

Platz	Startnr	Vorname-Name	Jahrgang	Verein	Klasse	Klassenplatz	Bruttozeit
1	1	Gerold Hartger	80	LC Nordhorn	M30		1 0:31:53
2	320	Manuel Meyer	81	TV Wattenscheid	M30		2 0:31:56
3	299	Thomas Bruns	78	SV Union Meppen	M35		1 0:32:17
4	331	Thomas Otting	87	SV Concordia Emsbüren	MHK		1 0:34:05
5	2	Matthias Strotmann	74	LG Braunschweig	M35		2 0:34:37
6	292	Henning Schillingmann	86	Visbeck	MHK		2 0:34:46
7	334	Jörg Amt	68	LC Nordhorn	M45		1 0:35:32
8	342	Gerold Nyhoff	64	LC Nordhorn	M45		2 0:36:13
9	3	Joerg Muelstegen	79	LC Nordhorn	M30		3 0:36:36
10	187	Nicholas Lembcke	84	LCN Triathlon	MHK		3 0:36:36
11	322	Jan Holboer	69	LC Nordhorn	M40		1 0:37:09
12	184	Carsten Böttick	77	LCN Triathlon	M35		3 0:37:24
13	4	Stefan Würth	84	LC Nordhorn	MHK		4 0:37:25
14	186	Markus Götz	72	LCN Triathlon	M40		2 0:37:46
15	294	Martin Scheuer	97	Visbeck	MJ U18		1 0:37:49
16	303	Ron Scheduikat	90	BCC/Leidig24 Triathlon Team	MHK		5 0:37:52
17	224	Christoph Dr Kulgemeyer	65	TV GEORGS-MARIENHÜTTE	M45		3 0:38:09
18	330	Frank Zahn	66	ASV Duisburg	M45		4 0:38:15
19	182	Frank Gerdelmann	75	TuS Haren Leichtathletik	M35		4 0:38:26
20	306	Alexander Moss	78	BP Lingen	M35		5 0:39:04
21	214	Klaus Grabowsky	53	SC Spelle - Venhaus	M60		1 0:39:07
22	11	André Verwold	83	ASV Duisburg	M30		4 0:39:40
23	105	Werner Landwehr	68	LC Nordhorn	M45		5 0:39:53
24	185	Ingo Beckemper	68	LCN Triathlon	M45		6 0:40:01
25	289	Gunter Plescher	67		M45		7 0:40:01
26	225	Patrick Malandain	60	Montivilliers Jogging	M50		1 0:40:03
27	183	Gerd Hölmann	90	LCN Triathlon	MHK		6 0:40:03
28	209	Martin Revermann	64	SC	M45		8 0:40:08
29	204	Kai Lenters	82	LC Nordhorn	M30		5 0:40:10
30	49	Torben Purz	96		MJ U18		2 0:40:23
31	145	Kerstin Evers	77	LG Papenburg - Aschendorf	W35		1 0:40:33
32	85	Alfred Harmsen	61	Renntreff	M50		2 0:40:41
33	326	Gerhard Stroeve	60	SCU Emlichheim	M50		3 0:41:00

34	55 Stefan Vrielmann	75 Gymnasium Nordhorn	M35	6 0:41:15
35	10 Edith Stiepel	82 LC Nordhorn	W30	1 0:41:24
36	134 Heiko Wolterink	69 SV Vorwärts Nordhorn	M40	3 0:41:48
37	83 Jan Brink	70 Renntreff	M40	4 0:41:52
38	80 Thomas Krallmann	73 Gymnasium Nordhorn	M40	5 0:41:54
39	86 Günter Gosen	68 Renntreff	M45	9 0:41:58
40	169 Matthias Ortner	92 CA Brill GmbH	MHK	7 0:42:01
41	137 Jutta Baarlink	74 Vechtetalschule	W35	2 0:42:04
42	319 Michael Brink	80 SV Wietmarschen	M30	6 0:42:10
43	314 Torge Veldmann	87	MHK	8 0:42:17
44	321 Mirco Kortman	78 LT Wettringen	M35	7 0:42:26
45	17 Jens Bock	80 Sparta 09 Nordhorn	M30	7 0:42:28
46	25 Frank Schroeven	69 Reinert-Ritz GmbH	M40	6 0:42:52
