

Platz	Startnr	Vorname-Name	Jg	Verein	Klasse	Klassenp	Bruttozeit
1	3	Gerold Hartger	80	LC Nordhorn	M30	1	0:33:05
2	217	Mathi Markowski	88	Köln	MHK	1	0:34:45
3	210	Mark Schippers	82		M30	2	0:35:17
4	1	Christoph Domnick	85	LC Nordhorn	MHK	2	0:36:23
5	157	Henning Schilling	86	Team Visbek	MHK	3	0:36:33
6	8	Jan Holboer	69	LC Nordhorn	M40	1	0:36:57
7	9	Carsten Böttick	77	LC Nordhorn	M35	1	0:37:16
8	61	Christian Sprinkmeyer	89		MHK	4	0:38:27
9	314	Guido Bouwer	71	LC Nordhorn	M40	2	0:38:40
10	184	Mark Feldschnieders	80	LC Nordhorn	M30	3	0:39:07
11	207	Pascal van Zon	84	Spurt 88	MHK	5	0:39:33
12	158	Martin Scheuer	96	Team Visbek	MJ U18	1	0:39:51
13	195	Martin Revermann	64	SC Spelle-Venhaus	M45	1	0:40:50
14	24	Patrick Wiebe	77	Vechtetalschule	M35	2	0:40:58
15	125	Alfred Harmsen	61	SG-Haftenkamp	M50	1	0:41:09
16	202	Adri Deemter	61	Spurt 88	M50	2	0:41:11
17	62	Falk Linnemann	90		MHK	6	0:41:15
18	330	Werner Landwehr	68	LC Nordhorn	M40	3	0:41:22
19	36	Maurice Backschat	92	NSU Triathlon	MHK	7	0:41:23
20	302	Nico Biank	71	Heseperv SV	M40	4	0:41:26
21	42	Heiner Harink	85		MHK	8	0:41:38
22	2	Everhardus Roek	67		M45	2	0:41:45
23	208	Heinz Stroeve	49	SC Union Emlichheim	M60	1	0:41:49
24	101	Torben Purz	96	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	2	0:42:01
25	319	Thorsten Masselink	76	SV BAd Bentheim	M35	3	0:42:07
26	51	Edith Stiepel	82	LC Nordhorn	W30	1	0:42:14
27	132	Thomas Krallmann	73	Gymnasium Nordhorn	M35	4	0:42:24
28	113	Matthias Bartels	85	Fahrschule Fischer	MHK	9	0:42:24
29	169	Hartmut Holboer	71	Spvvg Brandlecht Hestrup	M40	5	0:42:33
30	6	Norbert Hunfeld	57	LC Nordhorn	M55	1	0:42:34
31	159	Arthur Agblo	86	Nüssler Werbung GmbH	MHK	10	0:42:40
32	65	Jannik Vrielink	90	Spvvg Brandlecht-Hestrup	MHK	11	0:42:56
33	341	Karl-Heinz Kalus	60	SCU Emlichheim	M50	3	0:43:02
34	163	Bernd Brege	67	LC Nordhorn	M45	3	0:43:21
35	71	Jörn Harink	83	Heseperv SV	MHK	12	0:43:27
36	205	Hans Punt	56	Laac Twente	M55	2	0:43:30

37	103	Joachim Wilmink	65	SV Vorwärts Nordhorn	M45	4	0:43:37
38	198	Wouter Vollenbroek	88		MHK	13	0:43:48
39	92	Frank Somberg	75	Roadrunner Nordhorn	M35	5	0:44:00
40	173	Holger Klus	78	Spvgg Brandlecht Hestrup	M30	4	0:44:07
41	131	Peter John	54	LC Nordhorn	M55	3	0:44:13
42	33	Stefan Vrielmann	75	Gymnasium Nordhorn	M35	6	0:44:20
43	192	Michael Brink	80	Lokomotive Belksstoff	M30	5	0:44:28
44	29	André Verwold	83		MHK	14	0:44:30
45	312	Frank Veltmaat	67	LC Nordhorn	M45	5	0:44:41
46	93	Thomas Pries	60	Marathon Steinfurt	M50	4	0:44:49
47	104	Torge Veldmann	87		MHK	15	0:44:50
48	160	Herbert Ekeklhoff	75	SG Borussia Ringe	M35	7	0:44:59
49	186	Thomas Schultealbert	85		MHK	16	0:45:04
50	43	Jutta Baarlink	74	Vechtetalschule Nordhorn	W35	1	0:45:10
51	188	Ludwig Frohoff-Hülsmann	51	Lauffreunde Emsland	M60	2	0:45:13
52	339	Johannes Aveskamp	64		M45	6	0:45:14
53	142	Fabio Horstkamp	87	HS Osnabrück	MHK	17	0:45:18
