

Pla	Zeit	Ver	Nr1	Na1	Z1	Nr2	Na2	Z2	Nr3
1	03.07.30.8	LC Nordhorn		1 Domnick, Christoph	0:34:11	3	Mülstegen, Jörg	0:36:03	95
2	03.34.17.2	LC Nordhorn	479	Beuel, Christian	0:42:29	44	Brinker, Uwe	0:42:41	333
3	03.37.00.2	SV Cosmos Getelo	60	Brink, Jan	0:40:48	61	Brink, Heino	0:42:46	62
4	03.41.56.7	LC Nordhorn	178	John, Peter	0:43:18	105	Marquez, Patric	0:43:52	312
5	03.49.12.2	Gymnasium Nordhorn	150	Krallmann, Thomas	0:42:20	75	Purz, Torben	0:44:44	15
6	03.56.42.5	LC Nordhorn	22	Sumbeck, Imke	0:46:41	357	Wassink, Alexander	0:46:49	51
7	04.02.49.4	Injoy Nordhorn	375	Kamphorst, Guido	0:46:03	482	Niehaus, Ingo	0:46:59	352
8	04.10.09.0	Lauftreff Olympia Uelsen	494	van Wieren, Gebhard	0:48:23	85	Beckhuis, Günter	0:48:23	496
9	04.16.51.9	C.A.Brill GmbH	321	Heckert, Frank	0:48:23	325	Veldboer, Mirko	0:48:25	323
10	04.18.53.1	"Team ""Die Irrläufer"""	37	Hagels, Andreas	0:47:14	38	Hagels, Werner	0:48:56	34
11	04.37.31.0	Lebenshilfe Nordhorn	342	Grzelkowski,Roman	0:49:33	345	Fadda, Mark	0:54:35	347

Na3	Z3	Nr4	Na4	Z4	Nr5	Na5	Z5
Holboer, Jan	0:37:25	358	Böttick, Carsten	0:39:31	173	Hugenberg, Jutta	0:40:20
Stiepel, Edith	0:42:58	306	Winter, Benjamin	0:43:01	313	Hunfeld, Norbert	0:43:08
van der Knaap, Erik	0:43:30	66	Ensink, Daniel	0:44:30	65	de Nie, Sandy	0:45:26
Nykamp, Berthold	0:44:22	302	Veltmaat, Frank	0:44:34	7	Johannink, Maike	0:45:50
Linschmann, Klaus	0:46:26	149	Vrielmann, Stefan	0:46:48	339	Hilbers, Jan	0:48:54
Klug, Bernd	0:47:10	360	Busche, Michael	0:47:12	5	Ottoweß, Silvia	0:48:50
Hempel, Dennis	0:49:14	381	Deters, Susanne	0:49:55	377	Witteveen, Marion	0:50:38
Holtvlüwer, Helmut	0:48:41	157	Dokters, Frauke	0:50:07	154	Brüna, Gunda	0:54:35
Schaffstein, Rolf	0:52:57	317	Brill, Jens	0:53:33	316	Beernink, Friedhelm	0:53:33
Maximowitsch, Monika	0:49:45	39	Warnecke, Gerlinde	0:56:13	36	Hagels, Bianca	0:56:45
Vischer, Jan	0:55:43	346	Dasler, Helmut	0:57:04	348	Kolde, Thomas	1:00:36