

Platz	Startnr	Vorname-Name	Jhg	Verein	Klasse	AK	Zeit
1	625	Manuel Meyer	81	TV Wattenscheid	M30	1	0:16:33
2	636	Gerold Nyhoff	64	LC Nordhorn	M45	1	0:17:49
3	705	Simon Wolters	93	LC Nordhorn	MJA	1	0:18:15
4	652	Birger Wieking	77	LC Nordhorn	M30	2	0:18:27
5	502	Franz-Josef Ott	67	Silvesterlauf Trier e.V.	M40	1	0:19:10
6	576	Gerhard Stroeve	60	SCU Emlichheim	M50	1	0:19:12
7	446	Yvo Borghorst	88		M20	1	0:19:32
8	615	Aiko Düselder	95	Gymnasium Bardel	MJB	1	0:19:33
9	635	Niklas Plüdemann	94	Sparta Nordhorn	MJB	2	0:19:34
10	731	Andre Wenning	82	Injoy-Nordhorn	M20	2	0:19:42
11	658	Frank Schroven	69	Lohner Landbäcker	M40	2	0:19:54
12	557	Gerold Niers	64		M45	2	0:20:33
13	574	Gerwin Lambers	81		M30	3	0:20:48
14	559	Ralf Edelwein	72		M35	1	0:20:51
15	721	Robin Eylering	94	Gymnasium Nordhorn	MJB	3	0:20:58
16	642	Janek Bonke	95	LC Nordhorn	MJB	4	0:21:04
17	440	Roy Scholten	70		M40	3	0:21:18
18	558	James Ion	79		M30	4	0:21:21
19	606	Nikolai Japs	67	Wink Stanzwerkzeuge	M40	4	0:21:29
20	448	Andre Oude-Wesselink	94	Reinert Ritz GmbH	MJB	5	0:21:35
21	691	Hubertus Köster	96	Sparta Nordhorn	MJB	6	0:21:41
22	521	Moritz Drechsler	0	TUS Bothfeld	MJB	7	0:21:41
23	646	Patrick Elting	91	Lebenshilfe Nordhorn	M20	3	0:21:47
24	641	Jesse Grasl	2	SVB	MJB	8	0:21:55
25	674	Johann Ferderer	91	C.A. Brill GmbH	M20	4	0:22:03
26	442	Simon Keen	97		MJB	9	0:22:04
27	449	Gerhard Henke	55	SG Bad Bentheim	M55	1	0:22:30
28	678	Timo Olthoff	90	C.A. Brill GmbH	M20	5	0:22:40
29	737	Martin Rakers	69	Wavin	M40	5	0:22:56
30	561	Martin Jäckering	65	Family & Friends	M45	3	0:23:03
31	564	Andreas Rawers	67	Family & Friends	M40	6	0:23:05
32	637	Steffen Brockmann	95		MJB	10	0:23:06
33	527	Eckhardt Nyhoegen	74	SV Vorwärts Nordhorn	M35	2	0:23:06
34	590	Dennis Jansen	89	CVJM Veldhausen	M20	6	0:23:08
35	710	Matthis Steenken	97	Heseper SV	MJB	11	0:23:09
36	433	Matthias Schmelnik	78		M30	5	0:23:09
37	629	Ole Boeckmann	85		M20	7	0:23:11
38	714	Jonah Sandmann	97	Gymnasium Nordhorn	MJB	12	0:23:12
39	711	Nils Kotmann	99		MJB	13	0:23:15
40	630	Jana Neumeister	92		WJA	1	0:23:17
41	628	Susanne Slood	69	LC Nordhorn	W40	1	0:23:20
42	517	Jörg Eberhard	71	Team Oma Friedegunde	M40	7	0:23:20
43	577	Julian Brünink	86	SV Vorwärts Nordhorn	M20	8	0:23:21
44	443	Max Nurekenov	90	TSV Anne Pulle	M20	9	0:23:22
45	718	Kai Glowatzki	96	Gymnasium Nordhorn	MJB	14	0:23:24
46	740	Andre Wolken	93	Wavin	MJA	2	0:23:26
47	626	Norbert Hosemann	55	LC Nordhorn	M55	2	0:23:26
48	632	Bert Schillingmann	55		M55	3	0:23:27
49	621	Jörn Harink	76	BFG	M35	3	0:23:29
50	719	Daniel Mahlmann	99	Gymnasium Nordhorn	MJB	15	0:23:34
51	569	Kerstin Buhl	70	Grafschafter Volksbank eG	W40	2	0:23:36
52	738	Carlos Machado	74	Wavin	M35	4	0:23:39
53	432	Tom Hopp	0	SV Vorwärts D1	MJB	16	0:23:39
54	726	Jaqueline Ewert	77	Injoy-Nordhorn	W30	1	0:23:43
55	727	Kai-Uwe Schmidt	66	Injoy-Nordhorn	M45	4	0:23:43