54	323	Bernd Heetlage	63	Vorwärts Nordhorn	M45	7	0:45:22
55	18	Jörg Fehlhaber	62	USC Kiel	M50	5	0:45:24
56	20	Katja Glombitza	81	Team Laufrausch e.V.	W30	2	0:45:29
57	304	Mario Gehrke	78		M30	6	0:45:32
58	162	Marcus Struckmeier	70	Gymnasium Nordhorn	M40	6	0:45:42
59	27	Eckhard Averages-Neumann	65	LC Nordhorn	M45	8	0:45:47
60	133	Günter Schnyders	72		M40	7	0:45:52
61	118	Jenko Scheffer	67	Rheinblitz	M45	9	0:46:00
62	124	Jonathan Krüger	64		M45	10	0:46:07
63	309	Jens Kalter	72	SV Eintracht Nordhorn	M40	8	0:46:10
64	59	Andreas Hagels	78	Familienbande	M30	7	0:46:10
65	206	Jan Timmerman	59	Spurt 88	M50	6	0:46:20
66	344	Mirko Veldboer	70	CA Brill GmbH	M40	9	0:46:21
67	181	Klaus Kües	60		M50	7	0:46:23
68	34	Klaus Linschmann	61	Gymnasium Nordhorn	M50	8	0:46:24
69	114	Matthias Eisel	86	Fahrschule Fischer	MHK	18	0:46:25
70	153	Kirsten Düselder	67		W45	1	0:46:36
71	127	Jörg Eberhard	71	Firefighter	M40	10	0:46:48
72	191	Jens Brinkhaus	80	Wilh. Staehle Schule Neuenhaus	M30	8	0:46:50
73	140	Mirco Kortmann	78	Laufftreff Wehringen	M30	9	0:46:54

74	111	Sascha Buhr	80	SG Bad Bentheim	M30	10	0:47:03
75	81	Hendrik Berends	93		MJ U20	1	0:47:04
76	147	Mathias Pusch	68		M40	11	0:47:05
77	183	Christian Algaier	81		M30	11	0:47:08
78	76	Carmen Kamenz-Jokisch	80		W30	3	0:47:11
79	190	Kai Venemann	94		MJ U20	2	0:47:15
80	90	Claudia Buchalla	75		W35	2	0:47:23
81	73	Michael Weißling	63		M45	11	0:47:32
82	4	Stefan Kimmann	76		M35	8	0:47:35
83	86	Andreas Häbell	64		M45	12	0:47:38
84	154	Nils Neumann	85		MHK	19	0:47:40
85	315	Markus Schlie	69	TV Nordhorn	M40	12	0:47:53
86	313	Alexander Wassink	95	LC Nordhorn	MJ U18	3	0:47:59
87	50	Dieter Dümmer	63	TC RW Neuenhaus	M45	13	0:48:01
88	47	Christian Brietzke	81	Aspria Hannover	M30	12	0:48:11
89	123	Martin Klümper	68	FC Schüttorf 09	M40	13	0:48:13
90	300	Fritz Everding	50	Lauf mit mir	M60	3	0:48:15
91	109	Andreas Kremer	70		M40	14	0:48:17
92	66	Antonio Da Silva	64	Nüssler Werbung GmbH	M45	14	0:48:18
93	60	Oliver Rabe	82	wink Stanzwerkzeuge GmbH & Co.	M30	13	0:48:33
94	201	Anita Deemter Weits	63	Spurt 88	W45	2	0:48:33
95	310	Eckhard Busch	66		M45	15	0:48:41
96	199	Rene Vollesbroek	80		W30	4	0:48:48
97	139	Roman Grzelkowski	90		MHK	20	0:49:00
98	327	Lennart Aschermann	91	RKW SE	MHK	21	0:49:00
99	343	Rolf Schaffstein	63	CA Brill GmbH	M45	16	0:49:01
100	134	Nico Schonhoff	92		MHK	22	0:49:05
101	135	Sophie Rose	91		WHK	1	0:49:06
102	180	Jasmin Schonhoff	84		WHK	2	0:49:07
103	97	Jörn Zygmanski	79		M30	14	0:49:09
104	57	Monika Maximowitsch	70	Familienbande	W40	1	0:49:11
105	38	Simon Bertels	84	TuS Gildehaus	MHK	23	0:49:16
106	79	Andre Oude-Wesselink	94		MJ U20	3	0:49:17
107	49	Karl-Heinz Jansen	65	BSG Sparkasse Emsland	M45	17	0:49:20
108	146	Dink Busmann	78		M30	15	0:49:20
109	220	Heiko Boecker	73	BSG RWE Power	M35	9	0:49:21
110	151	Andre Oortmann	93	SV Waldsturm Frensdorf	MJ U20	4	0:49:24

