

Platz	Startnr	Vorname-Name	Jahrgang	Verein	Klasse	Klassenplatz	Bruttozeit
1	105	Gerold Hartger	80	LC Nordhorn	M30		1 0:31:36
2	224	Manuel Meyer	81	TV Wattenscheid	M30		2 0:33:15
3	246	Casper Koelma	77		M35		1 0:33:53
4	46	Klaus Eckstein	67	LC Nordhorn	M45		1 0:34:12
5	207	Björn Geerdink	70	Mazeithon Pim Mulier	M40		1 0:35:40
6	100	Nicholas Lembcke	84	LC Nordhorn	M30		3 0:36:07
7	247	Johannes Cleff	64	TSV Aschen	M50		1 0:36:13
8	250	Harald Derks	81		M30		4 0:36:37
9	108	Christian Leben	85		MHK		1 0:36:43
10	47	Gerold Nyhoff	64	LC Nordhorn	M50		2 0:37:02
11	205	Gerton Prinsen	75	ASV	M35		2 0:37:32
12	45	Carsten Böttick	77	LC Nordhorn	M35		3 0:37:45
13	101	Mark Feldschnieders	80	LC Nordhorn	M30		5 0:37:53
14	155	Claudia Lokar	64	SuS Olfen	W50		1 0:37:54
15	6	André Verwold	83	ASV Duisburg	M30		6 0:38:02
16	215	Jan Hiebo Busch	91	SV Warsingsfehn	MHK		2 0:38:05
17	150	Ingo Beckemper	68	LC Nordhorn	M45		2 0:38:49
18	229	Matthias Hartwig	68	SC Baccum EV	M45		3 0:39:16
19	11	Guido Bouwer	71	LC Nordhorn	M40		2 0:39:20
20	212	Jan Stockhorst	88	FC Schüttorf 09	MHK		3 0:39:47
21	121	Kerstin Evers	77	LG Papenburg-Aschendorf	W35		1 0:40:26
22	91	Gerd Höllmann	90	Renntreff	MHK		4 0:40:27
23	129	Moritz Smit	95		MJ U20		1 0:40:45
24	90	Alfred Harmsen	61	Renntreff	M50		3 0:40:51
25	123	Werner Landwehr	68	LC Nordhorn	M45		4 0:40:56
26	14	Imke Sumbeck	84	LC Nordhorn	W30		1 0:41:01
27	12	Edith Stiepel	82	LC Nordhorn	W30		2 0:41:03
28	147	Christian Ten Brink	78	Team Eddy	M35		4 0:41:04
29	89	Jan Brink	70	Renntreff	M40		3 0:41:28
30	52	Jan Wolters	89	Team Diakonie beider Diak.Werk	MHK		5 0:41:49
31	41	Jutta Baarlink	74	LC Nordhorn	W40		1 0:41:51
32	69	Sandy de Nie	80	LC Nordhorn	M30		7 0:41:52

33	138 Martin Revermann	64 SC Spelle-Venhaus	M50	4 0:42:07
34	60 Frank Schroven	69 Reinert-Ritz GmbH	M45	5 0:42:07
35	206 Christian Benel	85 LC Nordhorn	MHK	6 0:42:10
36	168 Frank Krans	85 DWK	MHK	7 0:42:15
37	226 Heinz Stroeve	49	M65	1 0:42:22
38	118 Christoph Jansen	87 Grafschafter Nachrichten	MHK	8 0:42:23
39	252 Ole Snyders	85 Die weißen Kenianer	MHK	9 0:42:35
40	185 Florian Dykhuis	85 Team Lebenshilfe	MHK	10 0:42:51
41	7 Hendrik Deelen	94	MHK	11 0:42:57
42	124 Achim Roß	69 SuS Neuenkirchen	M45	6 0:42:59
43	216 Klaus Kües	60	M50	5 0:43:07
44	200 Thomas Krallmann	73 Gymnasium Nordhorn	M40	4 0:43:12
