

Pla	Zeit	Ver	Nr1	Na1	Z1	Nr2	Na2	Z2
1	01.39.42.9	LC Nordhorn	705	Würth, Stefan	0:17:32	696	Wieking, Birger	0:17:44
2	01.46.11.3	Team Lebenshilfe	624	Dykhuis, Florian	0:20:00	591	Meierkord, Britta	0:20:21
3	01.48.10.0	Gymnasium Nordhorn	540	Beckemper, Marvin	0:20:03	546	Günther, Loris	0:21:34
4	01.57.10.0	Firma wink Stanzwerkzeuge GmbH	640	Japs, Nico	0:20:09	639	Kampherbeek, Jörg	0:22:16
5	01.57.32.7	LC Nordhorn	704	Assen, Kevin	0:23:05	700	Heemann, Jannik	0:23:06
6	01.57.45.0	Team Eddy	729	Spieker, Jennifer	0:21:38	727	ten Brink, Cathrin	0:22:50
7	01.58.28.6	Team Lebenshilfe	605	Hüseemann, Malte	0:22:36	616	Fadda, Mark	0:23:22
8	01.59.05.9	Gymnasium Nordhorn	554	Portheine, Lukas	0:22:44	539	Asbeck, Sven	0:23:23
9	02.00.42.4	GBS Nordhorn	509	Vorbrink, Daniel	0:23:05	508	Kantner, Michael	0:23:10
10	02.01.11.4	Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	497	Brinkhaus, Jens	0:20:49	503	Krauß, Tobias	0:23:41
11	02.06.53.4	Team Lebenshilfe	607	Kendziorra, Jörg	0:24:36	609	Hagels, Christopher	0:24:51
12	02.08.18.6	GDF SUEZ	522	Meendermann, Alexander	0:23:39	518	Jäckering, Martin	0:24:52
13	02.08.50.9	Gymnasium Nordhorn	573	Deters, Leon	0:25:01	548	Hemme, Samira	0:25:06
14	02.13.47.0	Hartmann & Kiwit Steuerber./WP	663	Hemme, Peter	0:20:59	664	Hemme, Maikel	0:23:05
15	02.18.32.8	Reinert-Ritz GmbH	459	Schräer, Christian	0:19:39	456	Raterink, Antje	0:28:36
16	02.19.45.0	RKW SE	529	Dr. Forster, Stefan	0:26:12	526	Pastunink, Jürgen	0:27:22
17	02.28.14.5	Team Lebenshilfe	608	Dreilich, Sergej	0:27:35	657	Dietrich, Simone	0:30:05
18	02.28.48.0	Gymnasium Nordhorn	542	Busmann, Johanna	0:26:45	557	Zare, Lilly	0:26:53
19	02.29.11.5	Grafschafter Augenarztzentrum	631	Rotmann, Dirk	0:28:05	632	Wenisch, Anette	0:28:59
20	02.31.47.2	Team Lebenshilfe	599	Charlé, Lukas	0:30:21	617	Weduwen, Harald	0:30:21
21	02.32.07.0	Grafschafter Nachrichten	487	Hesselink, Sven	0:25:08	484	Schütze, Thomas	0:26:43
22	02.33.26.4	Team Lebenshilfe	613	Rosowski, Ines	0:30:22	658	Hillmann, Carmen	0:30:22

Nr3	Na3	Z3	Nr4	Na4	Z4	Nr5	Na5	Z5
	706 Focke, Giacomo	0:20:13		523 Averages-Neumann, Eckhard	0:21:53		717 Moeken, Marvin	0:22:20
	620 Hindriksen, Max	0:20:39		596 Pikkemaat, Patrick	0:22:35		590 Brookmann, Florian	0:22:36
	550 Klüsener, Julian	0:21:49		556 Welling, Jan	0:22:19		734 Gerritzen, Nico	0:22:25
	643 Zwafelink, Jörg	0:23:06		642 Heinks, Helmut	0:25:36		641 Voet, Philipp	0:26:03
	698 Spekkers, Janno	0:23:43		708 Lindschulte, Julia	0:23:47		697 Voet Leon	0:23:51
	731 Wess, Andreas	0:23:00		728 Kötting, Lambert	0:24:41		730 Arens, Eva	0:25:36
	621 Langenhoff, Johanne	0:23:46		615 Rökker, Arnd	0:24:18		612 Beckhuis, Mario	0:24:26
	555 Reichel, Silas	0:23:28		549 Herms, Kristian	0:24:31		725 Bült, Enno	0:24:59
	514 Lüke, Tom	0:23:43		513 Wesker, Thorsten	0:25:09		512 Depmann, Andreas	0:25:35
	504 Kaufmann, Matthias	0:24:40		502 Sieverding, Christian	0:25:03		498 Battling, Tim	0:26:58
	619 Kern, Paul	0:25:28		595 Kalverkamp, Erhard	0:25:30		618 Lensker, Luisa	0:26:28
	519 Röttgers, Geert	0:25:32		520 Rempel, Joachim	0:26:50		521 Brieske, Stefan	0:27:25
	547 Harmsen, Pia	0:25:47		553 Mundt, Catharina	0:26:28		552 Mundt, Birte	0:26:28
	665 Brege, Nils	0:25:29		666 Schomakers, Nadine	0:32:05		667 Wermeling, Gesine	0:32:09
	464 Kocks, Marcel	0:28:58		466 Stichternaht, Pia	0:30:39		469 Volkens, Joachim	0:30:40
	525 Wellen, Ludger	0:27:53		527 Busmann, Frank	0:28:16		528 Oudehinken, Heiner	0:30:02
	602 Wilmlink, Frauke	0:30:07		598 Berends, Frank	0:30:07		694 Weinberg, Tobias	0:30:20
	541 Brauner, Matthias	0:31:16		543 Deters, Maren	0:31:57		545 Evers, Sina	0:31:57
	630 Meier, Inga	0:30:29		629 Giebel, Jenny	0:30:34		628 Teunis, Anne	0:31:04
	601 Kolde, Thomas	0:30:21		597 Boone, Lucie	0:30:22		600 Brunebarbe, Leonique	0:30:22
	485 Helweg, Gerold	0:28:39		486 Gödiker, Ines	0:35:47		483 Linke, Katja	0:35:50
	594 Franzbach, Anja	0:30:22		604 Berends, Rahel	0:31:10		603 Kalverkamp, Mareen	0:31:10