47	333 Tim Lübbers	86 SV Hesepe	MHK	9 0:42:57
48	173 Mike Kleinat	79 AWG / Nehlsen	M30	8 0:42:58
49	9 Alexander Wassink	95 LC Nordhorn	MJ U20	1 0:42:59
50	262 Matthias Baden	81	M30	9 0:43:00
51	35 Jens Dieckmann	64 Waspo Nordhorn	M45	10 0:43:06
52	115 Gerrit Apelt	82 Gymnasium Nordhorn	M30	10 0:43:07
53	46 Christoph Jansen	87 Graftschafter Nachrichten	MHK	10 0:43:09
54	208 Matthias Uden	86	MHK	11 0:43:09
55	157 Normen Ensink	86	MHK	12 0:43:11
56	213 Christoph Beenen	65 SC- Nordwalde	M45	11 0:43:13
57	308 Klaus Thiele	62 Klinik Bad Bentheim	M50	4 0:43:14
58	315 Klaus Kües	60	M50	5 0:43:14
59	76 Bernd Schrader	64 Garbsener SC	M45	12 0:43:18
60	112 Imke Sumbeck	84 LC Nordhorn	WHK	1 0:43:20
61	332 Frank Krans	85 SV Hoogstede	MHK	13 0:43:21
62	59 Onno Linschmann	95 Karateverein Nordhorn e.V.	MJ U20	2 0:43:23
63	238 Stephan Robben	73	M40	7 0:43:29
64	325 Peter John	54 LC Nordhorn	M55	1 0:43:31
65	264 Harald Schrader	66 LCN Triathlon	M45	13 0:43:34
66	34 Thomas Nadorp	73	M40	8 0:43:35
67	237 Lennart Geesen	98 Evangelisches Gymnasium NOH	MJ U18	3 0:43:38

68	79 Lennart Aschermann	91 RKW SE	MHK	14 0:43:41
69	176 Herbert Einhaus	61	M50	6 0:43:47
70	84 van der Knaap Erik	64 Renntreff	M45	14 0:44:12
71	12 Frank Veltmaat	67 LC Nordhorn	M45	15 0:44:15
72	8 Patric Marquez	65 LC Nordhorn	M45	16 0:44:21
73	138 Frank Somberg	75	M35	8 0:44:27
74	207 Günter Snyders	72	M40	9 0:44:38
75	171 Oliver Rabe	82 Firma wink Stanzwerkzeuge GmbH	M30	11 0:44:42
76	132 Patrick Wiebe	77 Vechtetalschule	M35	9 0:44:44
77	97 Jens Kalter	72 Eintracht Alte Herren &Friends	M40	10 0:44:54
78	141 Ralf Wallschläger	74	M35	10 0:44:56
79	200 Bernd Heetlage	63 SV Vorwärts Nordhorn	M50	7 0:45:02
80	295 Heiko Schüttmaat	67 LF Torpedo Nordhorn	M45	17 0:45:06
81	211 Karsten Pflücke	70	M40	11 0:45:16
82	140 Patrick Schöttmer	77	M35	11 0:45:19
83	139 Andreas Häbell	64	M45	18 0:45:32
84	305 Heiko Riesenberg	77 BP Lingen	M35	12 0:45:34
85	304 Andreas Kremer	70	M40	12 0:45:35
86	71 Bernhard Portheine	62 SV Stier	M50	8 0:45:35
87	81 Eckhard Busch	66	M45	19 0:45:37
88	329 Rene Nolting	69 SCU Emlichheim	M40	13 0:45:46
89	240 Lennart Timm	76 Gymnasium Nordhorn	M35	13 0:45:46
90	250 Hermann Wortel	83	M30	12 0:45:47
91	269 Günter Beckhuis	63 Laufftreff Olympia Uelsen	M50	9 0:45:49
92	98 Berni Deelen	65 Eintracht Alte Herren &Friends	M45	20 0:45:50
93	170 Mirko Veldboer	70 CA Brill GmbH	M40	14 0:45:51
94	6 Michael Busche	65 LC Nordhorn	M45	21 0:45:56
95	336 Ludwig Frohoff-Hülsmann	51 Lauffreunde Emsland	M60	2 0:45:58