45	88 Jan Brüna	65 sv esche	M45	7 0:43:22
46	220 Jörn Harink	83	M30	8 0:43:23
47	167 Lenz Christmann	70	M40	5 0:43:30
48	59 Frank Hekke	71 Reinert-Ritz GmbH	M40	6 0:43:30
49	10 Frank Veltmaat	67 LC Nordhorn	M45	8 0:43:33
50	98 Oliver Rabe	82 wink Stanzwerkzeuge GmbH&Co.KG	M30	9 0:43:37
51	209 Enno Johannes Wortelen	87 Die weißen Kenianer	MHK	12 0:43:39
52	93 Günter Gosen	68 Renntreff	M45	9 0:43:47
53	92 Erik van der Knaap	64 Renntreff	M50	6 0:44:08
54	244 Michael Brink	80	M30	10 0:44:10
55	237 Ewald Harmeling	62 SUS Stadtlohn	M50	7 0:44:18
56	2 Michael Knüver	69	M45	10 0:44:19
57	19 Jens Dieckmann	64 Waspo Nordhorn	M50	8 0:44:25
58	1 Mike Schwering	79 VfL WE Nordhorn	M35	5 0:44:26
59	103 Karsten Knecht	69	M45	11 0:44:27
60	149 Heinrich Bäumer	61 TV Vreden/Lauftreff	M50	9 0:44:35
61	16 Mark Strootmann	78	M35	6 0:44:38
62	195 Jens Brinkhaus	80 LC Nordhorn	M30	11 0:44:41
63	70 Andre Meyer	84 Stiefelclub	M30	12 0:44:43
64	82 Tim Ruelmann	86 Stiefelclub	MHK	13 0:44:45
65	136 Franz-Josef Dirkes	59 SV Eintracht Neuenkirchen	M55	1 0:44:49

66	158 Sascha Geerds	80 SV Veldhausen	M30	13 0:44:58
67	228 Tim Lübbers	86 Heseper SV	MHK	14 0:45:14
68	245 Michael Heils	71 Laufftreff Olympia Uelsen	M40	7 0:45:21
69	23 Johannes Hülsmeier	55 Laufftreff Uelsen	M55	2 0:45:31
70	117 Ansgar Helmet	86 Stiefelclub	MHK	15 0:45:31
71	219 Holger Hanneken	80	M30	14 0:45:43
72	83 Dirk Meyer	86 Stiefelclub	MHK	16 0:45:46
73	114 Eckhard Busch	66	M45	12 0:45:52
74	198 Günter Snyder	72 Team Einer fehlt	M40	8 0:45:56
75	166 Alexander Wassink	95 LC Nordhorn	MJ U20	2 0:45:57
76	162 Franz-Josef Ott	67 Silvesterlauf Trier e.V.	M45	13 0:46:06
77	174 Michael Nüssler	84 Nüssler Werbung GmbH	M30	15 0:46:07
78	75 Marcus Jurgeleit	76 Team EWABO	M35	7 0:46:11
79	55 Torben Purz	96 Team Diakonie beider Diak.Werk	MJ U20	3 0:46:19
80	204 A. Haafkes	48	M65	2 0:46:19
81	56 Sergej Bressel	82	M30	16 0:46:24
82	37 Lennart Geesen	98 Evangelisches Gymnasium NOH	MJ U18	1 0:46:26
83	232 Bernd Heetlage	63 Vorwärts Nordhorn	M50	10 0:46:26
84	225 Anton Möllerke	95	MJ U20	4 0:46:27
85	217 Steffen Matenaar	99 Vipa	MJ U18	2 0:46:36
86	43 Dieter Koenders	63 Emlichheim	M50	11 0:46:45
87	34 Eckhard Avers-Neumann	65 LC Nordhorn	M45	14 0:46:46
88	122 Alexander Bremer	69 jogmap	M45	15 0:46:49
89	201 Dieter Hoesmann	52 Graftschafter Volksbank	M60	1 0:46:53