111	99	Helmut Heils	51	TuS Gildehaus	M60	4	0:49:28
112	41	Dietmar Brookmann	69	Team Strohm	M40	15	0:49:29
113	30	Maren Kock	90	LG Telis Finanz Regensburg	WHK	3	0:49:36
114	31	Julia Kock	93	SV Voran Brögbern	WJ U20	1	0:49:37
115	167	Stefan Nykamp	83		MHK	24	0:49:57
116	316	Silvio Stöckert	72		M40	16	0:50:08
117	340	Dieter Hoesmann	52	Grafschafter Volksbank	M60	5	0:50:09
118	130	Alexander Kieselbach	82		M30	16	0:50:10
119	301	Manfred Viol	55		M55	4	0:50:17
120	187	Henning Wolterink	70	Olympia Uelsen	M40	17	0:50:20
121	193	Christian Egbers	82	Lokomotive Belksstoff	M30	17	0:50:28
122	333	Hermann Ruten	42		M70	1	0:50:36
123	325	Danny Larisch	74		M35	10	0:50:43
124	197	Gerhard Henke	55	SG Bad Bentheim	M55	5	0:50:50
125	326	Dennis Hempel	89	RKW SE	MHK	25	0:51:10
126	331	Gerwin Wolbink	77		M35	11	0:51:13
127	119	Gerfried Aschermann	60	Spvgg Brandlecht Hestrup	M50	9	0:51:41
128	168	Viktor Rudi	78	Maria-Montessori-Schule	M30	18	0:51:46
129	182	Lyn Beyer	74	TC RW Neuenhaus	W35	3	0:52:00
130	171	Heike Schroven	67	Rheinlandstrasse Nachbarschaft	W45	3	0:52:02
131	346	Jürgen Mundt	55	Kegelclub Die Junggesellen	M55	6	0:52:07
132	338	Udo Burghard	65	Kegelclub Die Junggesellen	M45	18	0:52:08
133	44	Grit Szczepanski	84	Vechtetal Schule	WHK	4	0:52:18
134	82	Pascal Sanning	93		MJ U20	5	0:52:24
135	189	Holger Hans	68		M40	18	0:52:26
136	308	Sven Dierkes	76	Eintracht Nordhorn Alte Herren	M35	12	0:52:30
137	46	Achim Steinkamp	66		M45	19	0:52:31
138	70	Eike Nau	82		M30	19	0:52:32
139	83	Thomas Kufeld	86		MHK	26	0:52:40
140	306	Bodo Kotmann	60		M50	10	0:52:44
141	78	Renate Rössing	66		W45	4	0:52:47
142	219	Erwin Grote Hölmann	79	RTRC Germany	M30	20	0:52:55
143	203	Linda Breukelman	63	Spurt 88	W45	5	0:53:05
144	105	Stephan Plaggenborg	68		M40	19	0:53:05
145	194	Christian Aalken	87	SV Vorwärts Nordhorn	MHK	27	0:53:13
146	96	Jens Borm	62	TuS Bramsche	M50	11	0:53:16
147	152	August Albers	62	SV Union Lohne	M50	12	0:53:17

148	80	Timo Helmig	86		MHK	28	0:53:18
149	337	Heico Stegink	70	LF Torpedo Nordhorn	M40	20	0:53:22
150	345	Friedhelm Beernink	65	CA Brill GmbH	M45	20	0:53:22
151	155	Carsten Duscha	68		M40	21	0:53:23
152	166	Nicole Snyders	72		W40	2	0:53:26
153	209	Rebecca Dierkes	82	LF Gildehaus	W30	5	0:53:34
154	21	Marcel Lucas	68		M40	22	0:53:45
155	94	Denis Herold	79	Blau-Weiß Bookholt	M30	21	0:53:55
156	37	Ronald Wursthorn-Schoo	65		M45	21	0:54:23
157	332	Guido Snyders	73		M35	13	0:54:26
158	108	Gertrud Eersink	65	Vorwärts Nordhorn Laufftreff	W45	6	0:54:33
159	137	Jens Lindemann	70		M40	23	0:54:33
160	52	Christian Buscher	75	FC 27 Schapen	M35	14	0:54:34
161	196	Hermann Vos	50	Grafschafter Volksbank	M60	6	0:54:46
162	204	Geke Tempelman	70	Spurt 88	W40	3	0:54:46
163	67	Christian Nüssler	82	Nüssler Werbung GmbH	M30	22	0:54:46
164	117	Gunda Brüna	73	Laufftreff Olympia Uelsen	W35	4	0:54:53