56	616	Nico Bäcker	94	HSG Nordhorn	MJB	17	0:23:51
57	709	Hans Jürgen Wenning	57	SSV Quendorf	M50	2	0:23:53
58	506	Alexander Luttermann	96		MJB	18	0:23:58
59	746	Jan Snyders	78	Lebenshilfe Nordhorn	M30	6	0:24:04
60	722	Marvin Feldmann	94	Gymnasium Nordhorn	MJB	19	0:24:05

61	445	Juri Maier	90	TSV Anne Pulle	M20	10	0:24:07
62	542	Guido Tien	74		M35	5	0:24:10
63	735	Stephanie Thieke	86	Wavin	W20	1	0:24:19
64	680	Joachim Reinink	62	C.A. Brill GmbH	M45	5	0:24:19
65	431	Karsten Klompmaker	89		M20	11	0:24:23
66	707	Jonas Lambers	97	SV Veldhausen	MJB	20	0:24:38
67	640	Giacomo Focke	98	LC Nordhorn	MJB	21	0:24:42
68	639	Nane Herbers	97	Haupt- u. Realschule NOH Mitt	WJB	1	0:24:45
69	544	Malte Kramer	88	Frans kanns! - JU	M20	12	0:24:49
70	505	Gerrit-J. Prenger	49	Spvgg Brandlecht-Hestrup	M60	1	0:24:49
71	567	Florian Schuhmann	81	TTC Eintracht Nordhorn	M30	7	0:24:51
72	657	Thomas Budde	66	Lohner Landbäcker	M45	6	0:24:55
73	749	Arnd Rökker	68	Lebenshilfe Nordhorn	M40	8	0:24:56
74	435	Viktor Rudi	78		M30	8	0:24:56
75	643	Tobias Rammelkamp	95	LC Nordhorn	MJB	22	0:24:57
76	566	Frank Busmann	67		M40	9	0:25:00
77	634	Heiko Trüün	71	Ems-Makler	M40	10	0:25:05
78	611	Philipp Voet	91	Wink Stanzwerkzeuge	M20	13	0:25:06
79	550	Andre Schramm	85	TTC Eintracht Nordhorn	M20	14	0:25:23
80	627	Jürgen Schöpping	64		M45	7	0:25:24
81	692	Pascal Walthes	93	LC Nordhorn	MJA	3	0:25:25
82	677	Florian Nyhoff	88	C.A. Brill GmbH	M20	15	0:25:28
83	729	Nicole Bonke	80	Injoy-Nordhorn	W30	2	0:25:28
84	717	Johanna Busmann	99	Gymnasium Nordhorn	WJB	2	0:25:32
85	438	Heiner Ibershoff	63	SV SuSa	M45	8	0:25:35
86	563	Thomas Konken	79	Family & Friends	M30	9	0:25:39
87	660	Stefan Somberg	82	VVV-Stadtmarketing Nordhorn	M20	16	0:25:42
88	571	Johannes Huesmann	79	Frans kanns! - JU	M30	10	0:25:43
89	644	Pea Naussen	97	LC Nordhorn	MJB	23	0:25:44
90	703	Jennifer de Vries-Nauke	79	Essen & Trinken	W30	3	0:25:48
91	503	Simone Olthaus	75	Vorwärts Nordhorn	W35	1	0:25:57
92	430	Björn Brode	80	Essen & Trinken	M30	11	0:26:14
93	581	Jörg Kendziorra	72	Lebenshilfe Nordhorn	M35	6	0:26:15
94	508	Sebastian Fleer	85	Reinert-Ritz GmbH	M20	17	0:26:32
95	651	Albert Hackmann	58		M50	3	0:26:33
96	532	Frank Averwald	68		M40	11	0:26:34
97	553	Alisa Collet	90	HSG Nordhorn	W20	2	0:26:39
98	684	Andrea Brill	73	C.A. Brill GmbH	W35	2	0:26:40
99	671	Denise Kröner	90	Waspo Nordhorn	W20	3	0:26:41
100	510	Vitali Schulz	74	Reinert-Ritz GmbH	M35	7	0:26:42
101	699	Manuela Brouwer	72	Essen & Trinken	W35	3	0:26:51
102	439	Heinrich Schulte	69	Spvgg Brandlecht Hestrup	M40	12	0:26:51
103	549	Denis Herold	79	Frans kanns! - JU	M30	12	0:27:02
104	701	Berthold Gruppen	76		M35	8	0:27:13
106	702	Guido Hindriks	77		M30	13	0:27:16
107	708	Alice Bartels	0	Olympia Uelsen	WJB	3	0:27:16
108	534	Thorsten Herder	67	TuS Horhausen	M40	13	0:27:18
109	579	Reinhold Stillig	48		M60	2	0:27:21