90	50 Frank Heckert	74 CA Brill GmbH	M40	9 0:46:55
91	142 Christiane Haarhues	67 FC Schüttorf 09	W45	1 0:46:55
92	248 Hilde Leloux	69 Team will ankommen	W45	2 0:46:57
93	186 Kirsten Düsseldorf	67 Team Lebenshilfe	W45	3 0:46:58
94	133 Christian Aalken	87	MHK	17 0:46:59
95	227 Carsten Holtkamp	87 Heseper SV	MHK	18 0:47:00
96	137 Hinrich Kähler	57 Langen	M55	3 0:47:04
97	51 Mirko Veldboer	70 CA Brill GmbH	M40	10 0:47:09
98	94 Gerwin Wolbink	77 Renntreff	M35	8 0:47:09

99	180 Wilfried Vrielmann	69 Waldsturm Frensdorf	M45	16 0:47:16
100	164 Stefan Lindemann	67 VfL Lingen	M45	17 0:47:20
101	8 Michael Wessling	63 Wilfried-Jeurink-Stiftung	M50	12 0:47:22
102	152 Sonja Wilke	68 SC Spelle-Venhaus	W45	4 0:47:31
103	243 Martin Even	67 SV Wietmarschen	M45	18 0:47:32
104	5 Christoph Exeler	74 VfL Lingen	M40	11 0:47:37
105	135 Jens Richterink	87 Therapiezentrum Hermann	MHK	19 0:47:49
106	181 Hermann Wortel	83	M30	17 0:47:54
107	99 Jörg Zwafelink	72 wink Stanzwerkzeuge Gmbh&Co.KG	M40	12 0:48:08
108	221 Oliver Winter	86 Stiefelclub	MHK	20 0:48:21
109	163 Gerhard Over	53 TV Meppen	M60	2 0:48:23
110	76 Niels Behlke	80 Team EWABO	M30	18 0:48:25
111	156 Markus Schlie	69 TV Nordhorn	M45	19 0:48:30
112	191 Chris Vrielmann	93 Team Ouzo	MHK	21 0:48:36
113	35 Daniel Mahlmann	99 Gymnasium Nordhorn	MJ U18	3 0:48:48
114	145 Dietmar Brookmann	69 Team Strohm	M45	20 0:48:56
115	165 Michael Busche	65 LC Nordhorn	M45	21 0:48:57
116	139 Guido Snyders	73 Renntreff	M40	13 0:48:59
117	31 Mareike Kambach	70 Gymnasium Nordhorn	W40	2 0:49:05
118	211 Pascal Ebbeler	85	MHK	22 0:49:07
119	148 Ingo Snippe	75	M35	9 0:49:16
120	193 Jörg Reichel	73 SV Stier	M40	14 0:49:18
121	127 Stephan Brummelhuis	84 Stiefelclub	M30	19 0:49:21
122	116 Marc Binnewies	68	M45	22 0:49:53
123	242 Gerhard Nyhuis	47 Lauftreff Uelsen	M65	3 0:49:55
124	238 Henning Wolterink	70 Graftschafter Nachrichten	M40	15 0:50:11
125	233 Leerfried Aschermann	60 Spvgg Brandlecht-Hestrup	M50	13 0:50:16
126	84 Eduard Bensch	91 Nüssler Werbung GmbH	MHK	23 0:50:18
127	30 Raphael Jessing	74 Gymnasium Nordhorn	M40	16 0:50:26
128	49 Jörg Essink	72 CA Brill GmbH	M40	17 0:50:34
129	36 Matthias Franke	68 FC Schüttorf 09 Laufabt.	M45	23 0:50:36
130	157 Jan Reurik	67 Lauftreff Neuenhaus	M45	24 0:50:49
131	77 Michael Giesen	68 Team EWABO	M45	25 0:50:49

