



Ausschreibung 36. Nordhorner Meile 2024



Daten zur Meile:

Veranstalter: Leichtathletik Club Nordhorn (LCN)

Veranstaltungsdatum: 14.09.2024 ab 13:00 Uhr

Veranstaltungs-Nr.: 24V09000720160000

Start & Ziel: Stadtplatz an der Alten Kirche am Markt in Nordhorn

Zeitmessung: Einweg-Transponder in Startnummer (Brutto-Zeit)

Strecke: 5km und 10km DLV-Vermessen

Infos, Streckenverlauf & Onlineanmeldung: www.nordhorner-meile.de

Auskünfte: Dringende Rückfragen unter info@nordhorner-meile.de



Vor-/Nachmeldung und Startunterlagen:

Voranmeldung:

- Ausschließlich **Online-Anmeldung** möglich
- Voranmeldung bis **01.09.24 23:59 Uhr (Startnummer inkl. Namen)**
- Voranmeldung vom **02.09.24 00:00 Uhr bis 12.09.24 23:59 Uhr (Startnummer ohne Namen)**
- Online Anmeldung schließt am **12.09.24 23:59 Uhr!**
- Zahlung per Lastschrift SEPA



Nach-/Ummeldung u. Ausgabe Startunterlagen und Schüler/innen T-Shirts

- **Freitag 13.09.24 ab 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr** im Gemeindehaus am Markt
- **Samstag 14.09.24 ab 13:00 Uhr bis 30 min vor dem Start** des jeweiligen Laufes im Gemeindehaus am Markt
- **Nachmeldegebühr** = Barzahlung Organisationsbeitrag + 3,00€ Nachmeldegebühr
- **Startnummer nicht knicken!**

Organisationsbeiträge:

1 km und 2 km-Schülerläufe	5,00€
5 km Lauf	7,00€
10 km Nordhorner Meile	10,00€
Nachmeldegebühr (13/14.09.24)	3,00€

Start der jeweiligen Läufe:

Uhrzeit	Lauf	Strecke	Altersklasse	Startplätze
14:00 Uhr	Lauf 1	1km (kl. Runde)	WK U 10 (Jahrgang 2015 und jünger)	400
14:30 Uhr	Lauf 2	1km (kl. Runde)	MK U 10 (Jahrgang 2015 und jünger)	400
15:00 Uhr	Lauf 3	2km (gr. Runde)	WK/MK U12 (Jahrgänge 2014/2013)	400
15:30 Uhr	Lauf 4	2km (gr. Runde)	WJ/MJ U14 und WJ/MJ U16 (Jahrgänge 2012–2009)	400

16:00 Uhr	Lauf 5	5km (kl. Runde u. 2 gr. Runden) Start: Ecke Morsstiege!	MJ U16/WJ U16 bis M95/W95	500
16:45 Uhr	Lauf 6	10km (5x gr. Runde)	MJ U18/WJ U18 bis M95/W95	500

Siegerehrung der Läufe:

15:00 Uhr	Siegerehrung Lauf 1 und 2 und Teamwertung (Platz 1-3)	Außenbühne
16:15 Uhr	Siegerehrung Schülerläufe 3 und 4 und Teamwertung (Platz 1-3)	Außenbühne
18:00 Uhr	Siegerehrung Lauf 5 (Platz 1-3)	Außenbühne
18:15 Uhr	Siegerehrung Lauf 6 (Platz 1-6)	Außenbühne
18:30 Uhr	Siegerehrungen Teamwertungen Lauf 5 und 6 (Platz 1-3)	Außenbühne

Ergebnisse:

- Ergebnislisten online in Echtzeit unter www.nordhorner-meile.de und Aushang im Gemeindehaus am Markt nach dem jeweiligen Lauf.
- Online-Urkunde
- Teamwertung

Teamwertung:

Bei allen Läufen wird eine Teamwertung (z. B. Schule, Klasse, Nachbarschaft, Betrieb, Verein), durchgeführt; Zeitaddition der fünf schnellsten Läufer eines Teams (Frauen und Männer gemischt). In die Teamwertung gehen die Zeiten aller Läufer **mit demselben Teamnamen** ein!

Umkleiden:

Umkleidemöglichkeiten in begrenztem Umfang im Gemeindehaus und auf dem Stadtplatz. Duschmöglichkeiten in der Altendorfer Schule, Lange Straße 73

Nicht gestattet:

Um Behinderungen anderer Teilnehmer auszuschließen, ist das Mitführen von Laufkinderwagen (Babyjogger) und von Vierbeinern nicht gestattet. Aus Sicherheitsgründen ist laute Musik über Kopfhörer nicht gestattet. Bei den Schülerläufen 3 und 4 soll auf die Begleitung Erwachsener verzichtet werden.

Rahmenprogramm ab 13:00 Uhr:

- Verkauf von Funktionsshirts (6,00€), max. 3 T-Shirts pro Person (Eingang zum Gemeindehaus)
- Kaffee und Kuchen (Gemeindehaus)
- Musikprogramm
- Imbiss- und Getränkewagen (Stadtplatz)
- Schminken (Gemeindehaus)
- Eiswagen (Stadtplatz)
- Percussion-Band (Innenstadt)