96	316 Jan Diekjacobs	68 SV Vorwärts Nordhorn	M45	22 0:45:59
97	181 Tanja Mülstegen	78 VFL Lingen	W35	3 0:46:00
98	259 Wilfried Vrielmann	69	M40	15 0:46:02
99	62 Marc Decker	70 Die weißen Kenianer	M40	16 0:46:06
100	61 Jens Brinkhaus	80 Die weißen Kenianer	M30	13 0:46:06
101	327 Gerold Grote-Wiegerink	61 Laufftreff Olympia Uelsen	M50	10 0:46:13

102	302 Andre Pascal Jungedeitering	88	MHK	15 0:46:20
103	16 Michael Knüver	69	M40	17 0:46:26
104	28 Sergej Bressel	82	M30	14 0:46:28
105	256 Guido Spieker	78 Graftschafter Volksbank	M35	14 0:46:30
106	290 Helmut Groene	60 Blau Weiß Bookholt	M50	11 0:46:32
107	180 Felix Möllerke	93 THW Nordhorn	MHK	16 0:46:33
108	151 Jürgen Brüggemann	58	M55	2 0:46:38
109	298 Christian Horstkamp	89	MHK	17 0:46:38
110	335 Jürgen Höllmann	69 Lauftreff Olympia Uelsen	M40	18 0:46:40
111	189 Heike Jacobs	68 Lauftreff Olympia Uelsen	W45	1 0:46:44
112	190 Tim Schönfeld	76 SV Werder Bremen	M35	15 0:46:50
113	7 Norbert Hosemann	55 LC Nordhorn	M55	3 0:46:55
114	18 Klaus Linschmann	61 Gymnasium Nordhorn	M50	12 0:46:57
115	249 Gerhard Nyhuis	47 Lauftreff Olympia Uelsen	M65	1 0:46:58
116	40 Gerd Bouwer	68 SSC Grasdorf	M45	23 0:47:04
117	296 Jochen Zweers	68 LF Torpedo Nordhorn	M45	24 0:47:04
118	178 Dirk Meyer	86 Stiefelclub	MHK	18 0:47:07
119	192 Jan Weerd	64 Lauftreff Olympia Uelsen	M45	25 0:47:10
120	179 Holger Brockmann	64	M45	26 0:47:11
121	317 Juri Maier	90 TSV Anne Pulle	MHK	19 0:47:17
122	126 Matthias Zurfähr	83 Vechtetalschule	M30	15 0:47:19
123	70 Jörg Eberhard	71 Graftschafter FeuerwehrSportler	M40	19 0:47:24
124	143 Tim Ruelmann	86 Stiefelclub	MHK	20 0:47:28
125	160 Roman Grzelkowski	90 Team Lebenshilfe	MHK	21 0:47:29
126	318 Steffen Martenaar	99 TSV Georgsdorf	MJ U18	4 0:47:36
127	191 Kirsten Düselder	67 Team Lebenshilfe	W45	2 0:47:38
128	142 Andre Meyer	84 Stiefelclub	MHK	22 0:47:46
129	58 Gerwin Ophof	90 Laufend dabei	MHK	23 0:47:47
130	245 Andre Hermes	79 AOK Niedersachsen	M30	16 0:47:50
131	133 Andreas Hagels	78	M35	16 0:47:55
132	199 Alexander Bremer	69 jogmap	M40	20 0:48:01
133	155 Nils Schumacher	93 STRABAG AG	MHK	24 0:48:06
134	42 Joerg Diez	66 Sparta Nordhorn	M45	27 0:48:09
135	66 Raphael Jessing	74 Gymnasium Nordhorn	M35	17 0:48:16

136	328 Andre Pötter	68 laufend dabei	M45	28 0:48:21
137	38 Monika Maximowitsch	70	W40	1 0:48:22
138	111 Guido Tien	74 Lauftreff TUS Neuenhaus	M35	18 0:48:25
139	230 Jean-Jacques Heuze	71 Montivilliers Jogging	M40	21 0:48:29
140	168 Frank Heckert	74 CA Brill GmbH	M35	19 0:48:31
141	339 Philipp Luttermann	95 Reinert-Ritz GmbH	MJ U20	3 0:48:33