132	71 Friederike Schlütz	84 Schlonze	W30	3 0:50:50
133	72 Reiner Conze	76 Schlonze	M35	10 0:50:50
134	240 Eisenarno Bavinck	65 Schüttorf	M45	26 0:50:52
135	73 Pascal D'hooghe	85 DiSchlonze	MHK	24 0:51:05
136	13 Alexia Lange	76 LC Nordhorn	W35	2 0:51:06
137	171 Jan Hilbers	76 Luftsportring Grenzland NOH	M35	11 0:51:06
138	153 Ullrich,Nils	85	MHK	25 0:51:12
139	64 Philipp Luttermann	95 Reinert-Ritz GmbH	MJ U20	5 0:51:21
140	222 Katja Reichel	74 SV Stier	W40	3 0:51:21
141	21 Klaus Linschmann	61 Gymnasium Nordhorn	M50	14 0:51:22
142	65 Heike Schroven	67	W45	5 0:51:24
143	179 Sonja Rothmann	65	W45	6 0:51:24
144	202 Arjan van Greuningen	70 Montessorischule Gildkamp	M40	18 0:51:57
145	80 Andreas Monse	60 Eintracht Nordhorn	M50	15 0:52:00
146	230 Siegbert Brockmann	68	M45	27 0:52:09
147	120 Christian Schiebener	68	M45	28 0:52:11
148	63 Stephan Jansen	71 Reinert-Ritz GmbH	M40	19 0:52:15
149	140 Erwin Hölmann	79	M35	12 0:52:19
150	189 Holger Bardenhorst	64 BSG KSK Nordhorn	M50	16 0:52:29
151	197 Nicole Snyders	72 Team Einer fehlt	W40	4 0:52:30
152	53 Joachim Kleine Vennekate	69 Team Diakonie beider Diak.Werk	M45	29 0:52:31
153	25 Anna Sprinkmeyer	97 Gymnasium Nordhorn	WJ U18	1 0:52:37
154	187 Lyn Beyer	74 TC Rot Weiss Neuenhaus	W40	5 0:52:37
155	199 Guido Hindriks	77	M35	13 0:52:38
156	176 Matthias Richter	61 Graftschafter Nachrichten	M50	17 0:52:41
157	109 Achim Steinkamp	66	M45	30 0:52:43
158	126 Jörg Boedecker	69 kein Verein	M45	31 0:52:53
159	134 Gitta Egbers Rosemann	77 Therapiezentrum Hermann	W35	3 0:53:02
160	188 Holger Walles	64	M50	18 0:53:03
161	178 Michael Kühn	87 Die Dritte	MHK	26 0:53:04
162	96 Marco Ahuis	93 Die Dritte	MHK	27 0:53:04
163	192 Eike Nau	82	M30	20 0:53:09
164	29 Sven Petz	72	M40	20 0:53:17

165	144 Alfred Koelmann	53 SpVgg Brandlecht Hestrup	M60	3 0:53:25
166	160 Matthias Holthus	80 WESMA	M30	21 0:53:34
167	234 Petra Aschermann	64 Spvvg Brandlecht-Hestrup	W50	2 0:53:37
168	194 Ghassan Soboh	73 SV Stier	M40	21 0:53:42
169	104 Jan Koops	59	M55	4 0:54:13
170	196 Dietmar Eisenhardt	57	M55	5 0:54:15
171	66 Joerg Schroven	65	M45	32 0:54:20
172	183 Roman Grzelkowski	90 Team Lebenshilfe	MHK	28 0:54:40
173	57 Laura Prodöhl	84	W30	4 0:54:53
174	39 Alexander Kieselbach	82	M30	22 0:54:56
175	170 Lukas Geesen	95 Luftsportring Grenzland NOH	MJ U20	6 0:55:07
