lehrerteam Deegfeld	431	Sundag, Ludger	0:22:19	433	Vainio, Harri	0:22:36
10	02.00.30.0	GBS - Grafschaft Bentheim	367	Walter, Steven	0:18:45	362	Vorbrink, Daniel	0:23:13
11	02.02.17.0	CA Brill GmbH Nordhorn	484	Spill, Dirk	0:22:14	486	Ferderer, Johann	0:22:56
12	02.03.43.5	Reinert-Ritz GmbH	522	Hindriks, Nico	0:21:20	514	Damkowski, Bernd	0:24:52
13	02.05.58.2	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	314	Rökker, Arnd	0:24:06	313	Bonhorst, Marcel	0:24:30
14	02.08.00.8	Gymnasium Nordhorn	384	Hüsemann, Kian	0:24:55	391	Schoemaker, Chiara	0:25:09
15	02.08.35.2	Evangelisches Gymnasium NOH	462	van Ackeren, Tobias	0:25:15	455	Mäulen, Lennart	0:25:26
16	02.08.36.0	LC Nordhorn	337	Wolf, Gerald	0:22:41	556	Hopp, Kurt	0:23:24
17	02.09.26.0	Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	404	Müller, Mika	0:24:30	412	Weist, Günter	0:24:59
18	02.09.31.7	upperFIT	619	Budde, Pascal	0:24:37	609	Cochet, Marius	0:25:10
19	02.11.43.4	ev.-luth.+ev.-ref.Diakon.Werk	530	Hindriks, Jörn	0:23:35	528	Hansmann, Berni	0:25:25
20	02.12.56.2	Montessori-Schule Nordhorn	427	Wortel, Andrea	0:23:20	423	Budde, Jutta	0:26:29
21	02.15.25.8	Gymnasium Nordhorn	441	Egberink, Julia	0:26:36	389	Hemme, Samira	0:26:44
22	02.17.30.0	Grafschafter Nachrichten	539	Hesselink, Sven	0:26:17	541	Leupen, Heiko	0:26:19
23	02.22.42.6	Evangelisches Gymnasium NOH	332	Löpker, Lea	0:28:05	333	Bock, Franziska	0:28:05
24	02.23.48.5	Grafschafter Augenarztzentrum	551	Rotmann, Jonas	0:25:07	552	Rotmann, Sonja	0:26:16
25	02.26.01.5	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	563	Zwartscholten, Gesa	0:27:24	595	Grondmann, Leon	0:29:23
26	02.32.56.6	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	570	Dreilich, Sergj	0:30:00	315	Franzbach, Anja	0:30:07
27	02.41.11.7	Evangelisches Gymnasium NOH	452	Gnaß, Melina	0:30:41	467	Leonhardt, Dana	0:31:59
28	02.48.21.0	Reinert-Ritz GmbH	516	Hes, Roman	0:27:51	339	Gawrylute, Tim	0:29:37
29	03.01.06.0	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	582	Strelow, Melanie	0:33:18	593	Minich, Anika	0:35:14

Nr3	Na3	Z3	Nr4	Na4	Z4	Nr5	Na5	Z5
553	Wieking, Birger	0:17:53	305	Bouwer, Guido	0:18:44	558	Wassink, Alexander	0:19:20
657	Mahlmann, Daniel	0:21:14	428	Thannheiser, Nils	0:21:52	429	Harmsen, Pia	0:22:22
635	Lindschulte, Julia	0:21:22	631	Lenters, Kai	0:21:25	327	Geesen, Maike	0:21:31
615	Wallis, Daniel	0:22:03	608	Vischer, Jan	0:22:09	612	Woyciechowski, Eike	0:23:59
409	Battling, Tim	0:22:02	414	Collel, Fabian	0:22:31	405	Zurloh, Felix	0:22:53
576	Heuermann, Max	0:22:52	572	Pikkemaat, Patrick	0:23:12	578	Alfs, Simon	0:23:31
451	Dreier, Steffen	0:22:04	642	Lütkes, Hanna	0:24:34	641	Tergkane, Marie	0:25:14
390	Börger, Simon	0:22:40	381	Schareina, Till	0:23:43	379	Feitsma, Tim	0:24:11
436	Eckstein, Nadine	0:23:41	432	Gellink, Holger	0:25:04	304	Buchalla, Tilman	0:25:59
361	Ruffing, Andre	0:25:05	366	Bock, Thorsten	0:25:54	365	Pohlman, Petra	0:27:33
485	Veldboer, Mirko	0:23:46	483	Brill, Andrea	0:26:28	488	Schaffstein, Rolf	0:26:53
520	Damkowski, Marcel	0:25:02	523	Verwold, Holger	0:25:09	515	Arends, Jörg	0:27:20
564	Kalverkamp, Erhard	0:24:35	567	Kendziorra, Jörg	0:26:17	574	Weduwen, Harald	0:26:30
394	Voth, Christian	0:25:42	383	Schröter, Kristina	0:26:05	387	Ottemann, Christoph	0:26:09
448	Averes-Neumann, Tim	0:25:26	466	Herold, Dennis	0:25:45	454	Niss, Ayla	0:26:43
557	Heemann, Jannik	0:24:36	673	Brookmann, Lea	0:28:07	555	Eilders, Yanneck	0:29:48
411	Kalter, Miriam	0:25:09	407	Wolterink, Lina	0:27:03	415	Sieverding, Christian	0:27:45
624	Schönhoff, Nadja	0:26:27	616	Hüsemann, Katja	0:26:31	613	Overkamp, Franziska	0:26:46
525	Hindriks, Christina	0:26:58	531	Fender, Thomas	0:27:40	529	Messelink, Gerrit	0:28:05
426	Flim, Ruth	0:27:08	425	Diekjacobs, Marion	0:27:08	420	Bongartz, Andreas	0:28:51
400	Nguyen, Duc Anh	0:27:07	382	Oskamp, Sophie	0:27:28	393	Zare, Eva-Lilly	0:27:30
543	Anderweit, Jochen	0:27:53	542	Schütze, Thomas	0:28:08	540	Meyer, Björn	0:28:53
652	Brockmann, Gabi	0:28:05	672	Pehrs, Meike	0:28:22	459	Ruhrig, Jasmin	0:30:05
532	Wenisch, Annette	0:28:33	534	Teunis, Anne	0:31:53	533	Rotmann, Dirk	0:31:59
569	Böhnke, Fredy	0:29:38	561	Kolde, Thomas	0:29:48	566	Pham, Kenny	0:29:48
562	Stegink, Heike	0:30:09	571	Schiebener, Jesco	0:31:02	590	Butt, Nadim	0:31:38
449	Bernsen, Niklas	0:32:28	460	Stegink, Ole	0:32:29	464	Arink, Carolin	0:33:34
517	Bedacht, Sandra	0:35:50	518	Bedacht, Tamara	0:35:50	519	Bedacht, Frank	0:39:13
565	Vordermark, Lisa	0:36:30	592	Pikkemaat, Christian	0:37:30	583	Kocks, Michel	0:38:34