142	149 Sylvio Stöckert	72	M40	22 0:48:35
143	117 Tim Brinkhaus	82 Die weißen Kenianer	M30	17 0:48:36
144	118 Anita Lang	82	W30	2 0:48:36
145	255 Antonio da Silva	64 Nüssler Werbung GmbH	M45	29 0:48:38
146	254 Jörg Hemmers	67 Hemmers Itex	M45	30 0:48:38
147	261 Eike Nau	82	M30	18 0:48:39
148	205 Michael Weßling	63 Wilfried Jeuring Stiftung	M50	13 0:48:40
149	129 Andreas Grünke	75	M35	20 0:48:41
150	77 Dieter Dümmer	63 TC RW Neuenhaus	M50	14 0:48:52
151	47 Anuar Hammo	92 Graftschafter Nachrichten	MHK	25 0:49:01
152	260 Jan Reurik	67 Lauftreff Tus Neuenhaus	M45	31 0:49:01
153	267 Hans Voet	73 Lauftreff Uelsen	M40	23 0:49:04
154	72 Matthias Franke	68 FC Schüttorf 09	M45	32 0:49:08
155	44 Matthias Richter	61 Graftschafter Nachrichten	M50	15 0:49:22
156	268 Marianne Voet	73 Lauftreff Uelsen	W40	2 0:49:25
157	266 Gerald Voet	59 Nordhorner LT	M50	16 0:49:38
158	94 Thomas Janßen	68 Eintracht Alte Herren &Friends	M45	33 0:49:44
159	57 Jörg Boedecker	69	M40	24 0:49:46
160	194 Hans-Jürgen Lambers	59 TSV Georgsdorf	M50	17 0:49:49
161	100 Sascha Ebert	68 Eintracht Alte Herren &Friends	M45	34 0:49:49
162	65 Simon de Vries	79	M30	19 0:49:50
163	93 Bodo Kotmann	60 Eintracht Alte Herren &Friends	M50	18 0:49:55
164	96 Michael Siemer	65 Eintracht Alte Herren &Friends	M45	35 0:49:56
165	147 Marc Binnewies	68	M45	36 0:50:05
166	90 Christian Schiebener	68	M45	37 0:50:05
167	217 Matthias Hoge	79	M30	20 0:50:06
168	220 Frauke Dokters	72 Lauftreff Olympia Uelsen	W40	3 0:50:07
169	102 Jürgen Mundt	55 Eintracht Alte Herren &Friends	M55	4 0:50:14

170	247 Jörg Reichel	73 SV-Stier	M40	25 0:50:19
171	301 Helmut Steenken	65	M45	38 0:50:22
172	135 Martin Peters	71	M40	26 0:50:24
173	216 Uli Wildhagen	82	M30	21 0:50:24
174	193 Holger Bardenhorst	64 BSG KSK Nordhorn	M45	39 0:50:26
175	246 Jörg Baumann	68	M45	40 0:50:27
176	119 Dietmar Brookmann	69 Team Stroh 1933	M40	27 0:50:32
177	201 Simone Olthaus	75 Vorwärts Nordhorn Laufftreff	W35	4 0:50:34
178	212 Helmut Holtvlüwer	61 Laufftreff Olympia Uelsen	M50	19 0:50:46
179	68 Achim Steinkamp	66	M45	41 0:50:47
180	163 Andreas Feldmann	60 Hosianna Runners	M50	20 0:50:49
181	127 Grit Szczepanski	84 Vechtetalschule	WHK	2 0:50:50
182	313 Rainer Lügering	73 SV Wietmarschen	M40	28 0:51:03
183	251 Eduard Bensch	91 Nüssler Werbung GmbH	MHK	26 0:51:15
184	219 Nicole Snyders	72	W40	4 0:51:19
185	223 Carsten Duscha	68	M45	42 0:51:19
186	73 Anil-Nizam Keklik	95 Kampfsportverein Nordhorn	MJ U20	4 0:51:31
187	206 Anke Strothmann	66	W45	3 0:51:31