176	38 Johanna Köster	93	WHK	1 0:55:18
177	97 Lucas Andrysek	94 wink Stanzwerkzeuge Gmbh&Co.KG	MHK	29 0:55:28
178	125 Ronald Wursthorn-Schoo	65	M45	33 0:55:33
179	62 Lukas Jansen	96 Reinert-Ritz GmbH	MJ U20	7 0:55:55
180	68 Andreas Schmidt	69 Polizei NRW (Gronau)	M45	34 0:55:59
181	81 Remigius Reisky	78	M35	14 0:56:02
182	74 Anja Timmers	75 Team EWABO	W35	4 0:56:21
183	141 Hermann Holthus	49 Förderverein KBS Nordhorn	M65	4 0:56:28
184	61 Silvia Jansen	69 Reinert-Ritz GmbH	W45	7 0:56:31
185	182 Dietrich Baumann	55 Wilsum	M55	6 0:56:42
186	241 Christian Brünink	87	MHK	30 0:56:44
187	119 Sigrid Mülstegen	70 Graftschafter Nachrichten	W40	6 0:57:10
188	22 Matthias Dornbusch	70 Gymnasium Nordhorn	M40	22 0:57:31
189	169 Gerlinde Warnecke	65	W45	8 0:57:39
190	214 Jan Busch	48 SV Holtland	M65	5 0:57:40
191	239 Simon Schonhoff	87	MHK	31 0:58:12
192	18 Heinz Koch	53	M60	4 0:58:18
193	130 Brigitte Lange	48 VfL Ahaus	W65	1 0:58:25
194	190 Ewald Moddemann	64 Stammtisch Runners	M50	19 0:58:43
195	159 Rüdiger Austel	66 SV Vorwärts Nordhorn	M45	35 0:58:48
196	208 Alexandra Hacker	83	W30	5 0:58:53
197	95 Guenter Schowe	68	M45	36 0:58:57

198	161 Martina Moormann	79 SV Wietmarschen	W35	5 0:59:21
199	27 Marina Burghard	98 Gymnasium Nordhorn	WJ U18	2 0:59:24
200	26 Birte Mundt	98 Gymnasium Nordhorn	WJ U18	3 0:59:24
201	177 Karin Heckert	70	W40	7 0:59:29
202	251 Fenna Gosen-Voet	62 Vorwärts Nordhorn	W50	3 0:59:30
203	44 Carolin Meixner	85	WHK	2 0:59:53
204	218 Miriam Lotze	86	WHK	3 1:00:00
205	213 Anna Friderike Cordes	85	WHK	4 1:00:06
206	154 Daniel Havenga	88	MHK	32 1:00:07
207	85 Antonio Da Silva	64 Nüssler Werbung GmbH	M50	20 1:00:31
208	175 Elena Karsten	83 Nüssler Werbung GmbH	W30	6 1:00:31
209	107 Anja Deitmer	69	W45	9 1:00:41
210	106 Kerstin Witt	74	W40	8 1:00:41
211	132 Jennifer Schneider	86 Reit-u. Fahrclub Grenzland NOH	WHK	5 1:00:46
212	42 Michael Holtkamp	74	M40	23 1:01:12
213	236 Torsten Beel	85	MHK	33 1:02:01
214	235 Thomas Beel	85	MHK	34 1:02:01
215	86 Sergej Klustrach	89 Nüssler Werbung GmbH	MHK	35 1:03:32
216	2000 Guido Lücken	75 Lauffreunde Emsland	M35	15 1:03:46
217	184 Simone Ditrich	78 Team Lebenshilfe	W35	6 1:04:16
218	113 Steffi Mazeg	67	W45	10 1:06:18
219	112 Walid Mazeg	67	M45	37 1:06:18
220	223 Gerold Wanning	59	M55	7 1:08:14
221	110 Christina Koops	87	WHK	6 1:19:43