

Pla	Zeit	Ver	Nr1	Na1	Z1	Nr2	Na2	Z2
1	01.34.53.0	LC Nordhorn	570	Wieking, Birger	0:17:44	661	Radtke, Christian	0:17:58
2	01.45.45.3	LC Nordhorn	485	Hunfeld, Norbert	0:20:18	490	Lenters, Kai	0:20:48
3	01.51.06.5	Gymnasium Nordhorn	392	Beckemper, Marvin	0:18:55	367	Portheine, Lukas	0:22:23
4	01.52.48.4	Team Lebenshilfe	604	Bennink, Torben	0:19:43	621	Bennink, Jasper	0:19:44
5	01.56.44.0	Reinert-Ritz GmbH	439	Biskupowicz, Dawja	0:20:44	434	Schevel, Alexander	0:23:27
6	01.58.24.5	LC Nordhorn	630	Focke, Giacomo	0:22:24	581	Moeken, Marvin	0:23:05
7	02.00.35.0	Team Eddy	516	Spieker, Jennifer	0:22:03	537	Ten Brink, Cathrin	0:23:19
8	02.01.37.0	CA Brill GmbH	411	Ferderer, Johann	0:19:17	416	Spill, Dirk	0:21:37
9	02.05.31.8	Gölencamper	360	Rammelkamp, Frank	0:20:57	407	Segrefe, Florian	0:23:13
10	02.07.05.0	wink Stanzwerkzeuge GmbH&Co.KG	470	Japs, Nico	0:20:15	471	Kendziorra, Jörg	0:25:24
11	02.08.44.2	SV Vorwärts NOH Handball BI	543	Hopp, Carina	0:24:34	546	Sbardelotto, Antonia	0:25:38
12	02.08.46.4	Team Diakonie beider Diak.Werk	428	Backschat, Maurice	0:17:59	425	Straukamp, Tom	0:24:41
13	02.08.48.0	Gymnasium Nordhorn	391	Welling, Pia	0:24:59	368	Nguyen, Kim Nhung	0:25:17
14	02.10.00.0	Maria Montessori-Schule NOH	527	Schiebener, Christian	0:24:47	464	Budde, Jutta	0:24:48
15	02.16.54.2	Team Lebenshilfe	610	Weduven, Harald	0:25:22	603	Mundt, Tim	0:27:10
16	02.22.55.5	Reinert-Ritz GmbH	673	Wehkamp, Christian	0:24:52	445	Kocks, Marcel	0:25:47
17	02.27.13.0	Evangelisches Gymnasium NOH	394	Hermeling, Nico	0:25:07	399	Wolters, Malte	0:26:21
18	02.29.11.4	Team Lebenshilfe	605	Bonhke, Freddy	0:28:18	602	Dreilich, Sergey	0:28:56
19	02.29.25.0	Grafschafter Augenarztzentrum	650	Hildenberg, Ina	0:28:16	496	Rotmann, Dirk	0:28:18
20	02.33.10.0	MahlZeit	556	Senf, Denis	0:26:05	557	Pieta, Natalia	0:29:07
21	02.38.16.8	Team Lebenshilfe	612	Kolde, Thomas	0:31:01	606	Köster, Heidi	0:31:01
22	02.40.35.5	Gymnasium Nordhorn	390	Zare, Eva-Lilly	0:28:26	535	Deters, Maren	0:30:09
23	02.58.21.1	Freiherr-vom-Stein Haupt- & RS	405	Kosel, Anna Maria	0:34:30	406	Kohnhorst, Celina	0:34:31
24	02.58.47.0	Team Diakonie beider Diak.Werk	419	Snippe, Heiner	0:31:15	421	Schiebener, Ulrike	0:36:51
25	03.14.55.0	Team Lebenshilfe	598	Pikkemaat, Patrick	0:32:43	618	Schiebener, Jesco	0:36:50

Nr3	Na3	Z3	Nr4	Na4	Z4	Nr5	Na5	Z5
636	Ion, James	0:19:11	566	Wassink, Alexander	0:19:44	596	Barlage, Klaus	0:20:16
565	Grassel, Jesse	0:21:07	582	Moeken, Julian	0:21:15	567	Voet, Leon	0:22:17
365	Wannink, Oliver	0:23:01	388	Hupe, Tom	0:23:05	536	Harmsen, Pia	0:23:42
611	Silies, Maik	0:23:41	601	Fadda, Mark	0:24:25	597	Kalverkamp, Erhard	0:25:15
442	Reese, Tim	0:23:27	438	Damkowski, Marcel	0:24:15	440	Damkowski, Bernd	0:24:51
571	Heemann, Jannik	0:23:15	635	Buscher, Ingo	0:24:37	569	Spekkers, Janno	0:25:03
541	Kuiter, Kirsten	0:23:55	538	Schnieders, Iris	0:25:38	540	Wess, Andreas	0:25:40
409	Beernink, Friedhelm	0:25:00	418	Wenke, Wolfgang	0:27:49	412	Hesselink, Hans-Hermann	0:27:54
478	Rammelkamp, Timo	0:24:36	361	Gütthoff, Martin	0:27:34	381	Segrefe, Dieter	0:29:11
472	Heinks, Helmut	0:25:50	474	Greiser, Judith	0:27:47	475	Helbos, Melina	0:27:49
542	Joostberends, Dieter	0:25:48	592	Kohlenberg, Andra	0:26:07	544	Kompalla, Tabea	0:26:37
427	Klaaßen, Gisela	0:27:29	420	Plescher, Bernd	0:27:30	424	Beckmann, Frauuke	0:31:07
366	Herms, Kristian	0:25:55	588	Frost, Leon	0:25:59	385	Mundt, Catherina	0:26:38
519	Wortel, Andrea	0:26:21	521	Hollmann, Dörte	0:26:37	518	Flim, Ruth	0:27:27
616	Dove, Niklas	0:28:03	623	Van Slooten, Sabrina	0:28:04	600	Snieders, Henning	0:28:15
433	Raterink, Antje	0:28:28	443	Paul, Florian	0:31:15	435	Bedacht, Frank	0:32:33
393	Brockmann, Maren	0:31:11	395	Schievink, Carina	0:31:16	396	Otte, Ann-Kristin	0:33:18
620	Gosen, Laura	0:30:09	619	Uneken, Miriam	0:30:49	607	Franzbach, Anja	0:30:59
494	Teunis, Anne	0:28:41	497	Kronemeyer, Jutta	0:32:04	495	Egbers, Lorita	0:32:06
553	Ten Bosch, Rebecca	0:29:56	555	Pophal, Gisa	0:34:01	552	Bergjan, Jürgen	0:34:01
599	Stegink, Heike	0:31:01	615	Hillen, Phillip	0:32:30	608	Rolf, Rebecca	0:32:43
369	Besemann, Finja	0:32:45	370	Eberhard, Lea	0:33:53	387	Brand, Anna	0:35:22
402	Schoormans, Julia	0:35:22	403	Bund, Abraham	0:36:59	404	Döring, Björn	0:36:59
426	Koops, Maria	0:36:52	423	Hilderink, Gerlinde	0:36:53	429	Schaffrina, Anja	0:36:56
617	Steenkamp, Maurice	0:41:26	613	Pikkemaat, Christian	0:41:58	622	Czichowski, Jona	0:41:58