188	60 Ralf Beitzel	68 FC Schüttorf 09	M45	43 0:51:36
189	312 Tilman Buchalla	69 SV Vorwärts	M40	29 0:51:36
190	300 Claudia Buchalla	75 SV Vorwärts	W35	5 0:51:36
191	228 Sylvie Sanson	64 Montivilliers Jogging	W45	4 0:51:37
192	166 Friedhelm Beernink	65 CA Brill GmbH	M45	44 0:51:44
193	101 Andreas Monse	60 Eintracht Alte Herren &Friends	M50	21 0:51:45
194	154 Paskal Sanning	93 STRABAG AG	MHK	27 0:51:46
195	252 Sergej Klustrach	89 Nüssler Werbung GmbH	MHK	28 0:51:51
196	89 Heike Laube	63 LC Nordhorn	W50	1 0:52:01
197	307 Niklas Bonte	91 Brandlecht Hestrup	MHK	29 0:52:07
198	215 Gunda Brüna	73 Laufftreff Olympia Uelsen	W40	5 0:52:15
199	108 Jürgen Moormann	75 SV Wietmarschen	M35	21 0:52:21
200	104 Bastian Siemer	89 Eintracht Alte Herren &Friends	MHK	30 0:52:28
201	257 Niels Behlke	80	M30	22 0:52:34
202	37 Wilma Penkert	74	W35	6 0:52:37
203	232 Helene Gueudeville	60 Montivilliers Jogging	W50	2 0:52:38

204	64 Fabian Habers	91	MHK	31 0:52:53
205	116 Anna Sprinkmeyer	97 Gymnasium Nordhorn	WJ U18	1 0:52:55
206	236 Theresa Kirschner	96 HBS Nordhorn	WJ U18	2 0:52:55
207	203 Franziska Rempel	86 Stiefelclub	WHK	3 0:53:01
208	150 Kerstin Witt	74	W35	7 0:53:04
209	26 Manfred Viol	55	M55	5 0:53:05
210	243 Wilhelm Kohoff	60 Vechtetalschule	M50	22 0:53:10
211	323 Christina Deiters	82 LT Wettringen	W30	3 0:53:10
212	222 Jens Lindemann	70	M40	30 0:53:30
213	87 Erwin Hölmann	79	M30	23 0:53:42
214	167 Jörg Essink	72 CA Brill GmbH	M40	31 0:53:51
215	202 Gertrud Eersink	65 Vorwärts Nordhorn Lauftreff	W45	5 0:54:00
216	122 Bernd Egbers	68 Die Federleichten VfL/WE NOH	M45	45 0:54:06
217	258 Anja Timmers	75 SV Wietmarschen	W35	8 0:54:06
218	91 Guido Keen	75 Laufgruppe SCU Emlichheim	M35	22 0:54:06
219	309 Neil Frost	68	M45	46 0:54:25
220	56 Jan Hilbers	76 Gymnasium Nordhorn	M35	23 0:54:34
221	241 Marina Maatmann	87	WHK	4 0:54:37
222	235 Dietmar Eisenhardt	57 Nordhorn	M55	6 0:54:38
223	310 Uli Abel	64	M45	47 0:54:39
224	120 Holger Hoffmann	67 Die Federleichten VfL/WE NOH	M45	48 0:54:51
225	270 Harry Gesdink	69 BSG Clever Marketing	M40	32 0:54:54
226	113 Anne Ude	50 SG Bramsche	W60	1 0:54:58
227	54 Frank Averwald	68	M45	49 0:54:58
228	210 Christina Neehus	87 Spvg. Brandlecht/ Hestrup	WHK	5 0:55:00
229	74 Ronald Wursthorn-Schoo	65 Hotteligadieerste	M45	50 0:55:10
230	242 Ludwig Venemann	65	M45	51 0:55:11
231	188 Rita Köster	70 Laufgruppe SCU Emlichheim	W40	6 0:55:15
232	114 Linda Steffen	92 Laufgruppe SCU Emlichheim	WHK	6 0:55:15
233	41 Gerwin Lefers	69 SSC Grasdorf	M40	33 0:55:20
234	156 Johannes Kufeld	84 STRABAG AG	MHK	32 0:55:27