110	525	Helmut Perick	69		M40	14	0:27:24
111	741	Denny Writte	88	Wavin	M20	18	0:27:26
112	638	Timon Hurink	95	Sparta Nordhorn	MJB	24	0:27:29
113	560	Rüdiger Lüppe	68	GassiClub Dackel 10	M40	15	0:27:30
114	501	Angie Hüpen	53	BSG Springorum Bochum	W55	1	0:27:33
115	704	Derk Markvlüwer	48	Lauf mit mir	M60	3	0:27:35
116	613	Carsten Fischer	68	Lauf mit mir	M40	16	0:27:35
117	539	Andrea Lorscheid	68	TuS Horhausen	W40	3	0:27:36
118	743	Rita Löggers da Silva	67	VFL	W40	4	0:27:44
119	522	Werner Beck	41	LAV Rheine	M70	1	0:27:47
120	624	Liane Heinks	74	TSV Georgsdorf	W35	4	0:27:48
121	608	Helmut Heinks	50	Wink Stanzwerkzeuge	M60	4	0:27:48

122	586	Mira Schroven	71	Lohner Landbäcker	W40	5	0:27:52
123	562	Tobias Jäckering	92	Family & Friends	MJA	4	0:28:03
124	535	Bianca Klein	69	TuS Horhausen	W40	6	0:28:08
125	603	Franziska Rempel	86		W20	5	0:28:11
126	565	Doris Rawers	68	Family & Friends	W40	7	0:28:12
127	733	Dennis Hopmann	79	Wavin	M30	14	0:28:13
128	675	Hans-Hermann Hesselink	55	C.A. Brill GmbH	M55	4	0:28:17
129	723	Thore Lenz	95	Gymnasium Nordhorn	MJB	25	0:28:19
130	620	Christian Aalken	87		M20	19	0:28:20
131	609	Eva-Christin Woltmann	81		W30	4	0:28:28
132	732	Guido Keen	75		M35	9	0:28:28
133	688	Anette Wenisch	64	Grafschafter Augenarztzentrurr	W45	1	0:28:32
134	515	Sascha Umlauf	77	Reinert-Ritz GmbH	M30	15	0:28:34
135	568	Angelika Bartkowiak	56	Grafschafter Volksbank eG	W55	2	0:28:42
136	436	Gaby Wilmlink	64	SV Vorwärts Lauftreff	W45	2	0:28:43
137	659	Sarah Somberg	85	VVV-Stadtmarketing Nordhorn	W20	6	0:28:45
138	507	Antje Ratering	61	Reinert-Ritz GmbH	W50	1	0:28:51
139	512	Andreas Kurucz	80	Reinert-Ritz GmbH	M30	16	0:28:55
140	681	Thomas Rother	90	C.A. Brill GmbH	M20	20	0:28:59
141	520	Lea Eberhard	96	Team Oma Friedegunde	WJB	4	0:29:01
142	724	Christiane Hütten	82	Injoy-Nordhorn	W20	7	0:29:01
143	601	Vicky Egerer	91		W20	8	0:29:04
144	578	Matthias Rademaker	75	VVV-Stadtmarketing Nordhorn	M35	10	0:29:05
145	528	Judith Brüna	88		W20	9	0:29:05
146	716	Jan-Hendrik Lübbers	99	Gymnasium Nordhorn	MJB	26	0:29:17
147	605	Udo Beermann	54		M55	5	0:29:19
148	683	Rouven Schulze	80	C.A. Brill GmbH	M30	17	0:29:28
149	700	Jörg Lammering	73		M35	11	0:29:29
150	689	Jutta Kronemeyer	69	Grafschafter Augenarztzentrurr	W40	8	0:29:35
151	556	Wibke Westerloh	87	HSG Nordhorn	W20	10	0:29:42
152	668	Helga Eberhard	68	VVV-Stadtmarketing Nordhorn	W40	9	0:29:55
153	533	Birgit Herder	67	TuS Horhausen	W40	10	0:30:00
154	518	Bernd Bähner	59	Team Oma Friedegunde	M50	4	0:30:01
155	530	Nina Kötting	82		W20	11	0:30:03
156	599	Jan Eberhard	96	Team Oma Friedegunde	MJB	27	0:30:06
157	712	Lilly Zare Isfahany	98	Gymnasium Nordhorn	WJB	5	0:30:06
158	551	Gerd Heinrich-Zare	68	TTC-Eintracht Nordhorn	M40	17	0:30:06
159	715	Kevin Rode	98	Gymnasium Nordhorn	MJB	28	0:30:08
160	555	Christina Neehus	87	HSG Nordhorn	W20	12	0:30:19