165	112	Jörg Reefmann	65	TC RW Neuenhaus	M45	22	0:54:59
166	129	Andreas Oink	79	Team Erdinger Alkoholfrei	M30	23	0:55:03
167	7	Petra Aschermann	64	Spvgg Brandlecht Hestrup	W45	7	0:55:09
168	143	Lasse Lauven	69	BSG Clever-Marketing	M40	24	0:55:14
169	165	Christiane Sprinkmeyer	62	TC RW Neuenhaus	W50	1	0:55:18
170	317	Andreas Monse	60	Eintracht Nordhorn	M50	13	0:55:23
171	179	Corinna Mülstegen	80		W30	6	0:55:25
172	176	Andreas Kratzl	63		M45	23	0:55:26
173	98	Dieter Niers	56		M55	7	0:55:37
174	106	Elke Plickert	68	Vorwärts Nordhorn Laufftreff	W40	4	0:55:44
175	120	Hermann Holthus	49	Förderverein KBS Nordhorn	M60	7	0:55:45
176	53	Anne Ude	50	SG Bramsche	W60	1	0:56:04
177	122	Marc Binnewies	68	Vorwärts Nordhorn	M40	25	0:56:17
178	307	Andreas Borzutsky	71	Eintracht Nordhorn Alte Herren	M40	26	0:56:23
179	148	Günter Volkers	93	SV Waldsturm Frensdorf	MJ U20	6	0:56:30
180	164	Christin Gebbeken	89		WHK	5	0:56:31
181	161	Anna Sprinkmeyer	97	TC Rot Weiß Neuenhaus	WJ U18	1	0:56:33
182	178	Theresa Kirschner	96		WJ U18	2	0:56:33
183	84	Johannes Kufeld	84		MHK	29	0:56:38
184	25	Heinz Esser	52	Koelnmesse	M60	8	0:56:43

185	175	Andreas Nuß	63		M45	24	0:56:50
186	177	Jan Busch	48	SV Holtland	M60	9	0:57:12
187	45	Katja Kohorst	77		W35	5	0:57:16
188	329	Franz-Günther Fleege	51	TUS Gildehaus	M60	10	0:57:18
189	116	Sarah Weerts	81	Fahrschule Fischer	W30	7	0:57:18
190	58	Bianca Hagels	73	Familienbande	W35	6	0:57:34
191	54	Christiane Wien	87		WHK	6	0:57:42
192	56	Gerlinde Warnecke	65	Familienbande	W45	8	0:58:07
193	336	Jutta Snieders	77	Vechtetal Schule	W35	7	0:58:23
194	342	Anja Blekker	79		W30	8	0:58:23
195	174	Siegbert Brockmann	68		M40	27	0:58:24
196	87	Hermann Veenker	55	TuS - Haren	M55	8	0:58:25
197	221	Bianca Urlitzki	84	Team Ekelhoff	WHK	7	0:58:29
198	74	Hans Maas	52	Sportgemeinschaft Kreisverwalt	M60	11	0:59:19
199	200	Fenna Gosen-Voet	62		W50	2	0:59:24
200	64	Stella Lazarenko	89		WHK	8	1:00:06
201	19	Geert Mülstegen	49	BSG Kreissparkasse Nordhorn	M60	12	1:00:15
202	149	Rolf Unkenholz	65		M45	25	1:00:38
203	14	Jörg Boedecker	69		M40	28	1:00:38
204	115	Franzi Neukirch	87	Fahrschule Fischer	WHK	9	1:01:16
205	218	Inga Ekelhoff	80	Team Ekelhoff	W30	9	1:02:27
206	185	Florian Söltzer	88		MHK	30	1:03:09
207	334	Birgit Everdiking	66	Fahrschule Fischer	W45	9	1:03:11
208	91	Markus Jansen	79	Nüssler Werbung GmbH	M30	24	1:03:14
209	126	Helga Eberhard	68	Firefighter	W40	5	1:03:17
210	335	Elfriede Bartels	56	Fahrschule Fischer	W55	1	1:04:38
211	144	Florian Weerts	73	Fahrschule Fischer	M35	15	1:05:08
212	72	Miriam Lotze	86		WHK	10	1:05:18
213	136	Simon Schonhoff	87		MHK	31	1:05:24
214	303	Gerold Wanning	59		M50	14	1:05:34
215	28	Manfred Küpers	49	SV Klausheide	M60	13	1:05:36
216	110	Ingo Woerthuis	72		M40	29	1:05:52
217	69	Maria Bachmann	82	Nüssler Werbung GmbH	W30	10	1:11:05
218	222	Matthias Ölert	69	SV Vorwärts Nordhorn	M40	30	1:23:12