235	158 Wolf Furch	69	M40	34 0:55:36
236	128 Hermann Holthus	49 Förderverein KBS Nordhorn	M60	3 0:55:44
237	172 Lucas Andreszek	94 Firma wink Stanzwerkzeuge GmbH	MJ U20	5 0:55:53

238	51 Andreas Bongartz	75	M35	24 0:55:54
239	36 Kirsten Kamps	71	W40	7 0:55:57
240	78 Sigrid Böhm	59 TV Gronau	W50	3 0:56:19
241	265 Fenna Gosen-Voet	62 Vorwärts NOH	W50	4 0:56:27
242	99 Andreas Borzutzky	71 Eintracht Alte Herren &Friends	M40	35 0:56:33
243	48 Sigrid Mülstegen	70 Graftschafter Nachrichten	W40	8 0:56:35
244	52 Miriam Lotze	86 Vorwärts Nordhorn	WHK	7 0:57:12
245	39 Bianca Hagels	73	W40	9 0:57:23
246	148 Jutta Oudehinkel	63 Laufgruppe SCU Emlichheim	W50	5 0:57:26
247	121 Anja Fischer	69 Die Federleichten VfL/WE NOH	W40	10 0:57:32
248	162 Walter Kijek	39 Lauftreff Alstertal	M70	1 0:57:34
249	340 Yannick Massafra	94	MJ U20	6 0:57:36
250	233 Genevieve Durocher	60 Montivilliers Jogging	W50	6 0:57:39
251	234 Francine Feret	62 Montivilliers Jogging	W50	7 0:57:39
252	164 Walid Mazeg	67 Karateverein Nordhorn	M45	52 0:57:41
253	106 Leonie Schröder	95 Gymnasium Nordhorn	WJ U20	1 0:57:45
254	341 Jörn Potgeter	95	MJ U20	7 0:57:49
255	244 Gerlinde Warnecke	65 Die Irrlaeufer	W45	6 0:57:53
256	22 Nico Oudehinkel	93 Reinert-Ritz GmbH	MHK	33 0:58:35
257	197 Jutta Austel	68 SV Vorwärts Nordhorn Lauftreff	W45	7 0:58:45
258	196 Rüdiger Austel	66 SV Vorwärts Nordhorn	M45	53 0:58:45
259	43 Jochen Anderweit	77 Graftschafter Nachrichten	M35	25 0:59:09
260	221 Matthias Stroot	70	M40	36 0:59:20
261	165 Sandra Hanneken	74 Injoy papenburg	W35	9 0:59:20
262	174 Thorsten Rzodeczko	66 Lauffreunde Emsland	M45	54 0:59:21
263	349 Gerfriede Stevens-Beckhuis	71	W40	11 0:59:31
264	358 Heidi Kip	71	W40	12 0:59:32
265	248 Holger Auerbach	64 Heseper SV	M45	55 0:59:32
266	144 Ilona Venhaus	72	W40	13 0:59:52
267	198 Jennifer Schneider	86	WHK	8 1:00:19
268	297 Verena Herbers	88	WHK	9 1:00:53
269	229 Bruno Guilmatte	58 Montivilliers Jogging	M55	7 1:01:16
270	69 Helga Eberhard	68 Graftschafter FeuerwehrSportler	W45	8 1:01:55
271	263 Meikel Mantei	90	MHK	34 1:01:57



272	107 Martina Moormann	79 SV Wietmarschen	W30	4 1:02:23
273	231 Fabienne Tailfer	65 Montivilliers Jogging	W45	9 1:03:10
274	33 Jörg Stulga	73 Bileico GmbH	M40	37 1:03:36
275	195 Tanja Müller	87	WHK	10 1:04:13
276	20 Anne von Bardeleben	76	W35	10 1:04:42
277	324 Gerold Wanning	59	M50	23 1:06:24
278	63 Manuela Joostberends	93	WHK	11 1:07:15
279	31 Mona Stegink	90	WHK	12 1:09:38
280	123 Monika Ehls	51	W60	2 1:22:52
281	125 Fabian Ehls	82	M30	24 1:22:54