161	529	Lisa Alferink	96	LC Nordhorn	WJB	6	0:30:21
162	725	Farina Wolters	88	Injoy-Nordhorn	W20	13	0:30:27
163	572	Malte Bült	96	Frans kanns! - JU	MJB	29	0:30:28
164	612	Jutta Hassink	81		W30	5	0:30:31
165	697	Dana Meyersieck	87		W20	14	0:31:01
166	698	Andrea Löggers-Haverland	68	Essen & Trinken	W40	11	0:31:07
167	585	Florian Paul	93	Reinert-Ritz GmbH	MJA	5	0:31:10
168	540	Yvonne Halfar	64	TuS Horhausen	W45	3	0:31:11
169	633	Rainer Axmann	70	Kath. Jugend Graf. Bentheim	M40	18	0:31:16
170	536	Heike Weber	68	TuS Horhausen	W40	12	0:31:32
171	552	Dagmar Kalter	83	HSG Nordhorn	W20	15	0:31:35
172	602	Verena Walenzki	89		W20	16	0:31:38
173	604	Katharina Rempel	89		W20	17	0:31:38
174	573	Jutta Austel	68	SV Vorwärts Nordhorn	W40	13	0:31:51
175	537	Kerstin Schmitt	65	TuS Horhausen	W45	4	0:31:58
176	575	Daniela Geering	82	MEILENDER	W20	18	0:32:09
177	690	Anne Teunis	87	Grafschafter Augenarztzentrurr	W20	19	0:32:12
178	687	Lorita Egbers	73	Grafschafter Augenarztzentrurr	W35	5	0:32:24
179	747	Anja Franzbach	66	Lebenshilfe Nordhorn	W45	5	0:32:33
180	519	Heike Bähner	65	Team Oma Friedegunde	W45	6	0:32:42
181	610	Christina Löckner	80		W30	6	0:32:49
182	547	Irina Kempf	93	Frans kanns! - JU	WJA	2	0:32:50

183	554	Dorin Franzke	85	HSG Nordhorn	W20	20	0:32:53
184	670	Helga Klokkers	52		W55	3	0:32:54
185	631	Carmen Schillingmann	95		WJB	7	0:32:57
186	447	Angela Schillingmann	59		M50	5	0:33:01
187	526	Christina Petersen	82	Bocholter WSV	W20	21	0:33:08
188	685	Natascha Simon	87	Grafschafter Augenarztzentrurr	W20	22	0:33:08
189	686	Dirk Rotmann	61	Grafschafter Augenarztzentrurr	M50	6	0:33:09
190	622	Heike Hesebeck	67	Lauf mit mir	W40	14	0:33:22
191	434	Anke Hindriks	86	CVJM Veldhausen	W20	23	0:33:28
192	444	Marco Büscher	76		M35	12	0:33:33
193	672	Nicole de Bruin	77	Essen & Trinken	W30	7	0:33:38
194	744	Mareike Strootmann	79	Nierenzentrum Nordhorn	W30	8	0:33:48
195	647	Kathrin Lütkes	90	Lebenshilfe Nordhorn	W20	24	0:33:50
196	648	Mareen Kalverkamp	85	Lebenshilfe Nordhorn	W20	25	0:33:51
197	662	Janosch Nolte	93	VVV-Stadtmarketing Nordhorn	MJA	6	0:33:56
198	538	Edwin Schmitt	57	TuS Horhausen	M50	7	0:34:16
199	664	Marion Matthäus	77	VVV-Stadtmarketing Nordhorn	W30	9	0:34:20
200	693	Sonja Weitemeier	77		W30	10	0:34:57
201	656	Sarah Tiegel	90	Lohner Landbäcker	W20	26	0:35:10
202	706	Udo Wohlrab	54		M55	6	0:35:19
203	748	Margit Buscher	63	Lebenshilfe Nordhorn	W45	7	0:35:19
204	661	Meike Kuehnlenz	90	VVV-Stadtmarketing Nordhorn	W20	27	0:36:20
205	665	Yasemin Özcan	85	VVV-Stadtmarketing Nordhorn	W20	28	0:36:35
206	666	Stefanie Voth	93	VVV-Stadtmarketing Nordhorn	WJA	3	0:37:16
207	441	Birgit Grommel	87	WAVIN	W20	29	0:37:16
208	645	Simon Verwold	87	Lebenshilfe Nordhorn	M20	21	0:37:54
209	669	Hans Klokkers	52		M55	7	0:40:09
210	667	Julien Gatz	92	VVV-Stadtmarketing Nordhorn	MJA	7	0:41:17